

CHAMBÉRY

L'Alerte-Gentianes propose des stages "Forme et bien-être"



Ils sont fidèles aux stages de forme et bien-être de l'Alerte-Gentianes. Photo Le DL/D.U.

L'Alerte-Gentianes propose de nombreux stages lors des vacances d'hiver. Parmi ceux-ci, le stage Forme et bien-être avec du fitness, de la musculation, du step, du stretching et de la fit dance. Jeudi 17 février, ils étaient six à se retrouver en soirée dans la salle de musculation, au siège de l'association, pour une séance musclée menée par Charles-Elie, éducateur sportif. Ce sont tous des adeptes, dont certains sont là depuis 30 ans. Des fidèles inscrits aux cours assurés toute l'année dans le cadre des multiples activités du club et qui reviennent pendant les vacances scolaires. Lors de ces stages, de nouvelles personnes arrivent et sont accueillies dans une ambiance sportive et chaleureuse.

ALERTE - GENTIANES

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35
contact@alerte-gentianes.com www.alerte-gentianes.com