



- SOMMAIRE -

Projecteurs sur le comité de Savoie de TIR SPORTIF p. 2-3

Les événements qui se sont déroulés en Savoie

- ▶ Le roller - Ca roule (très vite) pour le Roll'Athlon 100 p. 3
- ▶ La gymnastique aérobic
 - Championnat du monde au Portugal p. 4
 - Les Aixois vice-champions de France p. 4
- ▶ L'haltérophilie - Championnats de France p. 5
- ▶ Le basket-ball - FIBA Open 3 x 3 et RIC U12 p. 6
- ▶ La FSCF
 - Journée paddle, kayak et baignade au Bourget p. 7
 - 170 danseuses sur scène ... p. 7
 - Ils concouraient au championnat national ... p. 8
 - La section "Parkour" de l'Alerte-Gentianes p. 8
- ▶ Le cyclotourisme - Rassemblement des cyclos p. 9
- ▶ Le canoë-kayak
 - Les championnats de France p. 9
- Un dragon boat en Savoie p. 10
- Zoom sur un des clubs de Savoie : Moûtiers p. 10
- L'aventure au bout de la pagaie p. 11
- ▶ La gymnastique - Le CD a vécu une année riche p. 12-13
- ▶ L'EPGV - Le CODEP se déplace en entreprise p. 13
- ▶ Le tennis - Le comité poursuit ses actions p. 14
- ▶ Les boules - Première réunion avec Albertville p. 14
- ▶ Le football
 - La rentrée du football en Savoie p. 15
 - Formation aux CFF1 et CFF2 p. 15
 - Bilan formation modulaire Foot à 8 (U11-U13) p. 16
- ▶ Handisport - 2ème édition de "La Savoie court ..." p. 16

Les événements à venir ...

- ▶ UFOLEP - Sport partagé p. 17
- ▶ Le tennis - Soirée cinéma "L'empire de la perfection" p. 17
- ▶ Agenda sportif des mois d'octobre à décembre p. 18

Projecteurs sur ... LE COMITE DE SAVOIE DE TIR SPORTIF

► Une discipline olympique qui vise haut

Près de 1 000 licenciés de 8 à 80 ans répartis dans 16 clubs savoyards, le tir sportif est toujours dans l'essor enclenché depuis maintenant quelques années. Une progression de 10 % environ chaque saison donne la démonstration d'une discipline aussi bien sportive que ludique qui plait à de nombreux publics.



Les organisations de rencontres nationales par le Club des Chevaliers Tireurs de Chambéry, trois Championnats de France avec 2 000 tireurs et 5 000 accompagnateurs en 2009, 2012, 2015 ne passent pas inaperçus et leur impact économique sur le département est suivi par les adhésions de nouveaux sportifs qui ont ainsi découvert cette discipline difficile mais passionnante.



Les 16 clubs savoyards qui encadrent la pratique du tir sont très disparates et complémentaires pour accueillir les tireurs en fonction de leur choix de disciplines. Semblable à l'athlétisme, ce sport se pratique au travers de différentes installations dans de multiples spécialités, qu'elles soient mondiales ou olympiques.





De 10 mètres à l'air comprimé jusqu'à 300 mètres pour les carabines, de l'arbalète en passant par le pistolet ou avec des armes anciennes à poudre noire, le tir sportif offre une palette de pratiques qui explique le nombre de licenciés de tous âges et l'éventail de disciplines, qu'elles soient olympiques ou mondiales.

Contrairement à ce que s'imaginent encore beaucoup de personnes, le tir sportif est une discipline qui requiert et développe des qualités de concentration, d'analyse et de contrôle de soi. Les clubs savoyards organisent des permanences pour faire découvrir ce sport sous le contrôle de moniteurs et initiateurs diplômés.

Les événements qui se sont déroulés en Savoie ...

Le roller

Ca roule (très vite) pour le Roll'Athlon 100

Tentez l'aventure!

Le 3 juin, le Roll'Athlon 100 a réuni 300 athlètes venus de toute la France, d'Europe et même de Chine et Russie pour un événement longue distance à roulettes.

Rollers, ski-roues et skateboards étaient les bienvenus pour cet événement international. Au menu, 103 km de course pour les rollers les plus aguerris, 67 km pour les roller ski et 53 km pour les skateboards et les patineurs moins entraînés.

Seconde étape de la Coupe de France de Marathons Roller, l'épreuve de 103 km a accueilli cette année l'un des trois meilleurs marathoniens du monde en la personne d'Ewen Fernandez. Vainqueur à près de 38 km/h de moyenne, le patineur de l'équipe Rollerblade World pulvérise, presque en solo, le record de l'épreuve en 2 h 43'59 devant son partenaire et tenant du titre Guillaume de Mallevoue. Chez les dames, Juliette Pouydebat (Pibrac RS), membre de l'équipe de France, l'emporte aisément en un temps lui aussi remarquable de 3 h 03.

Les savoyards se sont eux illustrés sur l'épreuve de roller ski, première étape du Challenge Roller Ski 2018. Le podium est même 100 % local puisque Sam Régé-Gianasso (CS La Féclaz) et Clément Mailler (SC



Bozel), tous deux membres du Roller Ski Racing Team se sont partagés la victoire. Paul Combey (CS La Féclaz) aura lui, obtenu la der-

nière place sur le podium. Alicia Chronon (SC Agy) l'emporte chez les dames.

A côté de ces champions, les participants auront tous apprécié le cadre somptueux du Haut-Rhône tout au long d'une boucle au départ de Motz (Savoie), qui descend ensuite le Rhône jusqu'à Champagnieux (Savoie), pour remonter ensuite côté Ain (Belley/Culoz) et arriver finalement à Seyssel (Haute-Savoie).

Depuis 7 éditions, le club organisateur Haut-Rhône N' Rollers offre aux fans de roulettes un événement exceptionnel, unique en Europe, qui mobilise pas moins de 130 bénévoles le jour J pour sécuriser le passage des « fusées » qui frisent les 80 km/h dans certaines descentes.

Participants, bénévoles ou simples spectateurs, notez déjà la date 2019 : la 8ème édition aura lieu le dimanche 2 juin ! Infos, résultats complets, photos et vidéos sur www.rollathlon100.com

La gymnastique aérobic



Championnat du Monde au Portugal

Finale pour l'Aixois Maxime Decker Breitel

Une nouvelle fois, l'Aixois de l'Union Gymnique, Maxime Decker Breitel a atteint une finale mondiale. Engagé avec le groupe France, il termine 8ème des qualifications.

