

GYMNASTIQUE | Un stage organisé à "La Palestre" par L'Alerte-Gentianes **Les féminines avec l'USMB Passy**



Vendredi, l'Alerte-Gentianes organisait à la Palestre un stage pour les gyms féminines avec l'USMB Passy Gymnastique (74). 37 gym de 7 à 20 ans ont évolué toute la journée sous la houlette des entraîneurs des deux clubs : Audrey, Catherine, Clémentine, Lucy, Jocelyn et Jean-Luc. L'objectif était de partager les compétences des coaches, d'en faire profiter les gyms qui ont eu l'occasion d'intégrer du nouveau : dans la préparation, les approches des différents agrès et avec d'autres gyms.

ALERTE - GENTIANES

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35
contact@alerte-gentianes.com www.alerte-gentianes.com