



- SOMMAIRE -

Projecteurs sur le comité départemental d'Haltérophilie

p. 2-4

Les événements qui se sont déroulés en Savoie

- Le sport adapté - Journées découverte p. 5
- Le rugby : Journée clôture Alpes moins de 12 ans p. 6
- Succès oval en terre champenoise p. 7
- La FSCF : Les gyms féminines p. 8
- Championnat national à Cysoing p. 8
- Les masculins brillent ... p. 9
- La section danse a séduit le jury p. 9
- Le football - Finales des coupes de Savoie séniors p. 10
- Finales des coupes de Savoie jeunes p. 11
- Le vol libre : Championnat de France delta p. 12
- L'EPGV : Formation p. 13-14
- La pétanque handisport : Championnats nationaux p. 15
- Le golf : Equipe d'Aix vice-championne de France p. 16
- Le trail : 3ème édition Interlac trail p. 17
- La spéléologie : Activité spéléo collège du Châtelard p. 18
- Le canoë-kayak : Nouvelles ... p. 19

- L'escalade : La Bauges y Cimes 2016 p. 20
- Le tir à l'arc : Championnats de ligue Rhône-Alpes p. 21
- Le ski : Coup de projecteur Ski Club Belle Etoile p. 21
- La gymnastique : AEB Gym Chambéry p. 22
- Championnat de France à Albi p. 23
- Coupe de Savoie 2016 p. 23
- Championnat de France à Oyonnax p. 24
- Les juniors aixois champions p. 24
- La lutte : Club de lutte de Chambéry p. 25
- Maurienne lutte p. 26
- Handisport : Raid Savoie Mont Blanc étape été p. 26

Les événements à venir ...

- La FSCF - Stages multisports Alerte-Gentianes p. 27
- Le tennis de table - Ping Tour 2016 à Val Thorens p. 27
- Le vol libre - Rassemblement amical "La tête en l'air" p. 28
- Le sport adapté - Cycle aqua gym p. 29
- Agenda sportif d'août, septembre et octobre 2016 p. 29

Projecteurs sur ... LE COMITE DE SAVOIE D'HALTEROPHILIE

Le Comité de Savoie d'Haltérophilie a été créé en 1980. Son premier président était Fernand Tognet. Il a été remplacé en 1986 par Bruno Policarpo qui est toujours président à ce jour. Il compte 700 licenciés.



*Bruno Policarpo,
Président du comité et fondateur
du club de Saint Baldoph*

Jusqu'à la saison dernière, la Fédération française d'haltérophilie se nommait FFHMFAC (Fédération Française Haltérophilie Musculation Force Athlétique et Culturisme). Elle regroupait toutes ces disciplines.

La Fédération internationale ne permettant plus ce regroupement, elle est devenue FFHM, c'est-à-dire Fédération Haltérophilie Musculation.

Le comité de Savoie a donc perdu plusieurs clubs qui pratiquaient la Force Athlétique et le Culturisme. Le président Bruno Policarpo est très déçu, mais l'haltérophilie a encore de beaux jours devant elle.

Le HC Saint Baldoph et CHCA d'Albertville restent les deux clubs à pratiquer l'haltérophilie.

Le HC Saint Baldoph, avec ses 107 licenciés reste le premier club savoyard. Il participe à toutes les compétitions, départementales, de zone, finales nationales et internationales. Il est le meilleur club Rhône-Alpes pour la saison 2014/2015.

Cette saison, il a remporté trois titres de champion de France en individuel et de nombreux autres titres en individuel ou par équipe.

- Les sœurs Picot, Zianne et Zéline, championnes de France minimes et championne de France toutes catégories pour Zéline. Le jeune Romain Da Silva vice-champion de France minime ;
- En master, Jérôme Baillet, champion de France pour la quatorzième fois. Létitia Chergui vice-championne de France ;

- En championnat de France honneur, Mélinda Hostalier, vice-championne de France et Valentin Baillet 5ème ;
- Cette année, le club a remporté le championnat régional honneur masculin par équipe.

Depuis plusieurs années, l'entraîneur du club, Jérôme Baillet donne des cours aux jeunes du collège de La Villette. Au championnat de France UNSS, l'équipe du collège termine 2ème.

Le club fait également des démonstrations : foire de Savoie, fête de village, téléthon, jeudis de l'été, forum des associations ...

Une nouvelle discipline sportive est en vogue actuellement : le cross-fit. Tous les clubs haltérophiles accueillent ce nouveau public pour le perfectionner dans la gestuelle haltérophile.

Les clubs d'haltérophilie sont également aptes à pratiquer une musculation adaptée à tous les sports (vélo, ski, athlétisme, etc ...).



Zianne championne de France, Zéline Picot championne de France toutes catégories et Romain Da Silva, vice-champion de France sont des espoirs de l'haltérophilie française (tous s'entraînent au HCSB).

La saison 2015/2016 a été exceptionnelle. En effet, cela faisait longtemps que le comité n'avait pas eu plus de 50 compétiteurs en élite.

Les championnats de Savoie élite le 26 juin 2016



Zéline Picot, espoir française de la discipline, remporte le titre toutes catégories minime, cadette, junior et sénior avec deux nouveaux records de France cadette.

L'haltérophilie se pratique également en UNSS. Le collège de Notre Dame de la Villette présent depuis déjà plusieurs saisons, en partenariat avec le HDSB, devient vice-champion de France en équipe, à Montbéliard le 24 mars 2016.



Le comité de Savoie compte aussi dans ses rangs l'un des meilleurs crossfiteurs français, Stéphane Ossanga. Le HCSB qui a obtenu le titre honorifique de meilleur club de la Ligue Rhône-Alpes 2015/2016, profite actuellement de sa petite notoriété et travaille avec plusieurs box de crossfit. Les crossfiteurs viennent profiter de l'expérience et surtout des compétences de l'entraîneur du HCSB.



Quelques articles parus dans le Dauphiné Libéré ...





HALTÉROPHILIE

Titre et record de France pour Zéline Picot

Alors que le complexe de St Baldoph accueillera, dimanche, les championnats de Savoie c'est Quimper qui abritait les championnats de France minimes. Pour sa 1^{re} participation, Romain Da Silva se pare d'argent (27 et 36 kg), Zianne Picot conserve son titre et bat son record à l'épaulé avec 41 kg, avant que sa sœur Zéline n'écrase la compétition avec non seulement le titre mais un record de France "cadette" à l'épaulé (66 kg) après un nouveau record personnel à l'arraché (52 kg).

HALTÉROPHILIE

CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS | À Comines

Un 14^e titre pour Jérôme Baillet

Ces Championnats de France Masters se déroulent à Comines dans le Nord avec la participation de plus de 300 athlètes. Le HCSB pour la première fois présentait une fille dans cette catégorie. Laetitia Chergui pour une première compétition à ce niveau assure l'essentiel. À l'arraché elle réussit 45 kg et 65 kg à l'épaulé jeté et termine 2^e.

Chez les garçons, Jérôme Baillet qui partait favori n'a laissé aucune chance à ses adversaires. Avec un nouveau record de France à l'arraché à 115 kg, il prenait une avance confortable dès ce premier mouvement. À l'épaulé jeté, il assure une première barre à 130 kg qui lui donne son 14^{ème} titre de champion France. Pour son deuxième essai il réussit 137 kg record de France. Pour sa dernière tentative il demande 140 kg et prend la 2^{ème} place toutes catégories, améliorant le record de France du total olympique avec 255 kg. Laetitia et Jérôme sont sélectionnés pour les prochains championnats du Monde en Allemagne en septembre. La semaine prochaine Melinda Hostalier et Valentin Baillet défendent leurs chances lors des championnats de France Honneur en Alsace.

Jérôme Baillet a encore gagné son palmarès.



Jérôme Baillet a encore gagné son palmarès.

SAINT-BALDOPH

Haltérophilie : le HCSB meilleur club de la ligue Rhône-Alpes



Zianne Picot brille déjà cette saison. Elle participera au tournoi international de Tramelan, en Suisse, le 31 octobre.

C'est une première pour le club savoyard, après des années dans le peloton de tête. Jérôme, l'entraîneur, a réussi à fédérer l'ensemble des athlètes pour atteindre cet objectif. Contrat rempli. L'Haltérophilie club Saint-Baldoph (HCSB) est devenu le meilleur club de la ligue Rhône-Alpes.

