

## ÉDUCATION | Cycle gymnastique avec l'Alerte gentianes "St Jean XXIII" découvre l'activité



Un des nombreux groupes d'enfants avec Mathieu un des moniteurs de l'Alerte Gentianes.

Les élèves des trois classes de CP/CE1 ont suivi un cycle de gym au cours de cette 2<sup>e</sup> période de l'année scolaire dans les locaux de l'Alerte gentianes à Chambéry. Le professionnalisme des moniteurs et la qualité des ateliers proposés ont permis à ces

jeunes enfants soit de découvrir une nouvelle activité sportive soit de progresser pour ceux qui avaient déjà exercé ce sport. Ils ont eu la chance de réaliser des exercices au sol, de s'équilibrer sur la poutre, d'essayer le cheval-d'arçons, de monter

sur les barres asymétriques, de s'accrocher aux anneaux, de rebondir sur le trampoline et tant d'autres expériences. En pratiquant cette activité, ces jeunes ont acquis une souplesse par excellence et ont développé leur musculature et le sens de l'équilibre.