



- SOMMAIRE -

**Projecteurs sur le comité de Savoie
des SPORTS SOUS MARINS**

Les événements qui se sont déroulés en Savoie

- Le CAF - Trails d'Albertville du 17 septembre p. 7
- Handisport - La Savoie court pour Handisport p. 8
- La lutte - Des nouvelles du club de Maurienne p. 9
- La gymnastique aerobic - Championnat d'Europe p. 10
- Le cyclotourisme - Critérium bi-départemental p. 10
- UFOLEP - Sport partagé p. 11
- L'EPGV - Participation au 2ème salon "On est bien" p. 12
- Le karaté
 - Premier entraînement départemental p. 13
 - Assemblée générale du CD Karaté le 29-09 p. 13
- Le canoë-kayak - Le canoë-kayak sur les podiums p. 14

● La FSCF

- Les Pervenches, un club en pleine évolution p. 15
- Les démonstrations de gym de l'Alerte p. 15
- Stage de pré-rentree de pilates et de danse p. 16
- Cinq gyms de l'Alerte-Gentianes sélectionnés p. 16
- Le franc succès des sports-vacances p. 16

Les évènements à venir ...

- La course d'orientation p. 17
- Le CDOSS fête ses 50 ans p. 18
- Agenda sportif de novembre et décembre 2017 p. 19-20

Projecteurs sur ... LE COMITE DE SAVOIE DES SPORTS-SOUS-MARINS



Le comité départemental des Sports-sous-Marins de Savoie regroupe différentes disciplines :

- La plongée sous-marine,
- La plongée souterraine,
- L'apnée,
- La plongée Handisub®,
- La plongée jeune,
- La nap,
- Et la nage en eaux vives en fonction de la demande des pratiquants.

Son président actuel est Dominique PICARD, également président du GSRL, club de plongée de Chambéry.

Il est composé de 19 membres de clubs associatifs et du représentant d'un SCA (structure commerciale).

Le département compte 12 clubs pour un total de 558 licenciés :

- 161 femmes
- 397 hommes
- 29 juniors
- 18 enfants

Le département compte plusieurs commissions plus ou moins actives :

- La plongée technique ou plongée scaphandre,
- La plongée souterraine,
- La plongée Handisub®,
- L'apnée.

La plongée technique :

Sophie LIETTI, présidente de cette commission, organise des examens départementaux :

► Pour les initiateurs clubs

Les initiateurs club, premier niveau d'encadrement, sont très importants pour les clubs, puisque ces bénévoles vont former les débutants et faire des baptêmes.



Le dernier en date, le 5 octobre 2017, a permis aux 8 candidats des clubs GSRL et CAPSM d'Albertville de renforcer leur équipe encadrante.

L'examen s'est déroulé au CDOSS et à la piscine de Chambéry.

Pour la bonne organisation, pas moins de 11 moniteurs des clubs de Bourg Saint Maurice, Albertville, Chambéry Plongée, Aix-les-Bains, clubs des Pompiers d'Aix-les-Bains et du GSRL se sont mobilisés.



► Pour les guides de palanquée

Les guides de palanquée, deuxième niveau d'encadrement, seront chargés d'encadrer les plongeurs en exploration en milieu naturel.

Comme en 2014 à l'OCBL, club du Bourget-du-Lac



➤ Pour les EH1, encadrants pour personnes en situation de handicap

Certains clubs de Savoie ont dans leur encadrement, des moniteurs formés Handisub®, et le comité départemental de Savoie propose cette formation dès que la demande est suffisante, car pour ce faire, il faut demander à des personnes en situation de handicap de se joindre à nous pour la durée du stage de 48 heures. C'est donc un grand moment de partage et de convivialité qui demande toutefois une grande organisation.



La plongée souterraine :

Manuel ROURE, président de la commission Plongée souterraine de Savoie, est chargé de promouvoir l'activité par la formation de cadres et ... l'organisation de journées découvertes à Bourg Saint Andéol.



Les autres actions du comité :

- Le comité organise également des **formations de Rifa plongée et Anteor**.

Jean-Luc Donjon, responsable secourisme du comité, organise des formations :

- △ Rifa plongée (réaction et intervention face aux accidents de plongée)
- △ Anteor (animateur de l'apprentissage des techniques d'oxygénothérapie ranimation).

Dans son cursus, le plongeur doit apprendre ces gestes de secourisme pour réagir efficacement en cas d'accident, mais aussi mieux les prévenir.

- **La plongée enfants**

Le comité départemental, c'est aussi l'organisation de sorties pour les jeunes plongeurs de 12 à 18 ans, l'occasion pour eux de rencontrer les adolescents des autres clubs de Savoie.

Le temps d'un week-end, les moniteurs des clubs se mettent à disposition des enfants pour leur faire découvrir la plongée dans un cadre différent du lac dans lequel ils évoluent habituellement. Ce stage en mer est toujours très apprécié des jeunes et des encadrants par son ambiance ludique et sa convivialité.



- **La plongée nettoyage**

Tous les ans, les plongeurs du département se retrouvent pour un moment citoyen et passent une matinée à nettoyer le lac.



Une zone est préalablement définie et avec le renfort des bateaux des différentes structures, les plongeurs armés de gants, de filets et parfois même de parachutes de relevage pour les plus gros déchets, scrutent le fonds pour en retirer un maximum de déchets.



Pneus, bouteilles, canettes et autres débris en tout genre sont sortis des eaux. Le lac étant notre terrain de jeu, c'est un juste retour donné à la nature.