Au classement final, Saint-Baldoph s'impose avec 513 points, devant Vaulx-en-Velin, 511 points, et Saint-Marcellin, tenant du titre depuis plusieurs années, 410 points. Au niveau national, le HCSB se situe à la 24^e place.

La nouvelle salle mise à disposition par la commune a joué un rôle essentiel dans

la conquête de ce titre, avec plus d'espace et de bien meilleures conditions d'entraînement.

Le club démarre fort la nouvelle saison

Pour cette saison par contre, plusieurs athlètes seront moins disponibles car les études et le travail restent prioritaires. Malgré tout, la saison débute fort, puisque quatre athlètes du HCSB (les sœurs Picot, Zianne et Zéline, une nouvelle recrue qui devrait faire parler d'elle, Fanny Ingham, professeur de maths, et Valentin Baillet) vont participer au tournoi international de Tramelan, en Suisse, le 31 octobre prochain.

SPORTS | SAVOIE

HALTÉROPHILIE

CHAMPIONNAT RHÔNE ALPES | À l'Arbresle (Rhône)

Saint-Baldoph a brillé



Mélinda Hostalier revient fort pour sa première compétition de la saison.

C'est à l'Arbresle dans le Rhône que se déroulaient les championnats Rhône Alpes Élite réservés aux athlètes classés au moins "interrégional". Un rendez-vous qui sert également de qualification pour les prochains championnats de France.

En cadet 1, Lucas Mathurel bat tous ses records avec 33 kg à l'arraché et 47 kg à l'épaulé-jeté et se classe 2^e de sa catégorie, échouant au pied du podium toutes catégories. La première place revient à son partenaire d'entraînement, Quentin Pétris qui améliore une nouvelle fois le record Rhône Alpes de l'arraché avec 38 kg. À l'épaulé-jeté il assure le titre avec une barre à 47 kg. Il prend la 3^e place toutes catégories. Du côté des cadets 2, Pétris Thomas améliore lui aussi son record à l'arraché avec 55 kg. À l'épaulé-jeté il assure le titre de sa catégorie et la 3^e place du général avec une barre à 70 kg. L'entraîneur et l'athlète décident de tenter direc-

tement la "qualif" aux France Honneur. C'est donc à 75 kg que Thomas s'attaque sans réussite. En junior, Valentin Baillet déjà qualifié assure le titre toutes catégories échouant contre les records de Savoie à 90 kg à l'arraché et 112 kg à l'épaulé. Chez les seniors, Ossanga Stéphane remporte le titre pour sa première participation au championnat Rhône Alpes Élite. Bel exploit de Jérôme Baillet qui termine 2^e, à moins de 1kg de la première place.

Chez les juniors filles, Melinda Hostalier, pour sa première compétition de la saison, réalise la grosse performance en décrochant les minima pour les France Honneur. Avec 50 kg à l'arraché et 60 kg à l'épaulé-jeté elle s'adjuge le classement toutes catégories juniors et prend la tête au bilan Rhône-Alpin. Melinda était néanmoins déçue avec des barres moins élevées que la saison dernière. Mais il faut maintenant faire avec les études.

Elsa BOURGEOIS

SAINT-BALDOPH

Les haltérophiles cadets sur la plus haute marche à la coupe de France jeune

Samedi à Châtillon s'est déroulé le 1^{er} tour de la Coupe de France Jeune. Le HCSB présentait trois équipes : cadet, junior et une minime/cadette féminine.

En cadet, Damien Da Sybra réalise 45 kg à l'arraché et 56 kg à l'épaulé-jeté. Loïc Duprez assure 43 kg à l'arraché, 58 kg à l'épaulé-jeté et 98 kg au total olympique. Thomas Pétris permet à l'équipe de prendre la première place avec 48 kg à l'arraché et 63 kg à l'épaulé-jeté.

En junior, Quentin Pétris enregistre 30 kg à l'arraché et 40 kg à l'épaulé-jeté. Lucas Mathurel réalise 33 kg à l'arraché et 43 kg à l'épaulé-jeté nouveaux records de Savoie. Valentin Baillet, leader amé-

liore les records de Savoie senior, avec 88 kg à l'arraché et 108 kg à l'épaulé-jeté. Avec un total olympique de 196 kg, Valentin réalise les minima pour les championnats de France honneur. Pour l'équipe minime/cadette, déception puisqu'avec une athlète malade, l'équipe a été déclarée. Les sœurs Picot ont tenu à faire le match, Zianne réalise 25 kg à l'arraché et rate de peu sa tentative contre son record perso à 36 kg à l'épaulé-jeté. Zéline réussit 43 kg à l'arraché et 54 kg à l'épaulé-jeté. Avec 97 kg au total olympique, elle rentre dans les trois meilleurs performeuses françaises. Les deux sœurs réalisent les minima pour les France Élite cadette.



Le HCSB présente trois équipes : cadet, junior et une minime/cadette féminine.

RECOMPENSES

Ils ont reçu la médaille de la Jeunesse, des sports et de l'engagement sportif



Les récipiendaires se sont réunis à la préfecture, jeudi.

CHAMBERY
Jeudi dernier, Denis Labbé, préfet de la Savoie, a remis des médailles de la Jeunesse, des sports et de l'engagement sportif. La cérémonie s'est déroulée dans le salon d'honneur

de la préfecture. Cette distinction récompense les personnes qui se sont distinguées d'une manière particulièrement méritante au service de l'éducation physique et des sports, des mouvements

de jeunesse et des activités socio-éducatives.

Médaille d'or :
Baillet Jérôme, Bernard Léo Christian, Billaud Guy, Boyer Michel, Clesu Audrey, Duvergier Jean-Pierre, Heffner Bernard, Ledevin Alain, Scavolino Pascal.

Médailles d'argent :
Billemaz Serge, Chabourine Martine, Deschamps Viviane, Dupuis Pascal, Durand Corinne, Feren Christophe, Hervé Gérard, Lapostolle Jean-Claude, Quingner Guy, Rivore Gilbert, Roustan Jean-Paul, Sauvage Jean-Michel, Trophand Christian.

Médailles de bronze :

Avenières Françoise, Baronelli Martine, Bertholier Gilles, Bouvier Gérard, Buffa Pierre-Joseph, Castelnou Francesco, Catania Dominique, Châtillon Joël, Comu Laëtizia, Dietz Hugues, Elombre Pascal, Fabrice Claude, Farget Alain, Fontana Philippe, Frot Patrick, Marin Nadine, Michel-Vitez Frédéric, Miguet Guy, Nouais Monique, Panigoni Damien, Rey Bernadette, Richel Marie-Christine, Rodrigues Philippe, Roulet Jean-Luc, Rovelli Mario, Soanes Hernani, Spada Jean-Claude, Théral Hervé, Torres Laurent, Veaujean François, Vernaz Gluséppina, Verrier Michèle, Xat Claude.
Lettre de félicitations :
Berthier Jean-Louis.

Le sport adapté



Journées découverte handball et tennis

En partenariat avec le comité départemental du sport adapté (CDSA) 73, le club de Chambéry Savoie Handball a accueilli 80 jeunes de Savoie au stade Mager à Chambéry, pour leur faire découvrir l'activité handball.

Ce sont donc environ 80 jeunes de 4 instituts médicaux éducatifs : « Saint Réal » (de St Pierre d'Albigny), « Le Château » (de La Rochette), « Le Bourget » de Challes-les-Eaux et « Saint Louis du Mont » de Chambéry qui ont été sensibilisés au handball.

Des éducateurs sportifs du CDSA 73 et du club de CSH ont encadré les sportifs sur les trois terrains où divers jeux collectifs et ateliers ont été proposés. Un tournoi s'est ensuite déroulé sur ces beaux terrains en herbe ! Les organisateurs ont proposé de terminer la fin d'après-midi par un goûter et une distribution de récompenses par Queido Traoré, joueur professionnel de l'équipe 1 de Chambéry handball (coupes et diplômes de participation à la découverte du rugby). Les participants furent ravis de cet échange.

Une journée découverte tennis fut également organisée en partenariat avec le comité départemental de tennis et les clubs de tennis de Saint Alban-Leyse et de Bassens. 3 établissements jeunes et adultes de Savoie étaient présents au stade des Barillettes à la plaine des sports de Saint Alban-Leyse pour leur faire découvrir l'activité tennis.

20 jeunes des instituts médicaux éducatifs « Le Bourget » (Challes-les-Eaux) et « Saint Louis du Mont » ont été sensibilisés. 5 adultes de l'APAJH Savoie ont été accueillis.

