

**SPORT** | L'Alerte-Gentianes va organiser des cours de fitness enfants/ados et de la remise en forme adaptée

# Deux nouvelles activités dès la rentrée

L'Alerte-Gentianes propose deux nouvelles activités pour la nouvelle saison 2016-2017 : le fitness enfants/ados, et la remise en forme adaptée. Celles-ci ont pour objectif commun l'éducation à la santé.

## La reprise des cours prévue le 5 septembre

Concernant les plus jeunes, le but est de leur faire pratiquer une activité physique, afin qu'ils prennent conscience du bien-être physique et psychologique de la pratique du sport. Quant à la remise en forme adaptée pour les personnes souffrant de pathologies diverses (surpoids ou obésité, diabète, rééducation postopératoire...), le but est

de les réintégrer socialement à l'aide de l'activité physique.

La reprise des cours dans toutes les activités s'effectuera le lundi 5 septembre. Une séance d'essai est offerte aux nouveaux adhérents avant toute inscription définitive. Quant aux inscriptions, des permanences sont assurées du 24 août au 16 septembre au siège de l'association, 99 rue Pasteur, ainsi qu'aux gymnases La Palestre et des Combes, et à partir du 16 septembre au siège uniquement. L'Alerte-Gentianes sera présente au forum des associations à Chambéry le samedi 10 septembre de 15 heures à 19 heures, et offrira au public des démonstrations de gym et de danse.

Dominique USSEGLIO



Les gymnastes masculins et féminins seront eux aussi présents à la rentrée, le 5 septembre, pour vivre une nouvelle saison et porter haut les couleurs du club, de Chambéry et de la Savoie.

**ALERTE - GENTIANES**

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35  
[contact@alerte-gentianes.com](mailto:contact@alerte-gentianes.com) [www.alerte-gentianes.com](http://www.alerte-gentianes.com)