➤ La plongée de l'an neuf



Pour bien commencer l'année, c'est une plongée ludique que le comité organise et les membres des 12 clubs de Savoie se retrouvent pour fêter l'an neuf par une plongée déguisée. C'est le premier dimanche de janvier que nous prenons d'assaut l'esplanade du lac du Bourget à Aix-les-Bains et devant un public amusé, les plongeurs de Bourg Saint Maurice, Modane, Albertville, Chambéry, du Bourget du Lac ou Aix-les-Bains se jettent à l'eau costumés.

Pour remercier le public de ses encouragements, vin et chocolat chaud lui sont gracieusement offerts.

Puis pour clore cet après-midi, tous les plongeurs se replient au gymnase Garibaldi pour tirer les rois.



Le comité départemental de Savoie
de plongée sous-marine
vous donne donc rendez-vous
le 7 janvier 2018 sur l'esplanade du lac !

Le CAF



Trails d'Albertville du 17 Septembre 2017

Plus de 800 coureurs sur les trois courses, une belle journée de trail et une météo clémente ... Bref, tout était réuni pour cette 13ème édition qui restera une belle cuvée !

TRAIL D'ALBERTVILLE

6 h 45 - 140 coureurs en incluant les 8 équipes « duo » s'élancent derrière les vélos électriques qui ouvrent le chemin jusqu'au premier monotracer. L'allure est rapide, 18 km/h.

Arnaud Chartrain prend la tête dès la première montée du Col de l'Alpettaz, deux minutes d'avance sur un groupe qui le talonne.

Arnaud passe en tête à Tamié et ne fera qu'accentuer son avance. C'est vrai qu'il joue ici à Albertville en local et court sur des sentiers qui sont son terrain d'entraînement ... Derrière, Lionel Bonnel - vainqueur de l'épreuve en 2011 - sera victime d'une erreur d'itinéraire, Patrick Pajeau quant à lui devra gérer sa 2ème place. Le podium sera complété par Florian Laniel.

Arnaud Chartrain prend du coup le record de l'épreuve en 5 h 40 et l'améliore de trois minutes sur celui de Baptiste Locatelli.

Chez les femmes, victoire de Marilyne Texier en 7 h 58' 31. Chez les duos, on notera la belle victoire du couple Manivoz - Stéphanie et Franck - en 6 h 16' 10. Une belle victoire pour les « ambassadeurs » de l'épreuve.

BALCONS DE MERCURY

320 coureurs au départ, et là aussi cela part vite ... Dès le départ, la paire Léo Rochaix et Sébastien Fayolle prend les choses en main. Ils feront la montée vers Tamié ensemble et dans la descente. L. Rochaix fait l'effort et parvient à prendre une légère avance. A l'arrivée, on est presque au sprint ... et c'est finalement L. Rochaix qui l'emporte

quelques dizaines de mètres devant S. Fayolle. Une belle bagarre pour les deux coureurs savoyards et une belle victoire pour L. Rochaix en 2 h 05' 31 qui du coup, prend le record de l'épreuve détenu par F. Thérissod et le bat de 3 minutes.

Le podium sera complété par Alvin Lair.

Chez les femmes, belle victoire de Anne Lene Odegaard, qui a survolé la course en 2 h 48. Adeline Leservoisière prend la 2ème place et Lula Martinez-Perez la 3ème place.

MONT'ALBÉ

330 joueurs sur la ligne. Et beaucoup de jeunes ... un départ canon ... et une victoire d'un junior, Charles Clément en 53 minutes 18.

Chez les femmes, Anne Lise Chamiot Poncet conserve son titre en 1 h 02' 42''.

Renseignements/photos : J.F. GRANDIDIER - jean.grandidier@wanadoo.fr

Résultats complets sur www.trail-albertville.fr



La Savoie court pour Handisport

Mercredi 20 septembre dernier, se déroulait la 1ère édition de « La Savoie court pour Handisport » au stade Mas Barral de Chambéry, en présence de Sébastien MOBRE et Hyacinthe DELEPLACE, parrains de l'événement.

L'objectif prévu de 3 000 km a largement été atteint puisque les participants ont parcouru 4 607 km.

En quelques chiffres :

- 4 607 km réalisés = 11 518 tours de pistes
- 1 239 participants dont 570 scolaires
- 11 structures accueillant des personnes en situation de handicap, soit 162 personnes
- 21 entreprises soit 189 participants
- 40 bénévoles toujours fidèles.

Les participants ont notamment apprécié le partage, la simplicité et la découverte grâce aux ateliers et au matériel exposé.

Des partenaires engagés tels Monsieur Pierre-Marie CHARVOZ (vice-président du Conseil départemental), Monsieur Laurent GIRARD (Directeur du service des sports de la DDCSPP), Monsieur Bernard LEGER (Adjoint aux sports Ville de Chambéry) ont également fait quelques tours de pistes.