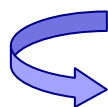
Ainsi, 25 personnes ont pu participer à cet après-midi, dans la joie et la bonne humeur.

Les éducateurs sportifs des clubs et des comités ont encadré les sportifs sur les 4 terrains où divers jeux collectifs et ateliers ont été proposés. La fin d'après-midi s'est terminée par un goûter et une distribution de diplômes de participation à la découverte du tennis qui ravirent les participants.

Les organisateurs se réjouissent de la réussite de ces regroupements sportifs et pensent déjà à de prochaines activités handball et tennis.

Dans ce cadre de découverte de différentes disciplines sport adapté, le CDSA 73 propose un calendrier sportif aux établissements spécialisés de Savoie avec d'autres journées de ce type (athlétisme, tennis, foot, etc ...). Toutes les infos sur www.sportadapte73.fr





Journée de clôture Alpes moins de 12 ans

Sous un très beau soleil et une forte chaleur, sur des terrains magnifiquement tracés par la ville de Chambéry et par le club du SO CHAMBERY, s'est déroulée au **stade Mager** ce **samedi 21 mai 2016** la **journée de clôture de la catégorie M12 Rugby**.

Cette manifestation, organisée par les comités de Savoie et des Alpes, aidés par le club du SO CHAMBERY et la ville de Chambéry, a rassemblé 34 clubs de rugby alpins (Isère - Savoie - Haute-Savoie) soit 44 équipes de tous les niveaux de la catégorie moins de 12 ans, environ 700 enfants filles et garçons et 130 éducateurs.

A 17 h 00, tous les enfants ont reçu leur goûter et une réception pour tous les éducateurs a terminé ce grand rassemblement sportif.

Donc merci à tous les enfants et surtout à tous les éducateurs qui ont grandement participé à la réussite de cette manifestation.

Un grand merci au club du SO Chambéry pour son aide et ses installations.

Remerciements à tous les bénévoles du SO Chambéry, du comité de Savoie et du comité des Alpes.



A signaler que toutes les rencontres, soit 110 rencontres, ont été arbitrées par les jeunes de moins de 12 ans, accompagnés d'un éducateur comme prévu dans notre règlement, apprentissage d'une meilleure éducation et du respect.

Tout le long de cette journée, nous avons assisté à des matchs déjà d'un très bon niveau et à de très belles phases de jeu collectives. Nous avons pu vérifier la progression de tous ces jeunes. Pas de classement, mais recherche du meilleur niveau de chaque équipe.



Succès oval en terre champenoise : Monge champion de France UNSS !

Les filles de la section sportive de rugby (CFPTR) du lycée Monge de Chambéry, ont participé au championnat UNSS excellence du 10 au 12 mai 2016, encadrées par leurs professeurs d'EPS Virginie Jourdan et Bertrand Guichané.

Avec un petit effectif, les espoirs de réitérer le beau palmarès de l'an passé étaient minces (en 2015, les juniors sont championnes de France et les cadettes 3èmes).

Partis du lycée mardi matin en minibus et en voiture, nous sommes arrivés en fin d'après-midi pour nous installer au centre sportif de Troyes, siège du centre d'entraînement du club de football de l'Estac.

Mercredi matin, levés tôt pour être opérationnels à 8 h00 sur les terrains. Le championnat est constitué de 12 équipes réparties en 4 poules de 3. Chambéry profite de son bon classement en 2015 pour tomber dans une poule plutôt favorable : Provins (Aube) et Dijon (Côte d'Or). Les filles remportent le match contre Provins facilement 7 essais à 0 le matin. L'après-midi, la pluie s'intensifie et elles s'attendent contre Dijon à un match plus difficile. Elles gagnent finalement par 4 essais à 0 grâce à un jeu dans l'axe avec un soutien très proche pour faire vivre la balle et jouer dans les intervalles.

Une première journée satisfaisante (pas d'essai encaissé !) qui permet à Monge de sortir premier de sa poule et d'engranger de la confiance pour la suite. Retour au centre, soins, massages, les corps ont un peu souffert mais pas de blessées.

Après une nuit réparatrice, rendez-vous au stade à 8 h 00 pour rencontrer Arras (2ème de sa poule) : victoire de Monge 4 essais à 0 puis contre l'adversaire de toujours Montpellier, qui est aussi premier de sa poule. Les ailières sont redoutables, les gabarits impressionnants ... Mais les filles de Monge ont décidé de ne pas les laisser jouer et imposent un pressing défensif redoutable dès le début du match. Leur jeu rapide et fluide dans l'axe fait encore effet, peu de fautes de main, le jeu au pied est efficace ... Monge s'impose 3 essais à 1 (mi-temps 0-0).

14 h 00, après le déjeuner et un temps de repos, voilà venue la demi finale contre La Rochelle. Les corps commencent à fatiguer mais les filles sont calmes et concentrées.

Elles vont se qualifier pour la finale contre Perpignan en gagnant 4 essais à 1.

15 h 20, la pluie est toujours présente. C'est la FINALE !!!

Sous les encouragements des parents de Lucie venus de la Drôme, le match débute. Le rapport de force est équilibré et l'on sent qu'à tout moment le jeu peut tourner à l'avantage de l'une des deux équipes. Au bout d'une minute de jeu, Antonia se blesse sur un plaquage, le jeune arbitre siffle trop tôt l'arrêt du jeu, ne laissant pas l'avantage à Monge qui marque un 2ème essai ... non accordé ... A la mi-temps, Monge ne mène que d'un essai. En 2ème mi-temps, les chambériennes vont montrer une agressivité défensive incroyable, elles vont même marquer un deuxième essai mais derrière Perpignan s'accroche, reprend de l'audace, accélère le jeu et parvient à marquer. 2/1 au score. Sur une attaque perpignanaise, Monge va empêcher l'égalité grâce à une course phénoménale et à un plaquage venu d'ailleurs. Il faut tenir ... Les chambériennes sont là, leurs jambes affutées, leurs accélérations dévastatrices et leurs plaquages impressionnants ... présentes au ruck, elles avancent, solidaires et unies ...

Finalement Monge s'accroche et l'emporte 3 essais à 1.

MONGE CHAMPION DE FRANCE !!!!!

Un très beau podium avec une remise de récompense par la directrice régionale UNSS de Grenoble Jacky Bonniou Devaluez, venue prêter main forte à l'organisation et heureuse de récompenser l'équipe de Bertrand Guichané.

Une belle récompense pour ce groupe de filles, encore jeune puisque plusieurs d'entre elles sont en seconde, qui a récolté les fruits d'un travail assidu et de qualité tout au long de cette année scolaire 2015/2016.

Rappelons qu'elles s'entraînent 8 à 10 heures par semaine au sein de la section sportive du lycée en plus de leur investissement dans leurs clubs respectifs.

Nous tenions ...

- à remercier François Morel et Fred Pourcel qui interviennent avec Bertrand auprès des filles toute l'année, ainsi que tout le personnel éducatif et administratif du lycée,
- à donner toute notre reconnaissance à Agathe Mollard, à

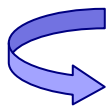
Lucie Rochas et à leurs familles qui ont contribué à cette belle réussite.

Et surtout un grand BRAVO aux joueuses : Camille Pfister, Camille Blaison, Alexandra Chambon, Suzie Brozda, Laurine Laporte, Antonia Mornay, Lucie Gauthier, Alexane Royannais et Elisa Delmas qui ont montré une maturité et un esprit positif très appréciables pour nous, encadrants.

Bravo aussi à Arnaud Cavalli, joueur de la section sportive du lycée qui a obtenu le diplôme d'arbitre national !

Tous ces élèves auront la récompense d'avoir au moins 16 points / 20 à l'option EPS au baccalauréat.





Les gyms féminines participaient au championnat national par équipes de gymnastique

L'équipe féminine aînée de l'Alerte Gentianes vice-championne de France

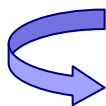
Samedi 2 et dimanche 3 juillet, se déroulait à Limoges le championnat national par équipes de gymnastique féminine, fédéral et fédéral 1 de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF).

Cette compétition était organisée par l'Elan Sportif et Elfes de Limoges et accueillait 120 clubs de la France entière. L'Alerte-Gentianes présentait une équipe jeunes en F1 et deux équipes aînées (1 en F1 et 1 en F), soit 32 gyms. L'équipe aînée en F, catégorie au niveau le plus élevé de France, se classe brillamment deuxième, devenant ainsi vice-championne de France ; elles prennent également la première place au mouvement d'ensemble.

