

Détail des activités proposées SPORT VACANCES

Gym-trampoline (Gymnase la Palestre) : Travail sous forme de circuits ludiques sur les agrès. Acrobaties réalisées sur Trampoline.

Sports collectifs (Gymnases de la ville ou terrains en herbe Barberaz) : Jeux et tournois en équipes. L'objectif est de pratiquer différentes activités sportives et jeux lors d'oppositions entre les enfants.

Course d'orientation VTT (Parc de Buisson rond) : Les enfants sont répartis en équipes et doivent résoudre des énigmes en se déplaçant en vélo dans le parc de Buisson Rond. L'équipe la plus rapide et la plus solidaire remportera cette épreuve qui demande une bonne condition physique et de la réflexion. **Attention : casque et vélo obligatoirement fournis par les parents.**

Koh Lanta (Gymnase de l'Alerte Gentianes) : Différentes épreuves (force, adresse, créativité, rapidité...) au menu de cette activité. Inspiré du célèbre jeu de TF1, 2 équipes s'affrontent lors d'épreuves où il faudra gérer la pression !

Jeux Olympiques (Gymnases de la ville) : Epreuves individuelles (athlétisme, golf, foot, basketball...) avec classement par points. Un seul vainqueur à l'issue de la journée. Qui sera notre champion(ne) ? La polyvalence est de rigueur.

Piscine (Buisson Rond) : Jeux dans l'eau, plongeurs acrobatiques, détente...La sortie piscine est toujours très appréciée des enfants et donne lieu à beaucoup de cohésion entre les participants et une belle complicité. **Attention : maillot de bain et bonnet obligatoirement fournis par les parents.**

Laser Game (Voglans ou La Ravoire) : Des parties endiablées, des courses-poursuites sont au menu du Laser Game. Un classement par équipes et individuel à la fin. Une sortie toujours très appréciée par les enfants. La transpiration sera au rendez-vous !!! Déplacement en car.

Kayak/Paddle (Centre nautique du Bourget du Lac) : Une matinée au Lac du Bourget... Un groupe attaque avec une balade en kayak et s'entraîne à bien diriger son embarcation (demi-tour, reculer...). Un jeu est ensuite proposé. Un 2^e groupe, part avec son Paddle (debout sur une planche avec une pagaie). Cette seconde discipline requiert plus d'équilibre. Chutes à l'eau assurées ! **Attention : nous demandons aux parents de déposer leurs enfants directement au Lac du Bourget.**

Sortie Lac du Bourget : après la matinée Kayak/Paddle, les enfants prolongeront leur journée en prenant un pique-nique au lac. Ensuite, ils alterneront entre repos pour les uns, foot pour les autres, frisbee, baignades et plongeurs. **Attention : nous demandons aux parents de venir récupérer les enfants directement au Lac. Du covoiturage peut s'organiser.**

Bubble Bump (S Five à Challes les Eaux) : Le principe consiste à se mettre dans une bulle gonflable et jouer au foot « naturellement » et « rester debout » le plus longtemps possible. Vous êtes protégés de la tête aux genoux. Préparez-vous à des parties endiablées ou euphories, contact et convivialité font bon ménage!!! Déplacement en car.

Flag Rugby (gymnases de la ville ou terrain en herbe) : Partie de rugby dans laquelle aucun contact n'est autorisé pour éviter les risques de chocs et de blessures. Pour récupérer le ballon à l'adversaire, il suffit de tirer sur des bandes élastiques accrochées aux shorts.

Bowling (Voglans) : 2 parties au programme. Qui réalisera le plus grand nombre de strikes ? Déplacement en car.

Urban Sky (Bourgoin-Jallieu) : Déplacement en voitures ou minibus. La structure nous accueille pendant 2h avec une partie escalade et une partie trampolines. Cette sortie plait toujours énormément aux enfants. **Si des parents sont disponibles pour aider au transport, manifestez-vous auprès des entraîneurs.**

Elevation indoor (Neydens – Haute Savoie) : Déplacement en voitures ou minibus. A l’instar d’Urban Sky, c’est une structure dans laquelle les enfants peuvent sauter de trampolines en trampolines et réaliser des figures « freestyle ». **Si des parents sont disponibles pour aider au transport, manifestez-vous auprès des entraîneurs.**

Téléski Nautique 73 (Aiton) : Tirés par un câble, les enfants sont en équilibre sur une planche et doivent réaliser la traversée du lac sans tomber ! Possibilités de réaliser des figures pour ceux qui sont à l’aise. **Si des parents sont disponibles pour aider au transport, manifestez-vous auprès des entraîneurs.**

Accrobranches (La Féclaz) : Différents parcours et difficultés sont proposés. Système entièrement sécurisé. De longues tyroliennes et des parcours où l’agilité et le courage sont indispensables ! **Si des parents sont disponibles pour aider au transport, manifestez-vous auprès des entraîneurs.**

« Prévoir 10€ supplémentaires pour les activités marquées d’une * (uniquement si inscription à la carte) ».