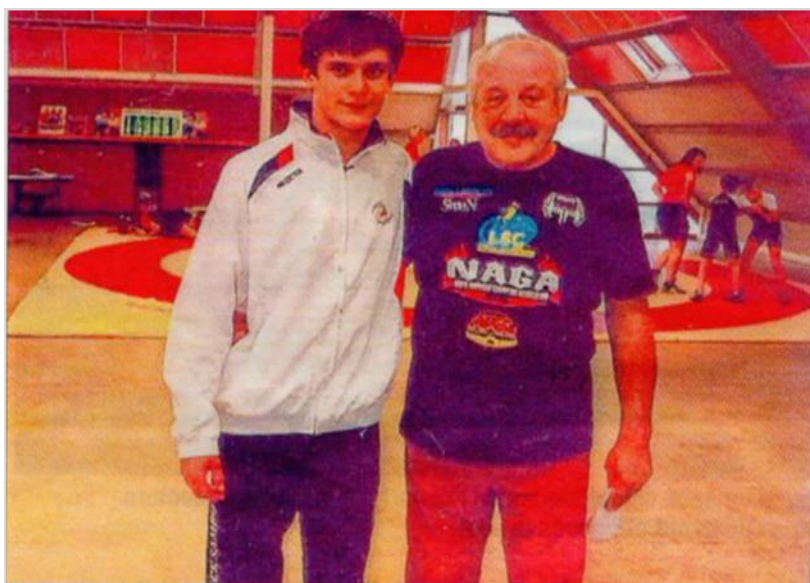
La manifestation a notamment permis de financer un matériel de Ski Assis Piloté !

Le succès de cette journée fait penser qu'une seconde édition devrait voir le jour, en septembre 2018 ...

Toutes les informations sur la manifestation sont sur la page qui lui est dédiée.

<http://handisport-savoie.org/savoie-court-handisport/>





Le maître Gilbert et l'élève doué Théo à nouveau réunis pour une nouvelle aventure.

En fin de saison dernière, suite à l'arrêt d'Olivia et Magda, les deux "coaches de charme" de Maurienne-Lutte, qui ont tant œuvré pour la belle réussite du club, les nombreux amis du président Gilbert pouvaient se poser des questions quand à la survie du petit club mauriennais. Par chance, bien que perturbé par quelques ennuis physiques, l'ami Gilbert n'est pas homme à se décourager... À la recherche d'une solution il a décidé d'aller solliciter les services du rémilien Théo Jeanneau, en son temps abonné aux podiums nationaux avec quatre titres de champion de France de Sambo, cet art martial né dans les pays de l'Est, un condensé de lutte et de judo. Mais aussi un jeune ayant suivi une formation lors de stages nationaux, obtenant des diplômes fédéraux reconnaissant son aptitude à enseigner la lutte.

Ayant accepté l'offre de Gilbert, Théo devient entraîneur à Maurienne Lutte, à raison de 20 heures rémunérées hebdomadaires, pour développer la lutte "loisirs" avec quelque temps administratifs

et d'autres axés sur le recrutement d'adhérents. Il sera épaulé par le vice-président Pascal Choquet, déjà engagé avec succès dans le cursus de formation de BF1 (Brevet Fédéral 1er degré), lequel pourra l'aider si besoin est.

On n'aurait garde d'oublier le maintien de la parfaite collaboration "école-club" entre le collège de Cuines et Maurienne Lutte, laquelle s'est traduite par une belle moisson annuelle de champions d'Académie. Ainsi Maurienne Lutte, le "petit Poucet" de la lutte en Auvergne Rhône-Alpes repart-il pour une nouvelle saison 2017-2018, salle polyvalente de Saint-Étienne-de-Cuines suivant les horaires ci-après, où sont prises les inscriptions : le lundi de 18h30 à 20h adolescents et adultes - Les mardis et jeudis de 17h30 à 19h pour les 6-12 ans - Les mercredis de 18h à 19h pour les débutants, 4 à 6 ans (jeux de lutte seulement, pas de compétition) - Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h pour les ados et adultes, lutte libre et gréco-romaine.

G.R.



Reprise des entraînements en douceur



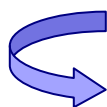
L'été a été chaud



Beach Werstling à Bessans



La gymnastique aérobic



Championnat d'Europe à Ancona (Italie) : les Aixois finalistes !

Les Championnats d'Europe ont ouvert la saison à Ancona et les Aixois sélectionnés en équipe de France ont réussi à conserver leur place parmi l'élite en se qualifiant dans trois finales, faisant partie ainsi des huit meilleurs européens.

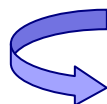
Parmi les quatre Aixois présents, seul Maxime Decker-Breitel était habitué au Championnat Sénior. Pour Florian Bugalho, Tom Jourdan et Marine Vandroux, c'était leur première expérience à ce niveau après avoir côtoyé les sommets en junior.

En solo, l'expérience a joué en faveur de Maxime qui réalise de bons passages en qualification et en finale le hissant à la 4ème place européenne. Florian fait une bonne prestation et se classe 10ème place.

Dans les catégories synchronisées, le trio (Maxime, Florian et Tom Jourdan) obtient sa qualification pour la finale en se classant 6ème. Ce même rang sera conservé en finale face aux formations roumaines et russes expérimentées. Même place obtenue en groupe (Maxime, Florian, Tom et Marine Vandroux) à niveau égal en exécution et artistique, la différence pour le podium s'est faite sur la note de difficulté.



Le cyclotourisme



Critérium bi-départemental jeunes VTT Fédération du Cyclotourisme

Sous le soleil, les 23 et 24 septembre, 69 jeunes vététistes de Savoie et Haute-Savoie se sont retrouvés à Tamié au centre de vacances de Saint Cloud.

Pour la première fois, la manifestation était organisée en Savoie.

Le club de Gilly sur Isère était aux commandes.

Les jeunes de 8 à 17 ans ont répondu présents, soit 1/3 de plus comparé aux précédentes éditions.