La deuxième équipe aînée en F1 prend la 8ème place et les jeunes terminent 16ème sur 52 équipes. Que d'émotions, que de joie, que de larmes pour toute cette jeunesse qui termine en apothéose l'année, récompense de tant d'efforts, offrant ainsi au club un autre titre de championnes de France après les brillants résultats des masculins.

Quelle belle satisfaction pour le club et son président Hervé Trosset, pour les juges et les accompagnateurs, pour leurs coachs Corinne Rouanet et Catherine Perceval, avec une mention particulière pour Catherine Perceval qui, au regard de son investissement, de son dévouement sans limites, de son professionnalisme et de sa rigueur, a amené « ses filles » comme elle dit, au plus haut niveau.

Il va sans dire que l'ambiance était frénétique dans le car sur la route du retour. L'Alerte-Gentianes porte haut les couleurs de Chambéry et de la Savoie dans toute la France.



Championnat national individuel à Cysoing (Nord)

Deux champions fédéraux pour les masculins de l'Alerte-Gentianes - Deux vice-championnes pour les féminines



Samedi 21 et dimanche 22 mai se déroulait à Cysoing dans le Nord, le championnat national individuel mixte de gymnastique de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF). L'Alerte-Gentianes participait à cette compétition de haut niveau avec 10 filles et 7 garçons, encadrés de leurs coachs, juges et parents accompagnateurs.

La concurrence était rude avec les meilleurs clubs de France représentés et les gyms de l'Alerte-Gentianes ont prouvé qu'ils avaient toute leur place en remportant deux titres de champion fédéral pour Victor Gertner en pupilles 1 (3ème titre consécutif pour le club) et Lilian Momper en cadets 1. Loïc Kiffer termine 12ème sur 31. En junior, Oreste Waltzing termine 11ème sur 30 ; pour les minimes, 2 belles 6èmes places de Maxime Trosset sur 45. Lucas Manetta concourait pour la première fois en catégorie Honneur, reine du championnat et décroche une place honorable. Lucas et Lilian se sont qualifiés pour les finales par appareils le dimanche (anneaux

et arçons). Les féminines n'ont pas démerité avec deux places de vice-championnes pour Léa Royer en cadettes et Alexane Olagnon en junior. Coralie Arcuri en cadettes termine 13ème sur 53. Beau classement dans la catégorie Honneur pour France Griset qui se classe 7ème et Maëva Trabucco 17ème. France Griset s'est qualifiée pour la finale « prestige » par agrès à la poutre et aux barres, pour la finale « aînées » ont été qualifiées Coralie Arcuri au sol et au saut et Alexane Olagnon au sol, à la poutre et au saut. Belle récompense pour le club pour cette discipline très technique dont l'idée est de développer l'intelligence musculaire et le mental.



Les masculins de l'Alerte-Gentianes brillent au Championnat National par équipes à Nantes

Deux podiums pour les deux équipes engagées

Deux équipes engagées et deux podiums pour les gyms masculins de l'Alerte-Gentianes au championnat national par équipes de gymnastique masculine à Nantes en Loire Atlantique les 17, 18 et 19 juin.



Ce grand rendez-vous de la gymnastique de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) a vu la participation de 1 100 athlètes, soit 56 associations provenant de 13 régions.

Il était organisé par l'ASCBG Nantes, la Cambronnaise de Saint-Sébastien-sur-Loire et la Vaillante de Bertou.

L'équipe adultes composée de 8 gyms entre en compétition samedi 18 juin en début d'après-midi et se classe 3ème en F2, elle ouvre la voie à l'équipes pupilles (18 gyms) qui enchaîne et prend aussi la 3ème place en F1.

Quel bonheur pour les gyms, les coachs, le président Hervé Trosset, tout le club !

Une juste récompense qui vient clore une formidable saison, où toutes les premières places ont été remportées au niveau départemental, régional, avec 2 champions fédéraux au dernier championnat national en individuel à Cysoing les 21 et 22 mai dernier.

Que d'émotions lors du palmarès pour les équipes en montant sur la marche du podium ! Huit années que le club n'avait pas atteint un tel niveau ... Elle remporte également le challenge Emile Richard, cumul du résultat du meilleur club FSCF sur le championnat national. L'Alerte-Gentianes porte haut les couleurs de Chambéry et de la Savoie dans toute la France.



La section danse de l'Alerte-Gentianes a séduit le jury

La section danse de l'Alerte-Gentianes a présenté deux superbes chorégraphies lors des rencontres nationales de danse de la FSCF à Montméliant, du 13 au 15 mai.

Après avoir participé au flashmob sur l'esplanade de la place François Mitterrand, les élèves ont évolué sur scène dimanche 15 mai, parmi les 24 associations, avec « Je danse donc je vis » pour Luce Voutier et Coralie Bouchet et « Entre deux » pour Elise Hurtelle.

Celle-ci a séduit le jury et a obtenu ainsi un coup de cœur.

Félicitations à toutes les intervenantes et à leurs coaches pour ce travail de haut niveau.





Finales des coupes de Savoie seniors du 4 juillet 2016

Les finales des coupes Seniors se sont déroulées au stade des Barillettes à ST ALBAN LEYSSE, organisées par le club du FC NIVOLET.

Côté des féminines, l'équipe du **FC HAUTE TARENTEISE-ES TARENTEISE** s'est imposée sur le score de 3 à 1 face à **l'AS UGINE** et remporte brillamment la Coupe TROPHEE 73 pour cette saison 2016.



AS UGINE



FC HAUTE TARENTEISE – ES TARENTEISE



Gérard SOTO, arbitre de la rencontre entouré de deux jeunes du club du FC NIVOLET et de Martine LECHALARD, déléguée du match

Concernant la Coupe RAFFIN, qui est réservée aux équipes réserves, **ES TARENTEISE 2** rencontrait **LE PONT DE BEAUVOISIN 2**. Il a fallu attendre le temps additionnel pour voir les équipes se départager. 4 partout à la fin du temps réglementaire. C'est enfin LE PONT DE BEAUVOISIN 2 qui s'imposera d'un but, score final 4 à 5.



La joie de l'US PONTOISE lors de la remise de la Coupe RAFFIN



ES TARENTEISE



Arbitres : Jean Pascal CASULA, Abdhula GUNES et Thierry BOUCHAGE

Pour la Coupe DUPUY réservée aux équipes premières des clubs, le **SP COGNIN** affrontait **ENTENTE DRUMETTAZ MOUXY**. Les deux équipes évoluant au même niveau, en Excellence de District, le jeu restera équilibré toute la 1ère mi-temps pour finir sur le score de 0 partout. C'est un autre match que les spectateurs verront en deuxième mi-temps et la rencontre se terminera par une belle victoire du SP COGNIN sur le score de 4 à 1.



En blanc l'ENTENTE DRUMETTAZ MOUXY - En Noir le SP COGNIN



Arbitres : Necmi KOCA, Anthony GROS et Joachim DUPONT

Remerciements de tous les acteurs de la journée, joueurs, dirigeants, arbitres et le public venu nombreux. Félicitations à la municipalité de St Alban pour la mise à disposition des installations et au club du FC NIVOLET et à tous ses bénévoles qui ont répondu présents tout au long de l'après-midi afin que ces finales se passent dans de bonnes conditions. Nous n'oublions pas de remercier les membres du District présents autour du Président Didier ANSELME.



Finales des Coupes de Savoie jeunes à onze

Les finales Coupes Jeunes, foot à onze se sont déroulées au stade Raoul Villot à LA MOTTE SERVOLEX le samedi 11 juin 2016, organisées par le club de l'US LA MOTTE SERVOLEX.

- A 14 h 00 a eu lieu la finale de la **Coupe CLARET (U15)** qui opposait **US PONTOISE** face à **CHAMBERY SAVOIE FOOT 2**. Une belle rencontre, intense et équilibrée qui verra la victoire du CHAMBERY SAVOIE FOOT sur le score de 2 à 1.



US PONTOISE Finaliste de la Coupe CLARET



CHAMBERY SAVOIE FOOT Vainqueur de la Coupe CLARET



Les arbitres de la rencontre : Nicolas NEIBECKER, Hanza DUMANDAG et Hicham AIT KHOUYA

- A 16 h 00 en **Coupe TRIQUET (U19)** l'OLYMPIQUE ALBERTVILLE FC rencontrait ES TARENNAISE.