Dans un contexte particulièrement relevé, les Français conservent cette 8ème place en finale dominés par la Chine, la Roumanie et la Russie.



Les Aixois vice-champions de France !



Belle performance réalisée par l'équipe masculine de l'Union Gymnique qui s'offre un nouveau podium national.

Engagés en Nationale B1, les garçons ont réalisé le match quasi parfait (une chute aux arçons est à comptabiliser), les 11 équipes en lice dans cette catégorie présentaient un programme de haut niveau avec, dans certaines formations, la présence d'internationaux étrangers.

La joie était donc de mise à l'annonce des résultats et une belle médaille d'argent qui vient récompenser le travail de Camille et Marian Lapeyre, Anthony Marcellot, Ethan Donat Magnin, Andréa Donati et de leur entraîneur Frédéric Verguet ainsi que Pierre Villesèche (juge).



HALTÉROPHILIE | Abdelfetah Cheraba est monté sur le podium de la catégorie senior

Deuxième place au championnat de France pour le CHCA



La 2^e marche du podium, Abdelfetah Cheraba (à gauche) peut apprécier sa performance même si la médaille d'argent ne lui a pas été attribuée pour une question de naturalisation.

Samedi et dimanche en Alsace, à Obernai exactement, s'est déroulée une compétition d'haltérophilie de l'élite nationale cadet/junior/senior, homme et femme, avec la participation d'internationaux et d'olympiques.

Le club haltérophilie et culturisme albertvillois était représenté par Abdelfetah Cheraba, accompagné de Jean-Pierre Duverger et Mario Biscotto Volo. L'athlète de la cité olympique a particulièrement bien représenté son club en réalisant un excellent résultat.

Il termine en effet 2^e dans la catégorie senior et monte donc sur la seconde marche du podium après avoir réa-

lisé 115 kg à l'arraché et 140 kg à l'épaulé jeté pour 68 kg de poids de corps ! Malheureusement, étant de nationalité algérienne, Abdelfetah a été privé de sa médaille d'argent !

Jean-Pierre Duverger espère que ce problème de naturalisation sera prochainement réglé pour la saison prochaine. En préambule à la compétition, l'athlète albertvillois a également pu compter sur Mario pour le chargement des barres à l'échauffement.

Dans son pays d'origine, Abdelfetah faisait partie de l'équipe nationale d'Algérie avec de nombreux titres internationaux à son palmarès.

Michel LEBRAUT

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | JEUDI 7 JUIN 2018 | 9

HALTÉROPHILIE | Le Club haltérophilie et culturisme d'Albertville était à Albi, ce week-end

Alain Moro et Sylvie Duverger sacrés champions de France

Les athlètes du Club haltérophilie et culturisme d'Albertville (CHCA) ont participé au championnat de France de développé couché, le week-end dernier, à Albi (Tarn).

Encadrés par Jean-Pierre Duverger et Anthony Tosi, les compétiteurs de la cité olympique ont particulièrement brillé. En master 3, Mario Biscotto Volo a terminé huitième avec 90 kg mais, blessé à l'épaule, il n'avait pas pu s'entraîner dans de bonnes conditions.

Dans la même catégorie, en moins de 74 kg, Jean-Pierre Cointy se classe au pied du podium en améliorant son

record personnel à 102,5 kg. Alain Moro, en master 4, améliore le record de France des moins de 105 kg avec 127,5 kg et décroche ainsi le titre de champion de France.

Prochaine étape : le championnat d'Europe

Laura Vernier, en catégorie senior moins de 47 kg, obtient la médaille de bronze en égalant son record personnel avec 55 kg.

Habitué des podiums et notamment de la plus haute marche, Sylvie Duverger a récidivé dans la catégorie des masters 1 moins de 52 kg. Elle décroche ainsi le titre de championne de France

en améliorant son record de France avec 73 kg et remporte également la médaille d'argent à l'indice de poids de corps.

Ce sont de belles récompenses pour les athlètes du président Alain Ledevin. Sylvie Duverger avait obtenu le titre de championne de France en 2000 en catégorie junior ; en 2004, 2008, 2011 et 2017 en sénior.

À l'issue de cette compétition, Sylvie Duverger et Alain Moro sont sélectionnés pour le championnat d'Europe de développé couché qui se déroulera du 9 au 12 août, à Bordeaux.

Michel LEBRAUT



Les athlètes albertvillois à Albi (de gauche à droite) : Jean-Pierre Duverger, Sylvie Duverger, Alain Moro, Anthony Tosi, Jean-Pierre Cointy, Laura Vernier et Mario Biscotto Volo.

Le basket-ball



FIBA Open 3 x 3 et RIC U12

Les 16 et 17 juin 2018, un week-end chargé pour nos sélections de Savoie : le samedi en Suisse et le dimanche dans la Loire.

En janvier, une délégation du Comité de Savoie s'est rendue au siège de la FIBA (Fédération internationale de Basket-ball) à Miès en Suisse. Les responsables de l'IBF (International Basket-ball Foundation) ont présenté leur grand tournoi 3 contre 3 qui s'ouvre aux catégories de U7 à séniors et ont sollicité le comité pour fournir des bénévoles arbitres et OTM (officiels de table de marque).



La proposition acceptée, l'idée de faire découvrir cette nouvelle discipline olympique aux jeunes des sélections de Savoie aux abords de la Maison du Basket-ball a rapidement été retenue.

Le samedi 16 juin, le comité a donc emmené 5 bénévoles OTM et 6 équipes U13 composées chacune de 2 filles et 2 garçons des Espoirs 2006. La journée débute avec la remise des dotations : polo, casquette pour les OTM et réversibles maillot/short pour les joueurs, les quelques consignes pour le tournoi et les matchs peuvent s'enchaîner. Au moins 3 par équipe et des phases finales pour les plus efficaces. En parallèle, l'organisation propose des concours de dextérité et de tirs mais également un accès libre au musée du Basket-ball, interactif et riche en histoire du basket mondial !



Le bilan de la journée est plus que satisfaisant puisqu'une équipe remporte le tournoi U13 en jouant la finale sur le terrain central devant tous les participants du FIBA Open et un jeune savoyard manque de peu (à 1 seconde) de repartir avec le trophée du concours de tirs.