Le VTT est l'activité porteuse dans le cyclotourisme.

Chaque participant avait un crédit de 1 000 points au départ qui suivent les ateliers : mécanique, parcours sécurité routière, recherche de balises, questions sur les connaissances de la montagne, la nature sur un parcours de 15 km dans la forêt de Tamié. Plus de 20 encadrants bénévoles.



Tous ont été récompensés et un podium suivant les tranches d'âge a clôturé cette manifestation sous les applaudissements.

Un grand merci au club de Gilly.

Pratique ludique et sportive pour plus de 300 personnes sur les monts sur la journée « Sport partagé UFOLEP Savoie »

L'UFOLEP de Savoie, fortement engagée dans la pratique du sport pour tous, a de nouveau organisé sa journée multi-activités « Sport Partagé », le dimanche 1er octobre dans le Parc Piot aux Monts à Chambéry.

Au total, une trentaine d'activités sportives et ludiques étaient proposées aux 300 participants de cette journée : kinball, sarbacane, golf, floorball, cardio boxe, crosses québécoises, steps, marche nordique, jeux de motricité pour les plus petits, escrime ...

Des ateliers sur les gestes de secours étaient également mis en place pour les participants par des formateurs diplômés ainsi qu'un atelier « récup art » avec un animateur mis à disposition par Chambéry Métropole Cœur des Bauges.

Une association iséroise était présente pour présenter son jeu « Miksita Ludi ». Ce sport collectif adapté du jeu des échecs est l'union de plusieurs sports (ballon chasseur autrement nommé balle au prisonnier, football, handball, basket-ball) sur un échiquier géant.

A noter également la présence du Cercle d'Escrime de Chambéry, de l'Association Amis 73, de l'Agence Ecomobilité, de l'association « Archers du Roc Noir », du Comité départemental Sport adapté, l'association de Capoeira « Bem Viver » et de l'association « des modélistes savoyards ».

Cette édition s'ouvrait également au culturel et à l'humanitaire avec stand dédié à la customisation de cahiers pour un projet humanitaire avec l'association « Color le monde autrement ».



L'une des valeurs majeures de cette manifestation est le sport-santé et le sport partagé (jeunes/adultes, valides/non valides, maladies chroniques ...) afin de mieux vivre tous ensemble.

L'évènement est également intégré à l'ECO TOUR et bénéficie du label « Manifestation sportive et développement durable » de la DDCSPP et du CDOS Savoie.

Parallèlement à ces journées, l'UFOLEP, service sportif de la Ligue de l'Enseignement, propose régulièrement des animations multisports pour tous (enfants, adultes, personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques) tout au long de l'année.

Renseignements :

Sur le site internet :

www.ligue-enseignement73.org

Par mail : ufolep73@laligue.org

Par téléphone : 04 79 33 85 52

Ou sur la page Facebook de l'UFOLEP Savoie.





Participation au 2ème salon « On est bien » à l'Arcadium d'Annecy les 29-30 septembre et 1er octobre 2017



Le stand EPGV a trouvé sa place et remplit sa mission d'informations :

- La conférence EPGV animée par Dominique PESCHER, conseillère technique régionale a eu pour thème « Le bien-être en entreprise et le sport-santé » qui a retenu l'attention de contacts constructifs à concrétiser.
- Une quarantaine de futurs pratiquants savoyards et hauts-savoyards on été conquis.
- Quelques demandes de renseignements sur les formations proposées par le comité régional EPGV AURA, organisme de formation de l'EPGV.
- Des animateurs ou coaches pour de futures interventions dans les formations EPGV ou pour des activités sur leur secteur ...

Le bilan est satisfaisant, même si quelques améliorations pratiques doivent être apportées pour une prochaine participation fin septembre 2018.

Le CODEP EPGV 73 a choisi de s'engager dans ce salon en partenariat avec le CODEP EPGV 74 et le COREG EPGV AU-RA.

L'EPGV peut apporter son expérience et son savoir-faire dans le Sport-Santé depuis 1993, soutenu par la FFEPGV instigatrice du développement du sport en entreprise.

2ème édition du salon « On est bien » dédié cette année au bien-être en entreprise et au développement personnel.

Riche de 160 exposants divers et variés, les thèmes abordés concernaient le management « humain » en entreprise, le sport-santé, l'auto-massage, la respiration ou l'initiation au Qi Gong, la méditation ou le reiki ... ou encore l'hypnose ou la réflexologie plantaire ...



Le karaté



Premier entraînement départemental de karaté

Samedi 7 octobre se déroulait le premier entraînement départemental de Karaté au gymnase municipal de Cognin, organisé par le comité départemental.

Pour la partie kumité (combats), l'entraînement a été animé par Jean-Lou POIGNANT, Hosine SAOU et Mélik KISSOUM tandis que la partie kata (techniques) était assurée par Arnaud DECOTTIGNIES et Jean-François CURRAT.

Ce sont plus de 50 participants regroupant toutes les catégories et venant des quatre coins du département qui étaient venus pour s'améliorer, se perfectionner, se confronter afin de se préparer au mieux pour les compétitions à venir. C'est dans un esprit de convivialité, de partage mais aussi de sérieux que s'est déroulé ce rassemblement.

Un grand merci au club local, le SKD Cognin, pour son accueil.



Assemblée générale du CD Karaté le 29 septembre 2017

Les président(e)s des clubs de Karaté et des disciplines associées se sont donné(e)s rendez-vous vendredi 29 septembre 2017 à la Maison des Sports de Chambéry à l'occasion de l'assemblée générale ordinaire organisée par le Comité départemental de la Savoie de Karaté.