Belle victoire de l'ES TARENNAISE sur le score de 6 à 2. Félicitations au club de l'ES TARENNAISE qui s'offre le doublé, Coupe et Championnat.



OLYMPIQUE ALBERTVILLE FC Finaliste en Coupe TRIQUET



ES TARENNAISE, vainqueur de la Coupe TRIQUET



Les arbitres de la rencontre : Tolgahan KOCA, Yanis BENMAIZA et Stéphane COGEZ

- A 18 h 00 en **Coupe TRONCY (U17)**, l'US CHARTREUSE GUIERS affrontait l'AS HAUTE COMBE DE SAVOIE.

C'est sur le score de 1 à 2 que l'AS HAUTE COMBE DE SAVOIE repart avec la Coupe TRONCY.

Un grand bravo à toutes ces équipes qui ont fait honneur au football savoyard. Félicitations aux neuf arbitres présents pour leur prestation, Mrs Hanza DUMANDAG, Nicolas NEIBECKER et Hicham AIT-KHOUYA, en U15, Julien VAREILLE, Anthony RIONDET et Medhy CHALANT en U17, Yanis BENMAIZA, Stéphane COGEZ, et Tolgahan KOCA en U19 qui ont officié en présence de leur référant B. BRENNER.



US CHARTREUSE GUIERS, Finaliste de la Coupe Troncy



AS HAUTE COMBE DE SAVOIE, Vainqueur de la Coupe TRONCY



Les arbitres de la rencontre Anthony RIONDET, Julien VAREILLE et Medhy CHALANT

De nombreux membres du Comité Directeur et de commissions étaient présents autour du Président Didier ANSELME ainsi que les sponsors de l'épreuve.

Le District de Savoie de Football et la commission des coupes remercient la municipalité de LA MOTTE SERVOLEX, le club et ses bénévoles pour la parfaite organisation, leur disponibilité et leur accueil chaleureux tout au long de ces finales.

Remerciements également à Luc BERTHOUD, Maire de LA MOTTE SERVOLEX, qui nous a honorés de sa présence.



Championnat de France Delta : en 2016, la Savoie !

Pendant une semaine se sont tenus en Coeur de Savoie les Championnats de France de Deltaplane. C'est au Camping de La Rochette / Détrier que sont arrivés le vendredi 10 juin ces drôles de véhicules : sur leur toit, une échelle, et sur celle-ci, l'arme absolue pour fendre les cieux, un deltaplane. Ils sont venus parfois de loin pour en découdre et tenter de conquérir un titre de champion. De France, d'Angleterre, d'Espagne : la moitié des 30 concurrents est étrangère. Peu de femmes, ce que l'on ne peut que déplorer quand on voit la qualité des présentes : Françoise Dieuzeide est depuis presque toujours sur les podiums et confirmera encore cette semaine son statut de championne.

La semaine aura permis aux organisateurs de déployer tout leur art : entre averses et coups de vent, ils ont su chaque jour faire les bons choix pour emmener les équipages sur le meilleur lieu, c'est-à-dire celui qui permettrait de lancer une manche. La compétition de distance, en deltaplane, consiste à réaliser le plus rapidement possible un parcours imposé, avec des balises déterminées à franchir. A ce jeu, il faut pour gagner un mélange d'audace, de maîtrise technique, d'analyse de l'environnement et des conditions météo du jour. Environnement et conditions changeants puisque les manches ont été lancées aussi bien de Val Pelouse, magnifique départ au-dessus de La Rochette, que du Sire, au-dessus de Chambéry. Elles ont entraîné les pilotes jusqu'à Annecy, leur faisant parcourir jusqu'à 70 km, littéralement entre les gouttes d'eau.

Hormis ce temps bien peu estival, mais qui a quand même permis aux concurrents habiles de passer plusieurs heures dans les cieux, que retiennent-ils de ce Championnat ? D'abord la qualité d'une organisation et d'un accueil sans faille. Les compétiteurs ont été chouchoutés : une cérémonie d'ouverture avec buffet ouvert à tous a permis aux élus des communes et de la communauté de communes de Coeur de Savoie, jusqu'à la députée de circonscription, ainsi qu'aux acteurs associatifs, représentants de la FFVL et du CDVL de Savoie, de dire tout le plaisir qu'ils ressentaient à accueillir ce championnat. Ensuite, dans la lignée de cette soirée inaugurale, une ambiance conviviale de bout en bout. Les bénévoles, redoutables d'efficacité, ont su assurer la sécurité et le bien-être des compétiteurs et de l'ensemble du staff. Enfin, une implication du monde économique : nombre de sponsors du territoire Coeur de Savoie ont répondu présent, ce qui a contribué à la réussite de ce Championnat.

Trois manches validées (une quatrième a dû être interrompue pour raison météo) ont couronné d'incontestables champions : Antoine Boisselier chez les hommes, Françoise Dieuzeide chez les femmes. Françoise Dieuzeide occupe aussi la seconde place au général de la Classe 1 – on l'a vraiment beaucoup vue lors de la cérémonie de remise des prix !

Et comme le veut la tradition qui dit qu'en France, tout finit par des chansons, c'est avec la musique de Mecano

Où que tous les participants à ce magnifique championnat ont fini la dernière soirée de la semaine.

Nul doute qu'après une telle réussite, on voit revenir en Savoie ces drôles de véhicules avec leur échelle sur le toit ...

Pour en savoir plus :

Les résultats sur le site de la FFVL :

<http://delta.ffvl.fr/node/1552>

Le blog de l'évènement :

<http://championnatdefrancedelta2016.blogspot.fr/>



Elle est présente tout au long de notre vie : scolarité obligatoire, puis formation professionnelle pour acquisition d'un métier, formation continue pour entretien des compétences acquises ou pour en développer d'autres, valorisation des acquis, formation pour se préparer à la cessation d'activité ! Formation pour s'adapter aux changements multi médias (s'adapter aux nouveaux moyens de communication afin d'éviter l'isolement social) bref elle est omniprésente même pour le monde associatif.

Qu'en est-il au sein de nos clubs ?



Les dirigeants sont des employeurs et ils sont assujettis aux obligations légales concernant la formation professionnelle continue des salariés par l'obligation de versements aux organismes collecteurs, pour nous :

UNIFORMATION

Les premiers concernés par la formation sont les **animateurs** des séances EPGV. Les animateurs ont le ressenti des adhérents dans les cours, ce sont eux qui sont à l'origine de l'évolution des cours en introduisant des nouvelles activités et ou des nouveaux temps d'animation, en salle et ou en extérieur.

Formation initiale :
CQP : AGEE-JSJO-ARPO ; BP JEPS
Autres diplômes : STAPS...

**Formations continues
Formations qualifiantes**
Dispensées par instances EPGV
COREG, CODEP



La formation est un moteur essentiel pour tous les métiers. Aujourd'hui l'offre d'activités physiques est très large, pour pérenniser nos adhérents, nos clubs, les animateurs se doivent d'actualiser leurs séances et pour cela l'EPGV met en place :

Les journées de formation continue organisées par le CODEP sont des journées « d'initiation à de nouvelles techniques » qui peuvent enrichir les séances.

La journée de connaissance de la méthode PILATES d'avril 2016 a permis de connaître les principes de cette méthode. Elle autorise les **animateurs** à introduire quelques postures dans leurs séances sans pour autant intituler le cours PILATES.

Ste Hélène sur Isère : Samedi 24 septembre journée de rentrée des animateurs

Les formations qualifiantes sont dispensées par le COREG, organisme régional de formations : formations pour publics - adultes, enfants, seniors, en salle et ou en extérieur, formation pour public adapté.

En Savoie auront lieu à Albertville les formations suivantes :

- les 25 et 26 octobre le module **Basic TENDANCE** : indispensable pour acquérir d'autres modules,
- suivi les 27 et 28 octobre du module **Body Zen** .

Pour le dernier week-end de juin, le groupe d'une trentaine de participants s'était donné rendez-vous à Pralognan pour se diriger vers le refuge des Barnettes.

Malgré une météo mitigée, la randonnée s'est passée agréablement. Certains ont marché dans les environs et admiré les superbes cascades et torrents impétueux. Les marmottes étaient aux rendez-vous et une dizaine de bouquetins s'est même montrée très complaisante aux photographes. Direction le col de la Vanoise le dimanche matin, paysage grandiose, flore abondante et colorée, névés en vue, lac des Vaches, arrêt au refuge de La Vanoise à 2 517 m, lac Long et lac Rond encore gelés. Le groupe a été encadré par Louis, Nicole et Josiane.