Le lendemain, les sélections de Savoie participaient au rassemblement inter-comités U12 Auvergne Rhône-Alpes dans la Loire, à Andrieux Bouthéon pour les garçons et Veauche pour les filles. Un tournoi de détection pour les comités de la nouvelle ligue AURA où le jeu prévaut sur l'enjeu. Les adversaires du jour : Rhône 1, Isère 1 et Ain aussi bien avec la sélection féminine que masculine. Les Espoirs 2006 se sont très bien comportés sur le terrain puisque la délégation reprend la route vers la Savoie avec le grand chelem pour l'équipe des filles et un seul revers contre le Rhône 1 pour les garçons.

Ces résultats sont encourageants pour le tournoi inter-comités Alpes qui se tiendra à Voiron du 1er au 3 novembre 2018 puis en prévision du tournoi des étoiles AURA qui aura lieu au même endroit début janvier 2019. Avec la possibilité sur ce dernier événement d'avoir des équipes encore plus compétitives en s'alliant avec le comité voisin de Haute-Savoie (décision prise après les vacances de Toussaint).



Ces deux jours intenses marquent la fin de la saison 2017/2018 pour les sélections de Savoie et les Espoirs 2006 se retrouveront fin août pour la reprise après deux mois de vacances !

Journée paddle, kayak et baignade au Bourget du Lac pour les sports-vacances de l'Alerte-Gentianes

Les sports-vacances se sont déroulés sur deux semaines en juillet et deux en août à l'Alerte-Gentianes avec de multiples animations proposées (trampoline, VTT, koh-lanta, urban-sky, piscine, course d'orientation, bowling ...).

Mardi 21 août, c'était la journée au Bourget-du-Lac avec le matin activités nautiques (paddle et kayak) à l'Association des Amis de la Jeunesse et des Sports (AAJS) au Centre Nautique et après le pique-nique, la baignade du lac.

Sous la houlette de Nancy et David, moniteurs brevetés d'Etat, ils ont appris les fondamentaux de chaque support et ont bénéficié d'une belle météo ; peut-être manquait-il un peu de vent. Ils étaient encadrés par Charles-Elie et Jimmy, entraîneurs.



170 danseuses sur scène ont parlé de la transmission du passé vers le présent Le « Message » est bien passé au gala de l'Alerte-Gentianes

170 danseuses ont foulé la scène de l'espace François Mitterrand à Montméliant samedi 23 juin pour le premier gala de l'Alerte-Gentianes avec pour thème "Le Message". La salle comble, avec près de 600 personnes, est tombée sous le charme du spectacle de grande qualité, tant par les prestations des danseuses, les costumes époustouffants, la créativité, le dynamisme ...

L'Alerte-Gentianes, c'est plus de 300 danseuses dans ses différentes sections et ce sont les cours de Véronique, Cindy et Coralie qui ont ouvert le bal en faisant redécouvrir les différents moyens de communication au travers du message, pari osé et réussi. Les chorégraphies ont parlé de la transmission du passé vers le présent (la lettre, le morse, la presse féminine, les graffitis ...) en passant par l'appel à l'aide (SOS, la bouteille à la mer ...) pour terminer avec le message qui touche (ésotérique, poétique, onirique, solidaire). Deux autres galas ont eu lieu au Scarabée à Chambéry : le 26 juin avec la section danse contemporaine sur le thème "Frontière entre quotidien et fiction" et le 30 juin avec la section Modern'Jazz "Danse la vie".





Ils concouraient au Championnat National par équipes de gymnastique féminine et masculine à Bourgoin-Jallieu

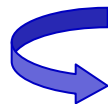
Deux titres de champions de France FSCF pour les Adultes (masculins) et les Jeunesses (féminines) de l'Alerte-Gentianes

Les équipes adultes masculines et jeunes féminines de l'Alerte Gentianes championnes de France de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) dans leur catégorie (F2 et Fédéral) ! Titres remportés les 16 et 17 juin lors du Championnat National par équipes de gymnastique féminine et masculine de la



FSCF à Bourgoin Jallieu. Cette compétition organisée par la Fraternelle de Bourgoin-Jallieu, réunissait 14 clubs et 182 gyms pour les masculins, 85 clubs et 1 400 gyms pour les féminines, venus de tout l'hexagone. Gravissant les éche-

lons à chaque compétition, départementale, régionale, ils ont décroché le titre suprême. Quelle joie, quel honneur, quelle consécration pour les gyms, pour Axel, Audrey, Catherine, leurs entraîneurs, pour Hervé Trosset, le président, pour le staff et tout le club. Ces distinctions sont le fruit de longues années de travail pour une discipline qui est l'école du courage et de la volonté. L'équipe des pupilles chez les masculins décroche une belle 5ème place et l'équipe aînée chez les féminines se classe 8ème, place très honorable au vu de la catégorie et du nombre. La ville de Chambéry avait ses champions en handball, rugby, hockey et bien maintenant, c'est en gymnastique.



La section « Parkour » de l'Alerte-Gentianes en démonstration à Odysée

L'Alerte-Gentianes s'associe a de belles actions humanitaires et sa section « Parkour » était présente samedi 26 mai à l'édition 2018 d'Odyssea.

Celle-ci a rassemblé un nombre record de 12 000 participants. Leur démonstration au parc du Verney a époustoufflé le public présent.



Le cyclotourisme



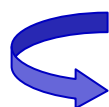
Rassemblement des cyclos savoyards 2018

Cette année, le traditionnel rassemblement des licenciés FFVélo de la Savoie avait lieu au lac de Saint Clair près de La Rochette, le dimanche 22 juillet 2018. 120 licenciés des différents clubs de la Savoie, des vallées de Maurienne, Tarentaise et avant-pays savoyard ... ont répondu présents.

Par des itinéraires de leur choix au départ de leur club, chacun a pu rejoindre le lieu du rassemblement. Le soleil était au rendez-vous, la bonne humeur également et chacun a pu apprécier le plaisir d'un pique-nique partagé fourni et servi par le CODEP 73, à l'ombre des chênes centenaires, bien installés grâce au matériel mis à disposition par la municipalité de La Rochette. Ainsi s'achevait cette superbe journée, conviviale et amicale, dans l'attente des prochains grands rendez-vous aux différentes randonnées des clubs.



Le canoë-kayak



Les championnats de France

Le bassin de la Haute-Isère à Bourg Saint Maurice était de service cette année pour accueillir les championnats de France slalom. Les quatre clubs de Savoie ont travaillé avec le Comité régional pour offrir une organisation de qualité pendant la semaine de compétitions proposée aux individuels ou par équipe de club, de cadets à vétérans.

