

CHAMBÉRY | Elle a été un membre actif du club de gymnastique l'Alerte Gentianes

Monique Thomas, 44 ans de bénévolat

Lors de la dernière assemblée générale du club de gymnastique l'Alerte Gentianes, Hervé Trosset, le président, a mis à l'honneur Monique Thomas pour 44 années de bénévolat au sein de l'association.

Monique Thomas, 83 printemps, est originaire de la Mayenne. Elle a commencé la gymnastique vers 7-8 ans à la Jeune France à Laval et a participé aux championnats de la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) jusqu'à ses 32 ans. Elle a géré également une association de gym féminine à Prémaille dans l'Orne en 1956 et ce, pendant 9 ans. Elle fut

présidente du comité départemental de la Mayenne pendant un an.

Quant à ses hobbies, Monique a fait partie d'une troupe de théâtre à Laval pendant une dizaine d'années. Elle arrive à Chambéry en 1966 à l'âge de 33 ans. En 1972, elle rentre naturellement à l'Alerte Chambérienne comme monitrice de gymnastique détente, poste qu'elle occupera jusqu'en juin 2016. Lors de ces 44 années de présence active au sein du club, elle occupera plusieurs fonctions : juge pour les compétitions, membre du comité, trésorière. Et elle sera toujours présente pour donner un coup de main dans les ma-

nifestations extra-sportives.

Monique Thomas a obtenu plusieurs médailles dans sa carrière : bronze et argent de Jeunesse et sport, honneur fédéral de la FSCF dont elle est une des plus anciennes licenciées. En parallèle, elle est devenue monitrice de gym détente à l'Adapar (Association départementale pour les activités physiques à l'âge de la retraite) en 1993.

Elle a décidé de se retirer pour cette nouvelle saison après une vie sportive de plus de 50 ans. Elle aura ainsi un peu plus de temps pour se consacrer à ses voyages.

Dominique USSEGLIO



Monique Thomas, 83 ans, a décidé de se retirer après une vie sportive de plus de 50 ans.

ALERTE - GENTIANES

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35
contact@alerte-gentianes.com www.alerte-gentianes.com