Prochain rendez-vous après la rentrée.



FORMATIONS COREG EPGV Rhône-Alpes

En avril, le guide des formations organisées par le Comité Régional Rhône-Alpes a été envoyé à toutes les associations et les animateurs EPGV.

Pour rappel, le calendrier des prochaines formations :

Intitulé	Démarrage de la formation ou du positionnement	Date d'inscription avant le
Journée de positionnement pour les CQP ALS	31 mai 2016	30 avril 2016
	08 juillet 2016	08 mai 2016
	06 septembre 2016	06 juillet 2016
CQP ALS AGEE – Voiron 38 (Activités Gymniques d'entretien et d'Expression)	26 septembre 2016	
CQP ALS JSJP – Voiron 38 complément du CQP ALS AGEE (Jeux sportifs et jeux d'opposition)	26 septembre 2016	
BASIC TENDANCE (Albertville 73)	24 et 25 octobre 2016	
BODY ZEN (Albertville 73)	26 et 27 octobre 2016	
Marche active (Loire)	1 ^{er} et 2 septembre 2016	1 ^{er} juillet 201

Pour plus d'informations sur le CQP, vous pouvez contacter Elodie CHACHEREAU, Directeur de formation
E-mail : elodie.chachereau@coregepgvra.fr

Pour plus d'informations sur le Basic Tendance et le Body Zen, contacter Emilie ALFRED, Directeur de formation
E-mail : emilie.alfred@coregepgvra.fr

La pétanque handisport



Championnats nationaux de pétanque handisport des sourds les 11 et 12 juin 2016

En partenariat avec le Conseil Général de la Savoie, de Chambéry Métropole et de la Ville de Chambéry qui en plus a apporté une aide technique et logistique, la Maison Savoyarde des Sourds a organisé les 11 et 12 Juin 2016 les Championnats Nationaux de Pétanque Handisport des Sourds qui ont opposé 103 triplettes féminines et masculines sur le plateau du Stade André Mager à Chambéry.

Le samedi, la pluie eut la bonne idée de cesser en début de rencontre pour que les équipes venant de toute la France en décousant jusqu'aux quart de finale qui se terminèrent tard dans la soirée.

Durant toute cette journée, les parties se déroulèrent dans un parfait esprit grâce aux deux arbitres Mrs Hilkemer Michel et Landraing Dominique du Comité de Savoie Pétanque (FFPJP).

Le dimanche au matin, se disputèrent les demi-finales avec comme tableau, Albi contre Ronchin et Chalon sur Saône contre Nice en féminin, chez les garçons Virest opposé à Toulouse et Nîmes à Rennes.

Sous les regards des personnalités présentes, Mrs Bernard Léger (Adjoint aux Sports de la ville de Chambéry), Jean-Claude Gay du CDOS Savoie et Cristophe Paris Président de la commission féminine de pétanque de la Savoie (FFPJP), les finales, d'un très bon niveau et dans un très bon esprit sportif, virent la victoire chez les féminines de Nice sur Ronchin par 13 à 9 alors que chez les masculins Vitry l'emporta au finish sur Nîmes par 13 à 11.

Le palmarès fut lu par Anne-Marie Boths, directrice de la Commission Fédérale Handisport de Pétanque des Sourds qui put s'appuyer tout au long de ces deux journées sur l'aide de Marina Arnal sa secrétaire.

Les récompenses furent distribuées par Mrs J.C. Gay, M. Hilkemeyer, Bruno Choux (Président de la MSS), Yvon Ringuet (Président du Comité d'Organisation) et Roger Garcia en temps que président d'honneur du CO.

Brillant succès de ce championnat qui draina près de 1 000 personnes joueurs et spectateurs tout au long de ces deux journées.

Et pour terminer, un grand merci à tous les bénévoles qui se sont dépensés sans compter pour que cette réunion soit une fête.





L'équipe d'Aix-les-Bains est vice-championne de France par équipe

Les Championnats de France par équipe de golf se disputent traditionnellement toujours la première semaine du mois de mai.

La compétition a été créée en 1926 et porte le nom de trophée GOUNOUILHOU. Elle concerne les 16 meilleures équipes engagées en 1ère division que le club avait rejointes l'année dernière sur le parcours d'Hossegor, dans les Landes. Cette année, c'est le Golf de Fontainebleau unanimement reconnu comme un des plus beaux parcours d'Europe qui recevait l'épreuve avec une parfaite organisation.

L'équipe était composée de Nicolas MARIN, Arthur PLANCHIN, Nathan WATTIER, Clément HAUCHARD, Victor MARCHISET, Guillaume ASSAYAG, Ross MACINTOSH, sous le capitanat de Jean-Michel ROBERGEON.

Entrés dans la compétition avec un objectif avant toute chose de se maintenir dans l'élite française, les Aixois entamaient les qualifications assez timidement avec une 8ème place au soir du premier tour. C'est le petit nouveau Ross MACINTOSH (16 ans et demi) qui déjouait tous les pronostics avec le meilleur score du jour pour compenser les scores moyens des autres joueurs. Lors de la deuxième journée, la performance d'ensemble de l'équipe étant bien meilleure, les Aixois terminaient à la 4ème place des qualifications ... Exceptionnel car jamais le Golf d'Aix les Bains n'avait atteint ce niveau et s'ouvrait la porte des 1/4 de finale contre le Golf de Chantilly.

Dans une atmosphère irrespirable et un match très longtemps indécis, Nathan Wattier offrait la victoire à son équipe au bout du suspens, synonyme de qualification pour la demi-finale. Opposés à Hossegor, vainqueurs des qualifications, nos Aixois rééditaient leur performance de la veille grâce notamment à un très solide Clément HAUCHARD pour accéder à la finale contre le Golf Club de Lyon. Cette performance historique pour le club l'était aussi pour



la Ligue Rhône-Alpes. Jamais un club Rhônalpin n'avait atteint une finale habituellement réservée aux grandes écuries parisiennes et cette fois c'était 2 clubs qui se confrontaient en finale !

Handicapés par la perte des deux premiers matchs de double le matin, nos aixois n'arrivaient pas à remonter ce handicap dans les simples de l'après-midi, non sans avoir lutté avec les dernières forces qui leur restaient. Les Lyonnais tenaient finalement leur victoire.

Le Capitaine Jean Michel Robergeon déclarait dans son discours de remise des prix : « Nous n'avons pas à rougir ... nous avons fait le maximum, les joueurs ont été impeccables et les larmes de certains à la fin des matchs témoignaient de leur motivation extrême !

Nous avons fait un parcours exceptionnel même si nous sommes un peu amers d'être passés si près ... Nous reviendrons l'année prochaine avec encore la même détermination, plus d'expérience, mais toujours la même humilité ...

dans le sport rien n'est jamais écrit d'avance, tout reste à faire ! ».



Retour complet sur l'épreuve sur le site de la FFGolf :

<http://www.ffgolf.org/Golf-amateur/Competitions/Epreuves-nationales-et-internationales/Calendriers-inscriptions-resultats/Annee-2016/Championnat-de-France-par-equipes-messieurs-Coupe-Gounouilhou/Coupe-Gounouilhou-un-nouveau-titre-national-pour-le-Golf-Club-de-Lyon>

Le trail



3ème édition : Interlac trail confirme !

Pour la troisième année consécutive, plus de 1 000 coureurs ont participé à l'édition d'Interlac Trail, dimanche 15 mai entre Duingt au bord du lac d'Annecy et Aix les Bains, sur les berges du lac du Bourget.

Des internationaux (17 nationalités représentées, 45 coureurs venus d'Espagne, d'Afrique du Sud, du Népal, du Royaume Uni ...) et 72 départements français étaient représentés. Ils ont couru sur 80 km, 40 km ou 20 km en solo, en duo ou relais. D'autres se sont engagés sur la toute nouvelle course sur route d'Interlac, la ChambéLac, sur une distance de 18 km.

Interlac Trail : une course unique, spectaculaire et humaine

Comme l'a dit au micro une grande majorité de coureurs à l'arrivée :

"... un parcours exceptionnel qui se mérite"

"... merci de nous offrir la chance de vivre une journée si magique ..."

"... super course avec une coéquipière de choc ... un duo bien complémentaire ! Une autre approche du trail ; à refaire !"

"... thanks again for a brilliantly organised and special event. This is the spirit that made the day so special for me ! ..."