Plusieurs savoyards sont aussi montés sur le podium : trois titres pour les vétérans Matthieu Legall, Anneline Triomphe et Gauthier Gonseth, et une belle médaille de bronze pour les cadets de Chambéry engagés en équipe : Enki Georgel, Kézia Georgel et Ugo Zanellato.





Un dragon boat en Savoie !

Cette embarcation traditionnelle de Chine est propulsée par 20 rameurs, avec un barreur qui dirige et un batteur qui donne le rythme. Le bateau, qui mesure 12 mètres de long est magnifiquement décoré d'une tête et d'une queue de dragon, animal mythique protecteur et bien-faisant en Asie. De nombreuses régates sont organisées sur tous les continents.

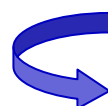
En 1996, un médecin canadien, Don McKenzie, décide, à l'encontre des préconisations médicales d'alors, de proposer l'exercice physique du membre supérieur pour contrer les effets de la chirurgie axillaire (raidure d'épaule et gros bras).

Il invite les femmes atteintes du cancer du sein à pagayer ensemble dans une même embarcation : le dragon



boat. Les bons résultats de cette pratique essaient des milliers d'équipages composés de femmes en traitement ou en rémission d'un cancer du sein se forment dans le monde entier. Ces femmes en rose sont les Dragons Ladies. Elles se donnent rendez-vous tous les ans à Venise, à l'occasion de la Vogalonga, course de 30 km parcourant les canaux et la lagune. Plusieurs équipages sont maintenant recensés en France et le petit dernier vient de se créer sur le Lac du Bourget.

Le club de Chambéry Le Bourget propose en effet depuis mai des séances aux femmes adhérentes de l'association 4S qui lutte contre le cancer du sein. Un magnifique bateau navigue donc sur le lac et partira en mai prochain à Venise !



Zoom sur un des clubs de Savoie : Moûtiers Canoë Kayak

Le club de kayak de Moûtiers existe depuis 1983 et était initialement une section de l'ASPTT. Le club dispose d'un bassin d'entraînement sur l'Isère, et pratique l'activité en rivière et sur les plans d'eau de Tarentaise ou Maurienne. Actuellement, il compte une quarantaine d'adhérents, pour moitié de jeunes de moins de 18 ans, encadrés par un permanent Breveté d'Etat et des bénévoles.

Le club participe activement à toutes les manifestations nationales ou internationales organisées en Savoie, en se chargeant plus particulièrement de la mise en place de la sonorisation ou du chronométrage. Il organise annuellement des épreuves régionales ou nationales sur son bassin.

La Finale Nationale 3 de slalom Sud-Est qui devait se dérouler à Moûtiers en juin a dû être déplacée sur le stade d'eaux vives de Sault Brénaz à cause des niveaux d'eau trop importants sur l'Isère, mais un slalom régional est prévu fin septembre.

En été, le club propose des animations sur le lac de Bozel, sur l'Isère à Albertville et sur l'Isère entre Bourg St Maurice et Centron.

Pendant l'année scolaire, des séances sont dédiées aux scolaires de Tarentaise et Maurienne (St Rémy de Maurienne, Pontamafrey, La Toussuire).

Les membres du club pratiquent le slalom en compétition et dévalent les rivières en canoë, raft ou stand up paddle.





L'aventure au bout de la pagaie : récit de deux kayakistes moûtiérains

« Après plusieurs années à s'être usé le bout des doigts en escalade, en septembre 2017 je décide de commencer une nouvelle activité. Une activité à partager en famille. Tranquillement ... avec un peu d'itinérance !

Le canoë me semble parfait ... Alors avant de faire trop de « bêtises » je m'inscris au club de canoë-kayak de Moûtiers ! Je tombe sous le charme de cette activité ... très complète ... avec une superbe ambiance dans le club.

De fils en aiguilles ... ou de coups de pagaies en coups de pagaies ... je progresse ... et je prends un peu d'assurance ... mais le bassin de slalom me semble bien court !

J'ai envie de voir plus loin à quoi cela ressemble !

Alors avec Kéran (un nouvel adhérent ... comme moi) et qui a déjà testé plusieurs sports de montagne, escalade, parapente ... on se met à rêver :

Et si on allait voir la mer ?

En partant de la maison ... en kayak de mer ! L'itinérance sur terre on « maîtrise » ... il va falloir la transposer à la vie sur

l'eau ... Notre technique et connaissance du kayak semblent « suffisantes » pour partir se balader plusieurs jours ... « Paco » (le BE du club) nous trouve des kayaks de mer ... Il nous donne les bases ... Il faut tout réapprendre ... la gîte ... la pagaie groenlandaise ... On fait quelques sorties en rivières pour essayer ... des exercices secours en lac ... puis le samedi 28 avril au matin on part (Kéran et moi) de Montmélian pour une semaine d'itinérance.

Nous ne sommes sûrs de rien... mais on est ultra motivé !!!

Les premiers kilomètres défilent à toute vitesse ... jusqu'à la « vague de Goncelin » ... haut lieu du surf et body board sur l'Isère ! Nous, on se contentera de les regarder jouer ... et de faire le tour de l'une des premières difficultés du parcours.

Puis les coups de pagaies, les kilomètres passent ... tranquillement de jours en

jours ... nous trouvons progressivement notre rythme. Plier le camp. Naviguer. Porter. Manger. Observer ... Tous les jours nous sommes super heureux de se sentir vivants sur l'eau !

Le soir ... trouver un petit coin de bivouac sympa. Installer le camp. Filtrer l'eau pour la cuisine ... et une petite douche ! Faire cuire un « bon » petit repas ... bien calorifique !!!

L'Isère nous réserve des portages assez « sport ». Rien n'est indiqué. Il faut parfois plus d'une heure pour faire un km. Descendre les kayaks en « rappel » à la corde ! Mais on découvre une vie que l'on ne soupçonnait pas. Ultra sauvage ... belle... nature... pleins d'oiseaux... et de castors !

Nous avons pour l'occasion, partagé un tracé GPS en temps

réel ... ce qui nous a valu quelques rencontres bien agréables ... aux détours d'un pont ou d'un virage ! Puis la confluence avec le Rhône ... première petite « victoire ». Il reste de la distance... on a fait plus de la moitié en « dénivelé »... mais on sait que les portages seront plus faciles ... et indiqués !



