

CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL

Gymnastique féminine

Flers

24 et 25 mai 2014

« **Les gymnastes féminines** de l'Alerte-Gentianes ont porté hautes les couleurs de leur club lors du Fédéral Individuel mixte à Flers ce week-end (palmarès en pièce jointe) et ont obtenu de très bons résultats aussi bien le samedi que le dimanche.

En catégorie Junior :

Bérénice DIALO a ouvert la compétition en réalisant sa meilleure performance de la saison et termine 20°. A noter que c'était sa première participation à un Fédéral individuel.

Océane FULCRAND réalise elle aussi une belle compétition et termine à la 5° place.

Maéva TRABUCCO réalise une très belle compétition sur les 4 agrès et remporte le titre de Championne Fédérale Junior, ainsi qu'une qualification pour les finales B en poutre et sol. Le dimanche, une prestation remarquable en poutre lui permet d'obtenir le titre à cet agrès ; en sol, la chute sur son double la classe à la 5° position. Un grand bravo à elle pour ces très belles performances.

En catégorie Minimes :

Léa EYMARD 20° réalise une bonne compétition malgré une chute aux barres qui lui coûte le TOP 10.

Elodie SERRA pour son premier Fédéral ne réalisera que 2 agrès et demie car lors de sa série de saut au sol, elle a posé le pied sur une bosse du tapis et s'est blessée fortement sur le coup. Après un voyage aux urgences et une suspicion de fracture de la malléole, elle est ressortie 1h30 plus tard avec une grosse entorse !

En catégorie Cadettes :

Alexane OLAGNON termine 6° et réalise une belle compétition compte tenu des différentes blessures subies dans l'année et qui l'ont empêchée de se préparer correctement.

En catégorie Honneur :

Yolane MULLER réalise une belle compétition, avec un très gros programme technique, qui n'est pas toujours passé mais qui lui permet de prendre la 8° place et de se qualifier pour le dimanche en finale A au saut et en poutre.

En finale poutre A elle réalise un sans faute et une performance de qualité et obtient ainsi le titre de Vice-Championne Fédérale à cet agrès. Au saut, après 2 sauts réussis, elle se classe à la 4° place d'une finale très relevée.

Jessica NICOLLE réalise une compétition remarquable, fait son meilleur total point et prend la 5° place du concours. Un grand bravo à elle pour cette performance. Par la même occasion, elle décroche 2 finales : barres et sol. Sur ces 2 agrès, elle terminera 6°.

En catégorie Benjamins :

Naïlé MEIGNAN pour sa première participation au Fédéral Individuel prend une très belle 9° place. Elle réalisé de beaux mouvements à chaque agrès et passée de nouvelles difficultés. Félicitations à elle.

En ce qui concerne l'ambiance et la vie du groupe :

Nous avons vécu un très bon week end ; les chauffeurs étaient très sympas. L'ambiance dans le car était joyeuse : entre Catherine qui nous a fait des chorégraphies, les années 80 chantées à tue-tête, et Jean-Michel au retour qui a fait DJ, nous ne nous sommes pas ennuyés.

La jeune génération : Elodie, Naïlé, Victor et Maxime ont pu découvrir la joie des déplacements collectifs !

L'hôtel était très bien, avec un vrai espace de détente à l'accueil dédiés aux clients : ordinateurs, fléchettes, ..., cela a permis d'avoir des moments conviviaux passés ensemble.

Ce fût un week end certes fatiguant car nous avons été sur la brèche tout le temps mais fort sympathique, riches d'émotions et de moments de partage.

Félicitations à l'ensemble des gyms féminines et masculins.

Un grand merci aux juges, aux coachs, aux parents, aux dirigeants, à notre accompagnateur Cathy, ..., sans qui nous ne pourrions vivre de tels moments.

Emily LANAUD

Entraîneur féminin à l'Alerte-Gentianes de Chambéry