"... je n'oublierai jamais l'accueil à l'arrivée : la chaleur humaine, le dévouement, la disponibilité des organisateurs, comme si chaque arrivant était un membre de leur propre famille. C'est cet aspect-là qui m'a le plus marqué (j'en suis à ma 130ème course)"

Donner du sens à la course

Pour sa troisième édition, Interlac Trail a confirmé la dimension caritative à l'évènement.

Une contribution par dossard a été mise en place au bénéfice des associations **ETOILE DES NEIGES** et **GREGORY LE-MARCHAL**, toutes deux au profit d'actions liées à la mucoviscidose.

Des vainqueurs de renommée internationale

79 % de coureurs sont allés au bout de la traversée intégrale se régalant de paysages magnifiques mais subissant une fraîcheur marquée qui a eu raison de la volonté d'un certain nombre de coureurs. Un parcours inédit entre lacs et montagnes qui s'est donc révélé très exigeant.

Sur les différents parcours, ce sont des coureurs reconnus dans le milieu international du trail qui l'emportent.

Julien CHORIER, **Sangé SHERPA (NEP)**, **Mercedes ARCOS (ESP)**, **Patrick BOHARD** et **Lionel TRIVEL** figuraient, entre autres, parmi les têtes d'affiche.

Pour l'occasion, plusieurs personnalités de l'univers sportif avaient répondu présent et l'édition 2016 était parrainée par le double champion olympique et du monde **Bertrand GILLE**.





Activité spéléo au collège du Châtelard - Massif des Bauges

Mise en œuvre d'activités sportives périscolaires dans le cadre de l'accompagnement éducatif en collège - Année scolaire 2015-2016 - Département de la Savoie

Ce projet fait suite à l'expérience des saisons précédentes (2012 à 2014) dans « l'accompagnement éducatif » hors temps scolaire au bénéfice de tous les collégiens, tel que défini par le ministère de l'Éducation nationale.

Le comité départemental de spéléologie de la Savoie, en s'appuyant sur les différents clubs du département et en partenariat avec « les Amis des Bauges », a intégré la spéléologie dans le dispositif existant.

Le collège du Châtelard est au cœur du massif des Bauges et de ce fait à proximité de plus de 1 000 grottes et gouffres qui cumulent près de 228 km de galeries souterraines explorées.

L'activité spéléologique est très active dans ces montagnes et des jeunes initiés dans le cadre scolaire trouveront des prolongements avec les clubs locaux pour poursuivre les découvertes.

Ces modules visent notamment à mettre en place un accompagnement éducatif hors temps scolaire pour:

- Permettre l'initiation des jeunes à diverses disciplines sportives tout au long de la période du collège de façon à favoriser la poursuite d'activités physiques et sportives dans un cadre associatif, tout au long de la vie ;
- Améliorer, par une meilleure insertion dans le groupe et le développement de nouvelles motivations, la réussite scolaire ;
- Faire bénéficier les collégiens des avantages sanitaires apportés par une activité sportive attractive et bien encadrée, venant compenser les effets de la sédentarité ;
- Conduire les collégiens à adopter les valeurs du sport en termes de sens de l'effort individuel et collectif, de respect des règles facilitant la vie en groupe, la réussite collective et l'épanouissement personnel.

Objectif :

L'activité spéléologie concerne les élèves de la 6^e à la 3^e.

Il s'agit d'apporter à ces jeunes une formation complète leur permettant d'acquérir les techniques indispensables et la connaissance environnementale pour la pratique de la spéléologie.

La pratique en grottes et gouffres se fait dans le massif des Bauges qui offre une diversité de cavités souterraines. Les élèves constituent un groupe de jeunes spéléologues toute l'année accompagné par un cadre référent titulaire du brevet d'État en spéléologie et secondé par des initiateurs, moniteurs, instructeurs ou Brevet d'État des clubs spéléologiques de la Savoie.

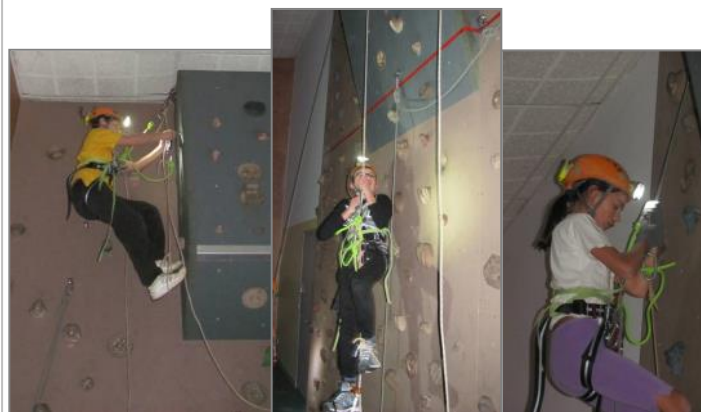
Les séances de formation, WE et camps permettront à ces jeunes de trouver des relais pour poursuivre la pratique spéléologique en club avec le concours et partenariat des Amis des Bauges.

Bilan :

Deux phases d'activité se sont tenues à l'automne 2015 puis au printemps 2016, laissant les jeunes sur les activités hivernales pendant le premier trimestre.

Les séances ont commencé avec 6 jeunes, 3 filles et 3 garçons, 3 externes et 3 internes. Trois sont restés fidèles toute l'année et 2 autres nous ont rejoint au printemps dont un tardivement.

L'activité aura concerné 8 jeunes dont 3 sont venus sur les activités hors période scolaire proposé avec le partenariat des Amis des Bauges. Cela a été le cas pour des sorties en vacances scolaires ou à la vria blanche ou la vria des croets.



L'apprentissage des techniques de progression sur corde se fait sur des cordes mises en place sur le mur d'escalade du gymnase mis à disposition par la communauté de communes des Bauges.

L'encadrement a été assuré par Christian Dodelin (breveté d'état en spéléologie), Jean Debrée (initiateur fédéral en spéléologie), Laurent Lemaire (spéléologue). D'autres cadres des clubs ont participé avec d'autres jeunes également aux sorties extra scolaires.



Le canoë-kayak



Des nouvelles du canoë-kayak



Compétition

Les slalomeurs sont les plus représentés parmi les compétiteurs puisque 68 bateaux ont été engagés cette saison sur les sélectifs nationaux.

Le circuit de Nationale 3 a vu 54 savoyards, et 5 bateaux sont montés sur les podiums lors de la finale interrégionale à Vinon sur Verdon. Ces 5 bateaux médaillés ont ainsi pu rejoindre les compétiteurs de division 2 lors de la finale nationale organisée à Yenne les 2 et 3 juillet. Cette compétition organisée par le club de Chambéry Le Bourget a vu des vainqueurs venir de Bretagne, de Lorraine, du Limousin, de l'Aquitaine et de ... La Plagne ! Le canoë biplace féminin de Marie Juquelier et Léa Ferraris venu en voisin affronter le bassin très rapide de Yenne est sacré meilleur bateau français ! Les meilleurs minimes savoyards étaient aussi invités par l'organisation et ils ont pu tester l'ambiance d'une grande compétition.

Quant aux 5 Savoyards de Nationale 1, ils sont attendus avec les cadets, juniors et masters sur les championnats de France qui auront lieu à Bourg Saint Maurice du 23 au 31 juillet prochains. Côté kayak polo, une rencontre régionale a été organisée par le club de la haute Isère à Bourg Saint Maurice, les 4 et 5 juin et Chambéry Le Bourget a engagé 3 équipes dans le championnat régional. Une course nationale de Descente a été organisée sur l'Isère le dimanche 26 juin par le club de La Plagne Eaux Vives. Les hauts niveaux d'eau ont conduit les organi-



sateurs à déplacer le parcours prévu initialement. La course a eu lieu entre le pont de Landry et la passerelle du Gothard. 2 savoyards se sont hissés sur les podiums : Téo Bouvier, 2^e en cadet et Marie Juquelier, 1^{ère} en cadette.

Coupe des jeunes

Le traditionnel slalom de la Leysse au Bourget du Lac, a permis à plus de 200 jeunes de Rhône-Alpes de se retrouver début mai en Savoie.

Puis deux animations départementales ont eu lieu à Bourg Saint Maurice en juin : du kayak polo en complément de la rencontre régionale et une animation multisports à la piscine, le dimanche 18 juin.

Formation

7 jeunes savoyards suivent actuellement la formation d'assistant moniteur à Bourg Saint Maurice.