Le vieux Rhône est surprenant de beauté ... et de tranquillité ! Il est très nature ... et authentique. De temps en temps, nous sommes obligés d'emprunter la voie fluviale ... mais jamais pour très longtemps ! Et même si elle n'est pas toujours d'un charme fou ... elle nous permet de nous essayer au « surf » par un fort vent de nord (qui nous pousse de $\frac{3}{4}$ dans le dos). Un vent établi à 30/40 km/h avec de fortes rafales tout de même ! Ce nouvel invité nous oblige même, par prudence, à éviter une partie de l'itinéraire vers Avignon. C'est dommage ... on n'aura pas fait « l'intégrale » mais on a tellement appris ... et puis nous avons vécu au rythme du fleuve ... c'est l'essentiel !



Vient le dernier bivouac. Nous décidons d'emprunter le « petit Rhône » qui va aux Saintes Maries de la Mer.

Cette portion de navigation est hors du temps. Tout est calme, beau, sans bruit ...

Dernier bivouac ... sur une plage... d'anthologie ...

Dernier réveil ... sous une petite pluie ... mais le cœur chargé à fond par cette belle semaine. Les derniers kilomètres semblent interminables tant le fleuve fait des tours

et des détours. On a l'impression qu'il veut nous garder. Ne pas nous donner à la « grande bleue ».

Le vent a tourné ... il est au sud... on l'a de face ...

les coups de pagaies commencent à faire mal aux muscles ... mais on sent l'iode. Plein de poissons sautent par-dessus le kayak. C'est magique ...

Et puis elle est là ! Immense. Belle. Impressionnante ...

Nous n'avions jamais pagayé en mer. Le vent du



sud nous empêche d'aller au large ... et c'est tant mieux. Les vagues sont grosses ... mais régulières ... on contourne la jetée ... et on rentre face à la plage.

Que d'émotions de retrouver les parents qui sont venus pour faire la navette et les copains qui nous font la surprise d'être ici !

En un instant tout change. La complicité que l'on a eue l'un envers l'autre ... envers notre kayak ... notre pagaie.

Ce soir il n'y aura pas de camp à trouver ... pas de tente à monter ... mais une douche chaude ... un vrai lit ... mais est-ce si important ? Dans nos têtes, commencent à se former de nouveaux rêves d'aventures, d'autres itinéraires ...

Et si on allait voir l'océan ? »



Le comité départemental FFGym Savoie a vécu une année 2018 riche en résultats et expériences humaines et sportives

Parmi les huit disciplines gymniques de notre sport au sein de la FFGym, nous pouvons mettre en avant :

Loris CLAUSIER en Tumbling

Issu du club des Enfants du Revard d'Aix-les-Bains, Loris CLAUSIER est sélectionné pour la deuxième année consécutive en équipe de France Junior.

Loris a participé en novembre dernier aux compétitions mondiales par Groupes d'âge (14ème sur 32 chez les 15/16 ans, 12 pays participants) à Sofia en Bulgarie.

Il est cette année à nouveau sélectionné en équipe de France pour participer au Tournoi international de Loulé au Portugal début octobre afin de se préparer aux CMGA 2018 pour lesquelles il a obtenu sa sélection en catégorie 15/16 ans et qui auront lieu en novembre prochain à Saint Pétersbourg en Russie.

Il termine 7ème et finaliste du Championnat d'Europe de Tumbling en Azerbaïdjan, seul représentant français engagé en individuel junior. Félicitations à Loris !



Le Club des AEB Gym Chambéry en Gymnastique Rythmique

Après avoir accueilli les finales du Championnat de France de GR en 2017, le succès fut tel que la FFGym a accordé à nouveau toute sa confiance aux AEB Gym Chambéry en 2018, dans sa belle salle du Phare.

L'ensemble des gymnastes Chambériennes, composé de Héloïse BEGON, Marie DURPAZ, Jade MONGLATON, Manon GEORGES, Louna BOUFAMA, Melyana FRADJ et Béatrice FIORAVANTI, est vice-champion de France en division nationale 2 !



Puis c'est à Besançon que cinq de leurs dix-neuf gymnastes sélectionnées ont accédé au top 5 ! Une très belle performance pour nos Chambériennes, dont c'était leur tout premier Championnat de France en individuelle pour trois d'entre elles. Une nouvelle génération est en train de se mettre en place grâce à l'excellent travail des entraîneurs. Notons aussi que la plus jeune participante est Chambérienne (Mia MANUSE). La relève est donc bien présente !

Félicitations à l'ensemble de ces gymnastes et son équipe d'entraîneurs !



En Gymnastique Artistique Masculine

Quatre gymnastes Savoyards ont représenté les couleurs de notre département aux Championnats de France à Auxerre : Aurélien GRILLET (10 ans) et Maxime TRESPEUCH (12 ans) de l'EGS Montmélian (photo ci-contre) et Ethan DONAT-MAGNIN (14 ans) et Anthony MARCELLOT (17 ans) de l'UG Aix les Bains.



La Gymnastique Acrobatique n'est pas en reste

Deux titres de Champions de France et deux titres de Vice-Champions de France pour les groupes de l'Avant-Garde d'Albertville, ramenés de Belfort.

A l'honneur : le trio Maëlys CANOVA, Méryl PERCEPIED et Lilwen PIEDNOEL MARCHAL, champion de France chez les 7/15 ans (photo ci-contre).

Le duo Augustine et Lys-Anne FONFREDE, champion de France en toutes catégories.

Le duo Liv ROULET et Carla MURY, vice-champion de France chez les 7/15 ans.

Le trio mixte Lou-Ann BRISY, Noémie MONCEL et Twan SIMOND chez les 7/15 ans.

L'EPGV

Le CODEP EPGV 73 se déplace en entreprise

Selon le Baromètre Sport Santé établi chaque année par la FFEPGV, un Français sur 5 n'a jamais exercé d'activité sportive ou n'en pratique plus depuis plus de 10 ans. Parmi les freins évoqués, le manque de temps arrive en premier lieu. C'est pourquoi la Fédération EPGV a lancé le projet « Sport en Entreprise ». Pratiquer une activité physique sur son lieu de travail tout en créant du lien autrement avec ses collègues, c'est aussi être à l'écoute des salariés et de leur qualité de vie au travail.

Engagé dans la promotion du Sport Santé, le CODEP EPGV 73 profite aujourd'hui de cette dynamique en faveur du sport au travail pour investir un peu plus encore les entreprises.

Certains Clubs ont déjà mis en place des séances en salle ou en extérieur entre 12 h et 14 h, comme Le Bourget du Lac, Aix les Bains ou La Motte Servolex par exemple.

