

## **STAGES** | Avec l'Alerte-gentianes **Découverte du pilates et danse contemporaine**



**Ces stages vont permettre aux adhérents de se remettre en jambes et aux curieux de découvrir ces activités.**

**É**lise Hurtelle, diplômée en Mathwork 1 de la méthode pilates, artiste chorégraphique et enseignante DE, organise deux stages de pré-rentrée de danse contemporaine et cours pilates. Ils vont permettre aux adhérents de

se remettre "en jambes" et aux curieux de découvrir ces activités. Ces stages auront lieu au gymnase de l'Alerte-gentianes les 25, 26 et 27 août.

Tél. 06 09 97 90 41.