Didier BRAILLON, président du Comité départemental, accompagné de son équipe technique, a présenté le bilan des actions réalisées durant la saison 2016-2017 : manifestations sportives, examens de grades, stages de formations et de perfectionnement techniques à vocation sportive et traditionnelle.

A l'instar des rassemblements de début de saison, Karen



SAINT-PATRICE, directrice départementale, a présenté les actualités fédérales pour la nouvelle saison sportive telles que la nouvelle identité de la Fédération française de Karaté et de ses organismes déconcentrés, la mise en place au

niveau départemental des formations diplômantes pour devenir assistant ou animateur fédéral et les outils pédagogiques mis à disposition des clubs pour les aider à développer des sections « baby karaté » à partir de 3 ans.



Pour conclure l'assemblée générale, un temps a également été dédié à l'échange et à la convivialité avec les licenciés et les partenaires du Comité départemental autour du verre de l'amitié.

Le canoë-kayak



Le canoë-kayak savoyard sur les podiums !

La kayakiste de La Plagne, Nouria NEWMAN, a remporté samedi 7 octobre l'Adidas Sickline, les Championnats du monde de kayak extrême.

La compétition se déroulait à Oetz, dans la vallée d'Ötztal, en Autriche.

L'évènement qui fêtait cette année son dixième anniversaire, réunissait 175 des meilleurs kayakistes du monde, venus de 33 pays différents. L'an dernier, Nouria avait remporté la médaille d'argent.

Côté Championnats de France slalom, plusieurs médailles à l'actif des savoyards cet été :

En individuel, Anneline TRIOMPHE de Chambéry Le Bourget est championne de France slalom Master (vétérane). Les plagnardes Marie JUQUELIER et Léa FERRARIS sont quant à elle championnes de France slalom cadettes en canoë biplace féminin.

Chez les hommes, l'équipe de canoës biplaces du club de Chambéry Le Bourget Canoë-kayak, composée de Nicolas DETHEVE, Guillaume CARBON, Maxime VALLIN, Gauthier GONSETH, Nil GEORGEL et Guillaume GONSETH monte aussi sur la première marche du podium.



Nouria NEWMAN



Championnat de France 2017



Découverte kayak handi



Kayak raft



En kayak polo, Chambéry Le Bourget est l'équipe phare du département et a terminé première du Championnat régional sud-est, devant Saint Just Saint Rambert et Nice. Leur objectif est maintenant de terminer dans les 4 premières équipes du tournoi NQH qui se déroulera en octobre à Avion (Pas-de-Calais), ce qui lui permettra d'accéder à la Nationale 4.

L'été est aussi la saison des balades et des découvertes. Le lac du Bourget fait partie des destinations préférées du kayak loisir en eau calme, alors que la Tarentaise fait le plein de sensations dynamiques avec le kayak raft.

Et pour les jeunes en situation de handicap, une journée leur était réservée au Bourget, où ils ont pu découvrir le kayak et le dessalage, puis le canoë biplace et la découverte des marais.



Les Pervenches, un club en pleine évolution

Le club de Gymnastique de La Motte-Servolex a effectué sa rentrée début septembre. Les 280 licenciés ont retrouvé le chemin du gymnase Pierre de Coubertin.

La gymnastique artistique féminine est la discipline principale du club avec 139 athlètes engagés en compétition. Certains groupes recherchent la performance à l'image de l'équipe des jeunes 1 sacrée championne fédérale l'été dernier, mais le club met un point d'honneur à accueillir tout le monde.

Chaque gymnaste a sa place, sa catégorie. On trouve même des groupes 100 % loisir, sans compétition. Les gymnastes viennent simplement vivre leur passion et ce, dès le plus jeune âge avec le cours des bébés-trotteurs ouvert dès 18 mois (accompagné d'un parent).

Outre la gymnastique, les Pervenches proposent aussi d'autres disciplines sportives. Pour celles et ceux qui, après une journée de cours ou de travail ont besoin de se dépenser, il y a les séances d'Acti'Tif. Elles mélangent fitness, renforcement musculaire, cardio, stretching, step et relaxation. Le tout dans une ambiance détendue et conviviale.

Ces dernières années, deux nouvelles activités ont également fait leur apparition au sein du club.

Tout d'abord la pole dance, discipline artistique qui allie force, souplesse et chorégraphie autour d'une barre verticale.



Débutants ou confirmés, filles ou garçons ... c'est ouvert à tous. Il existe même un pack « découverte » le mercredi après-midi et le samedi pour s'initier à la pole entre amis.

Autre sport innovant : le street jump. Le but du jeu : apprendre à se déplacer autrement en ville en utilisant le mobilier urbain, sur le modèle des célèbres Yamakasi. Grimper sur les murs, sauter les barrières, franchir les bancs ... aucun obstacle ne résiste à ces acrobates. Le street se pratique aussi bien au gymnase qu'en extérieur.

Les Pervenches, c'est avant tout une grande famille qui ne cesse de s'agrandir où se côtoient de nombreuses disciplines artistiques. Les nouveaux arrivants sont accueillis à bras ouverts. Chacun va à son rythme. La devise : « Un pas après l'autre, un jour à la fois ».

www.gym-lespervenches.fr



Les démonstrations de gym de l'Alerte-Gentianes à la journée « Faites du sport sur les Hauts de Chambéry »



Jeudi 31 août, dans le cadre de la journée « Faites du sport » organisée par le CDOSS sur les Hauts de Chambéry (gymnase Boutron), plus de 200 jeunes ont pu découvrir et s'initier à plus de 17 activités sportives.