Dès la rentrée de septembre 2018, 3 nouvelles séances Sport Santé EPGV sont proposées chaque semaine sur le site Savoie Hexapôle à Mery.

Ces 3 cours ont lieu dans la salle située au rez-de-chaussée du Bâtiment Agrion les lundis de 12 h à 13 h Boxing Energy, de 13 h à 13 h 50 Stretching, et les vendredis de 12 h à 13 h séance « Body Zen » mélangeant étirements et postures Pilates.

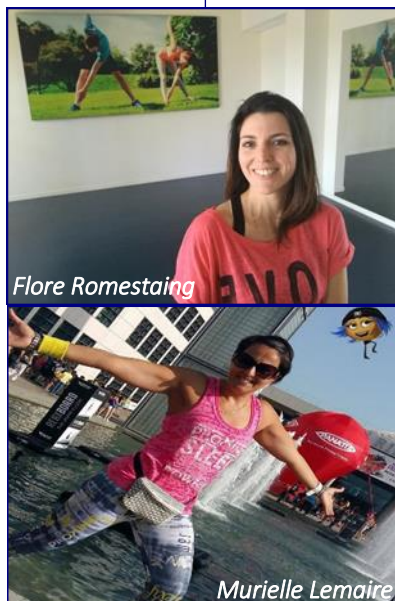
Ces cours sont ouverts non seulement aux salariés des

quelques 150 entreprises présentes sur le site de Savoie Hexapôle, mais également à tous les « extérieurs » intéressés par des séances sport santé à l'heure du déjeuner. Les séances sont dispensées par Flore Romestaing, animatrice professionnelle de l'EPGV.

Des séances découvertes se sont déroulées sur les sites d'Alpespace à Montmélian qui recense près de 150 entreprises et plus de 1 900 emplois, et du Parc d'Activités du Héron à La Rochette 150 entreprises répertoriées.

Ces séances découvertes, animées par Murielle Lemaire animatrice diplômée EPGV et Conseiller de Développement au sein du CODEP EPGV 73, permettent de présenter l'EPGV et ses activités aux salariés et entreprises présentes afin de les sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique pour tous. Une offre spécifique et personnalisée peut leur être proposée en fonction de leurs besoins (activité cardio, zen, extérieure ...) en formule annuelle ou sous forme de cycle de 12 séances.

Les animateurs et animatrices de l'EPGV sont bien entendu formés à toutes ces activités adaptables au milieu de l'entreprise. Le but est l'accompagnement de chaque pratiquant à acquérir de nouvelles habitudes tout en renforçant leur motivation à pratiquer une activité physique régulière, et de pérenniser la pratique sportive et ses bienfaits avec l'EPGV.



Le tennis

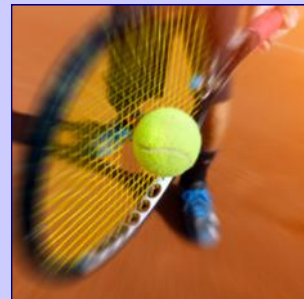
Le comité de Savoie de Tennis poursuit ses actions de développement

Le Comité de Savoie de Tennis poursuit ses actions de développement au service des clubs savoyards.

Bientôt démarreront les travaux de construction de deux courts couverts au Tennis Club de Montmélian. Un événement important pour le club qui voit ainsi ses efforts récompensés avec le soutien de la FFT, de la Ligue, du Comité de Savoie de Tennis et bien sûr l'important soutien de la ville de Montmélian.

Le Comité a pris l'initiative d'envoyer dans chaque club un questionnaire dont l'objectif est d'avoir "une carte d'identité" précise des clubs savoyards, un diagnostic ainsi que les objectifs de chacun : les ambitions sportives, les besoins en matière d'infrastructures, les tournois, les compétitions, les écoles de Tennis pour les jeunes et moins jeunes, le suivi des D.E. dans leurs actions au service de leurs clubs, etc ...

Avec pour ambition partagée : faire aimer et progresser le tennis en Savoie, gagner de nouveaux adhérents.



Les boules

Première réunion avec Albertville pour l'organisation du 93ème Championnat de France de Sport Boules à la Halle Olympique

SPORTS-BOULES

93^e CHAMPIONNAT DE FRANCE QUADRETTES ET TRIPLES FEMININS ET JEUNES | 19, 20 et 21 juillet 2019

Albertville sur de bons rails

Après Aurillac en juillet dernier, Albertville est dans les startings-blocks pour servir de cadre au 93^e championnat de France quadrettes et triples féminins et jeunes 2019.

Le rendez-vous est fixé au vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 juillet. Pour préparer la grand'messe de la discipline, cela demande entre 10 et 12 mois. Avant-hier, une réunion s'est tenue à la Halle Olympique. Michel Bosco président du Comité bouliste départemental et Joseph Siblichiero vice-président, ont été accueillis par Olivier Joly et Alice Picot respectivement directeur et responsable communication et marketing de la Halle Olympique, Fabien Desmont directeur des sports et de la culture de l'agglomération Arlysère, Ludovic Bertagnolo directeur de la maison du tourisme, François Hong responsable pour le sport à la commune, Jérôme Etellin responsable du centre technique municipal.

Une réunion de contact qui a permis de définir les grandes lignes de la compétition. Elle se déroulera à l'intérieur et à l'extérieur de l'imposante



Les participants à la réunion devant la Halle Olympique où se déroulera le 93^e championnat de France quadrettes et triples féminins et jeunes en juillet prochain.

structure. Ainsi, dans la Halle Olympique, une imposante tribune accueillera 2464 personnes. Ici, 32 jeux seront tracés. Les 72 autres seront réalisés autour du bâtiment.

Au total, 104 jeux qui prendront corps dans un lieu mythique. Pour les délimiter, il conviendra de mettre en place des planches, des barrières. Un village d'exposants

sera installé. Autre sujets abordés, celui de la restauration, sur place ou en ville, de l'hébergement, de salles mises à disposition pour la presse, le médecin et le kinésithérapeute.

Chambéry en 2017

Tout ce qu'il convient pour assurer le confort des 2500 joueuses et joueurs et celui

des spectateurs tout au long des trois journées. Pour faciliter l'accès à la compétition, un fléchage sera installé. Sur Internet, un site sera créé afin de fournir les diverses et précieuses informations. Une manifestation de masse qui devrait rencontrer le succès escompté. La Savoie a l'habitude d'en mettre sur pied. La dernière de ce type ayant eu

lieu, en juillet 2017, à Chambéry. Pour Albertville, ce sera une grande première. En 2007, la cité olympique avait accueilli la 26^e édition des France doubles et, sur le même secteur d'Olympique Tarentaise, Aime avait servi de cadre à cette manifestation en 2010. Cette fois-ci, Albertville passe la vitesse supérieure !

