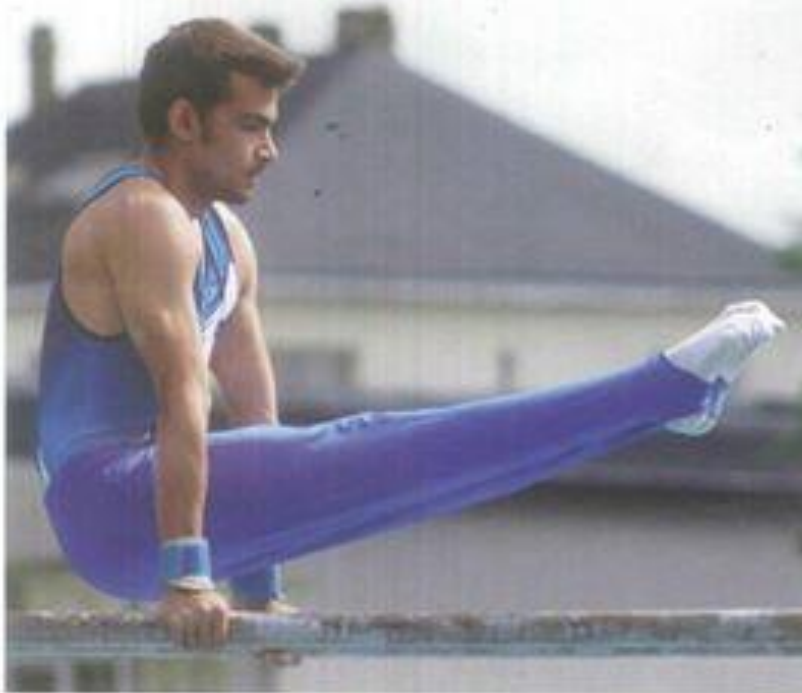


Initiatives ●●●

Gymnastique artistique **LE SEIGNEUR** des anneaux



"J'aime la diversité de ma discipline, passer d'agres en agrès... Il y a toujours une technique à perfectionner. J'aime aussi la solidarité qu'il y a entre nous et la super ambiance du club".

À seulement 16 ans, Lilian Momper est un jeune homme qui sait ce qu'il veut dans la vie. Niveau professionnel : devenir plombier. Côté sport : se faire plaisir avec la gymnastique artistique. Anneaux, cheval d'arçon et barres parallèles (entre autres agrès) ça le connaît ! Tellement bien d'ailleurs qu'à 15 ans, il devient champion fédéral* dans la catégorie minime. Cette année en juin, il a réitéré l'exploit en devenant champion de la catégorie adulte, et vice-champion aux anneaux. Il participe aussi avec son club l'Alerte Gentiane de Chambéry aux concours par équipe et en 2016, ils ont eu le plaisir de finir 2^{ème}. Il faut dire que ce jeune Ravoisien se donne les moyens de monter sur les plus hautes marches du

podium avec pas moins de 9 heures d'entraînements par semaine et des week-ends très chargés pour les compétitions ! "Ca demande de la discipline et une bonne dose d'organisation pour les parents aussi" rétorque Séverine, sa maman. Quand on demande au jeune homme comment il voit son avenir dans la gym, il répond sans hésiter "J'espère en faire encore longtemps et continuer à entrainer parce que ça me plaît beaucoup d'être auprès des plus jeunes." Et oui, Lilian est aussi très impliqué dans son club et anime les entraînements des 6-8 ans ; l'âge où il a commencé la gym... La boucle est bouclée!

**champion de la Fédération sportive et culturelle de France, section gymnastique masculine*