Les gyms de l'Alerte-Gentianes présents avec leurs animateurs ont, par leurs démonstrations, mis en avant les valeurs du sport.



Stage de pré-rentrée de pilates et de danse contemporaine pour l'Alerte-Gentianes

Elise HURTELLE, diplômée en Mathwork 1 de la méthode Pilates et professeur de danse à l'Alerte-Gentianes, a organisé deux stages de pré-rentrée de danse contemporaine et de pilates, du 25 au 27 août, au siège de l'Alerte-Gentianes, rue Pasteur.

Histoire de permettre aux adhérents de se remettre « en jambes » et à toute personne de découvrir ces activités.



Cinq gyms de l'Alerte-Gentianes sélectionnés pour le stage national FSCF de gymnastique artistique masculine



Un stage national de gymnastique artistique masculine s'est déroulé du 26 au 31 août au gymnase La Palestre à Chambéry. Organisé par la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), il a réuni les 21 meilleurs gymnastes de France (espoirs et séniors) distingués quant à leurs résultats sur la saison de compétition 2016/2017. Cinq gyms de l'Alerte-Gentianes ont été sélectionnés pour y participer : Lilian Mopper, Oreste Waltzing, Mathieu Joly, Victor Gertner et Lucas Manetta.

Ce stage annuel de « rentrée sportive », encadré par Thierry Bellier (ligue Dauphiné-Savoie-Vivarais), Mohamed BENMALEK (Ligue Lyonnais) et Stéphane DEGOS (Ligue Aquitaine), a permis de faire travailler les gyms aux différents agrès (saut, barre fixe, barres parallèles, sol, anneaux, cheval d'arçons).

La finalité de cette sélection, qui permet une revue d'effectif, est de former une équipe de France, vivier dans lequel seront puisés les meilleurs éléments lors des compétitions internationales européennes organisées par la Fédération Internationale Catholique d'Education Physique et Sportive (FICEP).



Le franc succès des Sports-Vacances de l'Alerte-Gentianes pendant l'été



Les sports-vacances de l'Alerte-Gentianes ont eu le vent en poupe avec une belle participation des jeunes (de 6 à 14 ans) pendant les vacances d'été.

Durant 4 semaines (2 en juillet et 2 en août), avec entre 15 à 30 jeunes inscrits par jour suivant les activités, ce sont près de 400 enfants qui ont bénéficié des multiples prestations sportives offertes avec le succès, entre autres, pour la baignade, les sports et jeux aquatiques, Urban Sky, le bubble-foot ...

L'encadrement de qualité des animateurs est aussi un facteur de réussite car ils arrivent à fidéliser leur public puisque certains jeunes réitèrent leur inscription à chaque vacance et chaque fois de nouvelles têtes surgissent.



La course d'orientation

COURSE D'ORIENTATION

Tout public

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017

JACOB-BELLECOMBETTE

4 PARCOURS

DEPARTS
de 10H00 à 14H30
DE LA JACOBELLE
à côté de la Mairie

en famille, entre amis, en solo...
... en marchant ou en courant

*inscriptions
sur place*

5 € enfant
8 € adulte
10 € groupe

Toutes les infos sur www.jacob-bellecombette.fr

Logos: Jacob SAVOIE Bellecombette, Conseil des Fêtes AM-TAN, ECHO 703, Comité Départemental de Course d'Orientation du Savoie, SPORT 2000, SAVOIE LE DÉPARTEMENT



Le CDOSS fête ses 50 ans ...

NOVEMBRE 2017

BASKET-BALL

- Ve 3* Match aller AIX MAURIENNE SAVOIE BASKET - ROUEN à 20 h 00 à la Halle Marlioz à Aix les Bains
- Sa 4* Match équipe nationale masculine 3 LA RAVOIRE CHALLES - AIX MAURIENNE 2 à 20 h 00 au Gymnase Municipal de La Ravoire
- Ve 10* Match aller AIX MAURIENNE SAVOIE BASKET - SAINT CHAMOND à 20 h 00 à la Halle Marlioz à Aix-les-Bains
- Sa 11* Equipe Nationale Masculine 3 LA RAVOIRE CHALLES - MENTON à 15 h 00 au Gymnase Municipal de La Ravoire
- Sa 18* Equipe Nationale Masculine 3 LA RAVOIRE CHALLES - CAGNES SUR MER à 18 h 00 au Gymnase Municipal de La Ravoire