Patrice DEYMONNAZ



Le football



La rentrée du Football en Savoie

Top départ pour les Techniciens avec en priorité la sélection U15.

En ce début de saison 2018-2019, 25 joueurs sélectionnés U15 se sont retrouvés à LESCHERAINES durant 3 journées avec hébergement au Relais Eau Vive.

Ce stage a pour but la préparation à la Coupe Interdistricts qui se déroule chaque année durant les vacances de la Toussaint.

Objectifs collectifs des 3 jours :

Renforcer l'identité club « SAVOIE ».

Prendre du plaisir au sein de la sélection de SAVOIE.

Avoir des indicateurs et un langage commun sur et en dehors du terrain.

Donner son maximum sur le terrain, éviter les regrets.

Objectifs individuels des 3 jours :

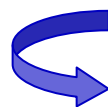
Se connaître individuellement, être en mesure de s'auto-évaluer (entraînements + matchs).

Être perfectionniste, à l'écoute, persévérant et souriant.

Prendre en compte la préparation invisible (nutrition, sommeil, hydratation, soin du corps).



Remerciements au club du FC BAUGES et à l'agglomération Grand Chambéry, pour le prêt des installations sportives, et aux clubs d'AIX FC et de CHAMBERY SAVOIE FOOT qui ont permis des matchs avec de belles oppositions.



Formation aux CFF1 et CFF2

Ces formations ont rassemblé 15 stagiaires au CFF1 pour 10 clubs représentés et 14 stagiaires au CFF2 pour 10 clubs représentés

Objectifs de la formation pour le CFF1 :

Public concerné : Responsable de catégorie U9 ou U11

Transmettre des valeurs éducatives et pédagogiques comprises, acceptées et validées par l'ensemble du groupe.

Créer une dynamique de groupe avec l'ensemble des acteurs : parents, équipes, joueurs, éducateurs.

Connaitre les caractéristiques psychologiques, physiologiques de la catégorie entraînée.

Prendre un groupe en main et animer une séance au sein de l'école de football, dans un cadre prédéfini.

Comprendre la terminologie et réutiliser le livret de formation lors du stage et au sein de son club.

Se concentrer lors des plateaux sur le jeu en lien avec les séances d'entraînement du mois.

Objectifs de la formation CFF2 (formation pour éducateurs U13 et U15 :

Public concerné : responsable de catégorie U13 ou U15

Être capable d'organiser un jeu, une situation et un exercice.

Être capable de conduire et animer une séance d'entraînement (climat d'apprentissage).

Être capable de proposer un procédé d'entraînement adapté.

Être capable d'utiliser des interventions pédagogiques adaptées aux procédés choisis.

Être capable d'évaluer son action pédagogique.

Apports sur la formation :

Séance cadre (thème : créer et garder le temps d'avance).

La connaissance du jeu (lexique, temps de jeu, règles d'actions et moyens d'actions).

La connaissance du public (plan social, physiologique et psychologique).

Félicitations à tous les éducateurs, CFF1 et CFF2 pour le travail fourni et la dynamique de groupe présents sur les 4 jours, à votre investissement au quotidien dans vos clubs.

A ces deux formations :

Remerciements à José DECLUY président du club et son équipe dirigeante pour la qualité de l'accueil.

Remerciements aux clubs d'AIX LES BAINS FC, FC CHAMBOTTE et CHAMBERY SF, ST PIERRE SPORT, GROUPEMENT DE L'ÉPINE et à leurs responsables jeunes (Franck PALUMBO, Nuno DO BARREIRO, Alain PAWELEC, Stéphane LAMMANA et David COURRIER).

Les stagiaires ont pu être confrontés à la réalité du terrain lors de leurs passages pédagogiques. Ils ont en effet encadré des jeunes joueurs en lien avec les modules de formation qu'ils passaient. Une vraie plus-value dans la formation.





Bilan formation modulaire Foot à 8 (U11 - U13)

Une formation modulaire sur la pratique du Foot à 8 (U11/ U13) eut lieu, avec 8 éducateurs dont 1 féminine le samedi 1^{er} et le dimanche 2 septembre au Bourget du Lac.

Objectifs de la formation :

Etre en capacité de prendre un groupe en main (mise en train et protocole pédagogique).

Animer une séance au sein d'une école de football dans un cadre prédéfini.

Apporter des contenus « théoriques » et « pratiques » relatifs aux catégories U11 et U13.

Echanges entre les éducateurs.

Réflexions individuelles et collectives sur différentes thématiques, liées à l'enfant et au jeu.

Apports sur la formation :

Séance cadre (thème : améliorer la conduite + dribble, agrandir l'espace de jeu en largeur, améliorer prises de balle + passes).

Terminologie et connaissance du public U11-U13 (plan social, physiologique et psychologique).

Les principes et méthodes pédagogiques à développer.

La gestion du match (échauffement, causerie, un éducateur modélisant).

Séance cadre sur la psychomotricité.

Bilan du stage :

Félicitations à tous les éducateurs pour le travail fourni, la dynamique de groupe, l'état d'esprit, l'écoute et la qualité des échanges.

Félicitations pour votre investissement au quotidien dans vos clubs.

Remerciements à la municipalité du Bourget du Lac, pour le prêt des installations (terrains et salles) et au club support de l'ES BOURGET DU LAC, et plus particulièrement à Betty GERARD (Présidente du club), pour la mise à disposition du club house, du matériel pédagogique et des groupes de jeunes U11 et U13.



Handisport



2^{ème} édition de La Savoie court pour Handisport : un bilan plus que positif !

Le Comité Handisport Savoie a organisé la 2^{nde} édition de La Savoie court pour Handisport ce Mercredi 26 Septembre au Stade Mas Barral de Chambéry. Un bilan très positif, au-delà des espérances du Comité :

9 290 km parcourus - 23 226 tours de stade - 1 802 participants

711 scolaires : 7 lycées, 7 collèges - 19 entreprises dont 202 participants - 15 structures spécialisées - 30 partenaires



Les nombreuses animations handisport (escalade, parcours fauteuil, tir à la carabine, athlétisme en fauteuil et en situation de déficient visuel, un quizz handisport, des rencontres avec des champions handisport, etc...) ont permis de sensibiliser et faire découvrir les multiples possibilités de pratiquer lorsque l'on est en situation de handicap.

