

Trampoline, jeux collectifs, fitness... des stages sportifs à l'Alerte-Gentianes

Durant les vacances scolaires de février, l'association Alerte-Gentianes propose deux semaines dédiées à la pratique du sport à destination des 6-14 ans mais aussi des adultes.

Du lundi 18 février au vendredi 1er mars, il va y avoir du sport à toutes les sauces à l'association Alerte-Gentianes, située 99 Rue Pasteur à Chambéry. Au programme, des dominantes acrobatiques trampoline et gymnastique le matin puis jeux col-

lectifs l'après-midi (Koh Lanta, Jeux Olympiques, blind test...) mais aussi des sorties au bowling ou à la piscine.

Des stages adultes pour travailler son corps

En parallèle, un stage de danse contemporaine se déroulera les 18 et 19 février sous la houlette d'Élise Hurtelle. Celui-ci est ouvert à tous les adhérents danse qui ont participé au moins à un cours avec Caroline Favier. L'inscription s'effectue par téléphone au

06 09 97 90 41.

Des stages fitness et musculation sont également ouverts aux adultes et à partir de 16 ans. Nul besoin d'être adhérent au club pour y participer. En revanche, l'inscription reste obligatoire auprès du secrétariat ou par mail.

Dominique USSEGLIO

Mail : contact@alerte-gentianes.com
Tel : 04 79 85 76 96
Toutes les infos sur le site www.alerte-gentianes.com.



Gym le matin et jeux collectifs l'après-midi pour les jeunes Chambériens durant les vacances de février. Photo Le DL/D.U

ALERTE - GENTIANES

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35
contact@alerte-gentianes.com www.alerte-gentianes.com