BOULES

- Sa 4* Challenge Bourgeon 16 D Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à La Rochette
Challenge de la Boule 16 TR Mixte Poules Promo 3-4* à 8 h 30 à Sainte Marie de Cuines
Challenge de la Municipalité 16 Q Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à La Bâthie
- Di 5* Challenge A. Vittet 16 Q Poules Promo 3-4 à 8 h 00 à la Populaire d'Aix les Bains
Challenge Bourgeon 16 D Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à La Rochette
Challenge de la Municipalité 16 Q Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à La Bâthie
- Ma 7* 1er concours vétéran 16 Q Poules Loisirs Vétérans à 7 h 30 à La Motte-Servolex
- Je 9* 3ème concours vétéran 14 Q Poules Loisirs Vétérans à 8 h 00 à Montmélian
- Sa 11* Challenge Commune de Randens 16 D Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à Aiguebelle
- Di 12* Challenge Commune de Randens 16 D Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à Aiguebelle
- Ma 14* 2ème concours Vétérans 16 Q Poules Loisirs Vétérans à 8 h 00 à La Ravoire
- Je 16* Concours 2 8 Q Poules Loisirs Vétérans à 8 h 00 à Ugine
- Sa 18* Challenge du président 16 D Mixte Poules Promo 3-4 à 8 h 30 à Saint Michel de Maurienne
Challenge Pimprenelle 16 Q Poules Promo 3-4 à 8 h 00 à Saint Béron
- Ma 21* Concours 8 Q Loisirs Vétérans à 8 h 30 à Modane
- Je 23* 4ème concours Vétérans 14 Q Poules Loisirs Vétérans à 8 h 00 à Montmélian
- Sa 25* Grand prix de la ville 32 Q Poules Nat. M2 à 9 h 30 à La Motte-Servolex
Journée de cadrage des A.S.
- Di 26* Grand prix de la ville 32 Q Poules Nat. M2 à 9 h 30 à La Motte-Servolex

CDOSS

- Sa 25* 50 ans du CDOSS au Centre des Congrès Le Manège à Chambéry

COURSE D'ORIENTATION

- Me 8* Course d'orientation tout public - 4 parcours, en famille, entre amis, en solo, en marchant ou en courant - De 10 h 00 à 14 h 30 à La Jacobelle à Jacob Bellecombette

CYCLOTOURISME

- Sa 18* Assemblée Générale du CODEP 73

HANDISPORT

- Me 8* Coupe régionale Foot Fauteuil - 1er tour - Saint Etienne
- Di 19* Handibasket pour tous au Gymnase Delphine et Jonathan à Chambéry organisé par le Club Handisport de l'Agglomération Chambérienne

KARATE

- Sa 18* 2ème stage Kunité et Kata Départemental de Pupilles à Séniors + stage d'arbitrage au Gymnase Municipal de Cognin
- Sa 25* Coupe PPB Kunité et Championnat de Savoie Kunité Minimes à Séniors au Bourget du Lac

MONTAGNE-ESCALADE

- Sa 11 et Di 12* Coupe de France Escalade Jeunes + Séniors + Championnat de France Vétérans à Chambéry
Kit Contest - CAF Belledonne

RUGBY

- Di 5* Match aller Fédérale 1 - Féminines - ST MANDRIER - SO CHAMBERY
Match aller Fédérale 2 - VOIRON - US MONTMELIAN
Match aller Honneur - FC AIX LES BAINS - VIRIAT
Match aller Honneur - RC THONON - SO UGINE ALBERTVILLE
Match aller Fédérale 1 - Elite - Match aller RC STRASBOURG - SO CHAMBERY
Match aller 1ère - 2ème série - RC MEYTHET - US LA RAVOIRE
Match aller 3ème - 4ème série - CA MAURIENNE - RC BREZINS
Match aller Honneur - JARRIE - FC AIX LES BAINS
Match aller Honneur - SO UGINE ALBERTVILLE - CHATEAUNEUF ST MARCEL
- Di 12* Match aller Promotion Honneur - AL ECHIROLLES - RC MOTTERAIN
- Di 19* Match aller 1ère - 2ème série - US LA RAVOIRE - GUC
Match aller 3ème - 4ème série - GRENOBLE CATALANS - CA MAURIENNE
Match aller Fédérale 2 - US MONTMELIAN - US ANNECY
Match aller Promotion Honneur - CHARTREUSE RC - RC MOTTERAIN
- Di 26* Match aller 1ère - 2ème série - RC LE MOLE - US LA RAVOIRE
Match aller 3ème - 4ème série - CA MAURIENNE - RC ST JULIEN
Match aller Fédérale 1 Elite - SO CHAMBERY - LIMOGES
Match aller Fédérale 1 Féminines - SO CHAMBERY - VIOLETTES BRESSANES
Match aller Fédérale 2 - ST PRIEST - US MONTMELIAN
Match aller Honneur - FC AIX LES BAINS - LA VOULTE
Match aller Honneur - SC TARARE - SO UGINE ALBERTVILLE
Match aller Promotion Honneur - RC MOTTERAIN - RC ANNEMASSE

TIR A L'ARC

- Sa 25 et Di 26* Tir en salle 2 x 18 m à Moutiers

.../...

NOVEMBRE 2017 (suite)

USEP

- Me 8* Orientation pour les élèves des cycles 3 à Détrier
Sa 18 Sortie Patinoire avec les Maisons de l'Enfance pour les débutants, du CP au CM2 à la Patinoire de Chambéry
Sa 25 Sortie Patinoire avec les Maisons de l'Enfance pour les débutants, du CP au CM2 à la Patinoire de Chambéry
Me 29 Cross Départemental pour les élèves des cycles 2 et 3 à Aix les Bains

VOLLEY-BALL

- Di 12* Tournoi de Soft Volley au Gymnase de Mérande à Chambéry organisé par le Club de Volley de Chambéry

DECEMBRE 2017

BASKET-BALL

- Sa 9* Equipe Nationale Masculine 3 LA RAVOIRE CHALLES - STADE LAURENTIN à 18 h 00 au Gymnase Municipal de La Ravoire
Ve 15 Match aller AIX MAURIENNE SAVOIE BASKET / LE HAVRE à 20 h 00 à la Halle Marlioz à Aix-les-Bains
Sa 16 Equipe Nationale Masculine 3 LA RAVOIRE CHALLES - AIX VENELLES à 20 h 00 au Gymnase Municipal de La Ravoire
Ve 22 Match aller AIX MAURIENNE SAVOIE BASKET / CAEN à 20 h 00 à la Halle Marlioz à Aix-les-Bains