Retour très satisfaisant des participants sur l'organisation, le partage, la simplicité et la découverte. Le succès de la journée a reposé sur trois points :

- l'engagement manifesté par chaque participant,
- le goût de l'effort que chacun a développé en se surpassant,
- et enfin la solidarité puisque le résultat obtenu est une réussite collective.

Une très belle journée pour une très belle cause !



Les évènements à venir
en Savoie ...

L'UFOLEP

Journée « Sport partagé »
le 7 octobre 2018

Dimanche 7 OCTOBRE 2018

Les Monts - Parc Piot - Chambéry

10H à 18H (pause 12H30 à 14H)

SPORT PARTAGÉ

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
SAVOIE



Découvertes d'activités sportives et
ludiques adaptées pour **TOUS**
de 3 à 99 ans ! (+ de 20 activités proposées)

Tarifs : 1€50 par personne - Tarif groupe

Renseignements

04.79.33.85.52

ufolep73@laligue.org



Le tennis

Soirée cinéma
« L'empire de la perfection »



Jeudi 11 octobre à 20h30 au cinéma l'Astrée de Chambéry,
venez participer à la projection du film documentaire "L'Empire de la
perfection" dressant le portrait déconstruit de John McEnroe, champion
mondial des années 80.

Séance de cinéma unique organisée par le Comité de Savoie de Tennis en
collaboration avec le cinéma l'Astrée.

Ouvert à tous et aux licenciés Tennis en particulier...

Plongez dans le Roland Garros du début des années 80 en compagnie du
numéro un mondial John McEnroe. Les rushes d'un film d'instruction tourné en
16mm révèlent de façon inattendue les malentendus et autres problèmes de
cohabitation entre, d'un côté un champion perfectionniste et de l'autre, des
arbitres perfectibles, un public avide de spectacle et une équipe de tournage
décidée à capter les moindres faits et gestes du génial et tempétueux joueur
américain.

Tarif Préférentiel :
- 5 € pour les licenciés Tennis (sur présentation de la licence 2018 ou 2019)
- Réduit semaine : 6,80 €
- Normal : 8,80 €

L'achat peut se faire dès maintenant au cinéma et le jour de la séance.
Pas de réservation en ligne.

Cinéma Astrée 7, boulevard du Théâtre 73000 Chambéry



Maison des Sports
90, rue Henri Doreiller - 73000 CHAMBERY
Tél. 09 67 06 30 05 - comite.savoie@liff.fr

WWW.TENNIS-SAVOIE.COM



OCTOBRE 2018

CANOE-KAYAK

Sa 20 - Di 21 Coupe d'automne slalom Nationale 1 à Yenne

CYCLOTOURISME

Di 7 Agritour organisé par les Cyclos Albertvillois
Bourse aux vélos organisée par CVT Cognin

Sa 27 Loto de Grésy organisé par les Cyclos de Grésy sur Aix

EQUITATION

Di 7 CSO club au Centre Equestre de Cruet
TREC au Centre Equestre de Lescheraines

Ve 12 - Sa 13 - Di 14 Olymp jump CSO à la Halle Olympique d'Albertville

Sa 27 Dressage amateur au Centre Equestre d'Aix les Bains

Di 28 Dressage club au Centre Equestre Aix les Bains

GYMNASTIQUE

Sa 6 Formation toutes disciplines masse à Chambéry

Di 7 Formation regroupements toutes disciplines niveau
performance à Chambéry

Sa 13 Formation des juges niveau 1 à Chambéry

Di 14 Championnat Départemental Individuel GR

Ma 31 Formation des juges niveau 1 à Chambéry

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Ma 2 et Ma 9 Octobre rose - Campagne de dépistage du cancer du sein
chez les plus de 50 ans à travers des conférences et des
animations Body zen de 18 h 00 à 19 h 30 à Chambéry le
02.10, de 10 h 00 à 11 h 30 à Chambéry le 09.10

Sa 13 Octobre rose - Campagne de dépistage du cancer du sein
chez les plus de 50 ans à travers des conférences et des
animations Body zen de 10 h 00 à 11 h 30 à Cognin

Ma 16 Colloque « Bien vieillir » - Journée destinée au bien vieillir, à
la lutte contre la perte d'autonomie à travers diverses
animations et conférences - De 9 h 30 à 18 h 30 au Centre
des Congrès à Aix les Bains

HANDISPORT

Sa 20 - Di 21 Régate régionale voile au Bourget du Lac - YCBL

TRIATHLON

Sa 6

ONE 2 TRI AIGUEBELETTE à Novalaise - Triathlon
L-Ind./Equipes - Organisé par Vallons de la Tour Triathlon -
0685287177 - contact@vallonsdelatour-triathlon.fr -
www.vallonsdelatour-triathlon.fr

Di 7

RAID ORIENT'ALPIN à Aix-les-Bains - Raids M-Equipes -
Organisé par Orient'Alp - bruno.flo.gili@free.fr

NOVEMBRE 2018

EQUITATION

Di 18 CSO club au Centre Equestre des Millières

GYMNASTIQUE

Sa 24 Formation aide animateur Baby gym à Chambéry

HANDISPORT

Ma 6 Entraînement Départemental Foot Fauteuil au Gymnase
Municipal Saint Alban Leysse

DECEMBRE 2018

CYCLOTOURISME

Sa 8 Téléthon organisé par l'UC Nivolet

FSCF

Sa 8 1er tour des Coupes d'hiver à la Palestre à Chambéry
organisé par l'Alerte-Gentianes

Sa 15 Challenge mixte Joseph Cote / Claude Jeanton à La Palestre à
Chambéry (compétition interne de l'Alerte-Gentianes)

GYMNASTIQUE

Sa 8 Open Savoie 1 - Gam : Access gym - GAF : Féd. B - GR GAC
Aéro Trampo - Pour tous les licenciés loisirs

HANDISPORT

Lu 17 - Je 20 Formation Accompagnateurs Ski LAURAH à Tignes

Retrouvez l'annonce de toutes les manifestations sportives des mois à venir
sur notre **site internet** :

<http://www.sport-savoie.fr> et n'hésitez pas à nous communiquer
les dates de vos futurs évènements sportifs !

Nos partenaires ...



TROPHEES 73
59 Route de Chambéry
73420 VIVIERS-DU-LAC
Tél. : 04 79 88 40 30
Mail : trophees73@wanadoo.fr
Site Internet : <http://www.trophees73.com>