BOULES

- Ma 5* 2ème concours Vétérans 16 Q Poules Loisirs Vétérans à 7 h 30 à La Motte-Servolex
Je 7 Finale des Vétérans 14 Q Poules Loisirs Vétérans à 8 h 00 à Montmélian
Sa 9 Championnat des A.S.
Concours Carrefour Contact Aiguebelle 16 D Mixte Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à Aiguebelle
Di 10 Championnat des A.S.
Concours Carrefour Contact Aiguebelle 16 D Mixte Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à Aiguebelle
Je 14 Concours Vétérans à Savoieexpo 32 Q Aurard Loisirs Vétérans à 8 h 00 à La Croix Rouge
Ma 5 2ème concours Vétérans 16 Q Poules Loisirs Vétérans à 7 h 30 à La Motte-Servolex
Je 7 Finale des Vétérans 14 Q Poules Loisirs Vétérans à 8 h 00 à Montmélian
Sa 9 Championnat des A.S.
Concours Carrefour Contact Aiguebelle 16 D Mixte Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à Aiguebelle
Di 10 Championnat des A.S.
Concours Carrefour Contact Aiguebelle 16 D Mixte Poules Promo 3-4 à 14 h 00 à Aiguebelle
Je 14 Concours Vétérans à Savoieexpo 32 Q Aurard Loisirs Vétérans à 8 h 00 à La Croix Rouge
Di 17 Trophée René Bourille 8 D Invit. Poules à 8 h 00 à Ugine
Ma 19 Concours 8 Q Loisirs Vétérans à 9 h 00 à La Rochette
Sa 23 Challenge Bellino 16 D Poules Promo 3-4* à 8 h 00 à La Chambre
Ma 26 à Je 28 3 jours de Noël 32 D Promo 3-4 à 9 h 00 à Aix-les-Bains

CYCLOTOURISME

- Sa 2* Téléthon organisé par l'UC Nivolet

FSCF

- Sa 9* 1er Tour des Coupes d'hiver à La Palestre organisé par l'Alerte-Gentianes

HANDISPORT

- Sa 16 - Di 17* Stage 1ère neige à Val Thorens

KARATE

- Sa 2* 3ème stage Kumité et Kata Départemental de Pupilles à Séniors + stage d'arbitrage au Gymnase Municipal de Cognin
Di 3 Passage de grade 1er et 2ème DAN à Saint Pierre d'Albigny
Sa 9 Coupe PPB Kata et Championnat de Savoie Kata Minimes à Séniors à La Rochette
Stage d'arbitrage à La Rochette

RUGBY

- Di 3* Match aller Fédérale 2 - VILLEFRANCHE - US MONTMELIAN
Match retour Honneur - FC AIX LES BAINS - PLAINE DE L'AIN
Match retour Honneur - SO UGINE ALBERTVILLE - CHARTREUSE NERON
Di 10 Match aller Fédérale 1 Elite - BOURG EN BRESSE - SO CHAMBERY
Match aller Fédérale 1 Féminines - SO CHAMBERY - SMUC
Match aller Fédérale 2 - US MONTMELIAN - RUMILLY
Match retour 3ème - 4ème série - RC SILLANS - CA MAURIENNE
Match retour Honneur - FC AIX LES BAINS - TREVOUX CHATILLON
Match retour Honneur - RC PLATS - SO UGINE ALBERTVILLE
Match retour Promotion Honneur - RC MOTTERAIN - RC FAUCIGNY SALLANCHES
Di 17 Match aller Fédérale 1 Féminines - RC VELLERONNAIS - SO CHAMBERY
Match retour 1ère - 2ème série - US ALBENC - US LA RAVOIRE
Match retour 3ème - 4ème série - CA MAURIENNE - PAYS BRIANCONNAIS
Match retour Honneur - EYRIEUX - FC AIX LES BAINS
Match retour Honneur - SO UGINE ALBERTVILLE - ARCOL
Match retour Promotion Honneur - ST MARTIN D'HERES - RC MOTTERAIN

TIR A L'ARC

- Sa 2 - Di 3* Tir en salle 2 x 18 m Individuel à Saint Alban Laysse
Sa 16 - Di 17 Tir en salle 2 x 18 m Individuel à Challes les Eaux

USEP

- Sa 2* Sortie Patinoire avec les Maisons de l'Enfance pour les débutants, du CP au CM2 à la Patinoire de Chambéry
Sa 9 Sortie Patinoire avec les Maisons de l'Enfance pour les débutants, du CP au CM2 à la Patinoire de Chambéry
Di 10 Boules pour les élèves des cycles 2 et 3 à La Ravoire
Sa 16 Sortie Patinoire avec les Maisons de l'Enfance pour les débutants, du CP au CM2 à la Patinoire de Chambéry
Sa 23 Sortie Patinoire avec les Maisons de l'Enfance pour les débutants, du CP au CM2 à la Patinoire de Chambéry

Retrouvez l'annonce de toutes les manifestations sportives des mois à venir
sur notre **site internet** :
<http://www.sport-savoie.fr> et n'hésitez pas à nous communiquer
les dates de vos futurs évènements sportifs !

Nos partenaires ...