Découverte Kayak adapté

Samedi 28 mai, une vingtaine de personnes en situation de handicap intellectuel et leurs accompagnants, ont pu participer à une après-midi découverte du canoë-kayak et stand up paddle. Le Centre nautique Jeunesse et Sport du Bourget du Lac avait mis à disposition ses locaux et son matériel, et l'encadrement était assuré par les membres du club de canoë-kayak de Chambéry Le Bourget (CLBCK) et du Comité départemental de sport adapté (CDSA 73).

Une première balade en canoë collectif a ainsi emporté 13 personnes qui ont remonté la Leysse et visité les abords de la plage et des ports. Les plus téméraires ont ensuite essayé les embarcations biplaces ou monoplaces, et pour certains la découverte du stand up paddle a été l'occasion de tester la température du lac ... Les participants ont tous été enthousiastes et ont demandé une autre séance, qui sera programmée en septembre. La section kayak adapté a été créée au CLBCK depuis plusieurs années, et certains de ses membres participent régulièrement à des compétitions, ou ont commencé l'apprentissage de la descente de rivière.

Le CLBCK espère aussi terminer le projet de mise en accessibilité de l'embarquement sur la Leysse au niveau du club, afin que les kayakistes ayant des difficultés motrices puissent embarquer en sécurité.



La Bauges y Cimes 2016 : une belle réussite malgré une météo capricieuse

Retour sur cet évènement multi-activités qui aura réuni 80 participants autour des activités estivales de la FFME.

Le week-end du 18 et 19 juin 2016, pour tous les curieux et passionnés d'escalade, de via ferrata, de randonnée ou encore de grandes voies, c'était direction la Bauges Y Cimes !



Après la journée consacrée aux écoliers de la commune de St Jean d'Arvey (90 enfants s'étaient en effet réunis pour découvrir l'escalade sur un rocher de la commune), place donc au week-end multi-activités. Les 80 participants présents, encadrés par 20 bénévoles et professionnels, ont ainsi pu participer et découvrir ou se perfectionner aux activités estivales de la FFME. Au programme :

- . Randonnée technique au trou de la Doria avec une ambiance de tonnerre, vu le débit exceptionnel de la Doria, la descente en rappel au côté de la cascade, arrosée des embruns et enveloppée du fracas de l'eau, est un moment fort, aux dires de tous les lauréats ;
- . La via corda sur la vire du Peney, avec au bout un rappel en fil d'araignée de 50m, le regard embrasse Chambéry sous ses pieds, Belledonne et le Granier, inoubliable ;
- . Grande voie dans la traversée sans retour au Peney, escalade essentiellement en traversée, un voyage facile et exigeant à la fois, un paysage fabuleux, qui se laissait entrevoir entre les volutes de nuages ;
- . Atelier d'initiation escalade avec des enfants sur un mur artificiel, sous le regard éloigné des grimpeurs du Peney ;
- . Atelier d'initiation enfants sur petite falaise avec une tyrolienne, un moment récréatif autour de l'escalade ;
- . Atelier faune (les rapaces) et flore, intégré aux activités principales ;
- . Atelier géologie, intégré aux activités principales.



Toutes ces activités ont été accompagnées par le Parc des Bauges, Guillaume et ses stagiaires, épaulés par Nico, qui ont divulgué certains secrets de cette nature qui nous est chère. Rapace, flore et géologie sont maintenant perçus différemment par les participants.

Malgré la météo capricieuse qui n'a pas permis de pratiquer certaines activités comme le canyon (la pluie des derniers jours et le risque d'orage ont amené à réduire le nombre d'activités, sécurité et plaisir étant les maîtres mots de la Bauges Y Cimes), cette édition 2016 a de nouveau été un beau moment de rencontre et de découverte pour les participants.

Cette année grâce à une organisation réfléchie et responsable, la Bauges Y Cimes sera éligible au label Développement Durable donné par la DDCSPP (Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations) et le CDOSS (Comité Départemental Olympique et Sportif de la Savoie).

La commune de Saint Jean d'Arvey, comme chaque année, s'est investie totalement pour que cette cuvée 2016, quoique humide, reste dans les annales.

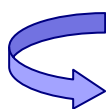
Un grand remerciement à nos partenaires, qui ont répondu présent à la première sollicitation :

ASPTT Chambéry ; Beal ; CDOS Savoie ; Chambéry Escalade ; Coopérative Laitière de Lescheraines ; DDCSPP ; Doucy réservation ; Espace Montagne ; Grangers ; Kong ; Montaz ; Parc des Bauges ;

Seigle ; Sport 2000 ; Vaude ; Vertilac.

Et pour finir, bien qu'ils aient toujours été devant, merci à tous les bénévoles, pour leur implication, pour que cet évènement perdure et soit le reflet de nos activités en Savoie.

Le tir à l'arc



Championnats de ligue Rhône-Alpes de tir à l'arc (FITA - distance olympique)

Dimanche 26 juin 2016 se déroulaient les championnats de ligue Rhône-Alpes de FITA à Marcy l'étoile (69).

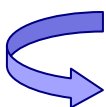
La Première Compagnie d'arc de Chambéry était bien représentée avec 10 engagés et a porté les couleurs sur les podiums régionaux :

- junior homme arc classique : Emilien Cheneau prend la 3ème place.
- homme arc à poulies : Séphane Flammier se classe 2ème
- homme arc classique : Nicolas Bauduin se classe 2ème
- en double mixte arc classique : Karine Pelletier et Nicolas Bauduin remportent le titre de champions régionaux.

La Première Compagnie d'arc de Chambéry remercie les archers pour cette belle représentation au niveau régional !



Le ski



Coup de projecteur sur le Ski Club Olympique Belle Etoile à Albertville

Le président Bruno ROCHAIX anime ce club de la manière la plus représentative possible en ayant à ses côtés les responsables des diverses activités loisirs et compétitions. Une cinquantaine de bénévoles oeuvrent dans la meilleure des ambiances possibles à l'esprit de ce mythique septuagénaire Albertvillois.

Ce club du comité de ski de Savoie, adhérent de la FFS, permet la pratique du ski alpin et du ski nordique à divers niveaux de performances dans des conditions de sécurité pour tous.

Dans une ambiance festive, 300 personnes environ étaient réunies à la salle polyvalente de MERCURY, marquant la clôture d'une saison riche de travail de rires et de bonne humeur sur et hors neige.

Le club Albertvillois a généré 2 520 journées de ski enfant, le club septuagénaire d'Albertville a remis lors de cette rencontre les médailles et récompenses aux 106 jeunes dans leurs différents niveaux.

Nathalie PEISSEL, responsable de la section loisir a mis en musique cette belle soirée.

Bravo à tous les bénévoles permettant au SCOB E de pérenniser l'âme de celui-ci et d'agir à sa réussite.

S C O B E - 2 RUE PARGOUD - 73200 ALBERTVILLE - 04.79.32.61.85



La gymnastique



AEG Gym Chambéry : sport pour tous et performance !

Son entrée dans le « top 5 » des plus gros clubs chambériens, l'AEB Gym le doit avant tout à la très large ouverture de ses pratiques aux multiples disciplines que permet la Fédération Française de Gymnastique : babygym, babyjump, babydanse, fitness, pilates, aérobic en particulier. Et ce sont ainsi près de 1 000 adhérents qui fréquentent chaque semaine le club à la Palestre, à Bissy, dans un très bon esprit de sport pour tous et de sport-santé. Un grand tour de force lorsque l'on sait que plus le nombre d'adhérents augmente, plus il est difficile d'apporter à chacun sens de la proximité et qualité d'encadrement.

Mais l'association bénéficie d'un autre atout qu'elle ne saurait négliger : celui de la performance dans l'une et l'autre des deux disciplines compétitives pratiquées !

Club-phare de la FFgym puisque une nouvelle fois leader au classement annuel des clubs en Gymnastique Aérobic, l'AEB le doit à la régularité des performances de ses athlètes dès les compétitions départementales : 15 médailles d'or et 15 podiums en championnat de Savoie, 14 médailles d'or et 20 podiums en « régional », 17 médailles d'or et 16 podiums en « zone Sud-Est » ... et **7 titres et 9 podiums aux championnats de France fédéraux et Elite ...**

De quoi convaincre la Fédération que le club a bien sa place au sein des **CLUBS FORMATEURS**, missionnés pour la détec-

tion et l'accompagnement des futur(e)s gymnastes des équipes de France 2024-2028 ...

Et, semble-t-il fait unique sur notre territoire, un statut fédéral tout aussi vrai dans l'autre grande discipline pratiquée à Chambéry : la Gymnastique Rythmique (ex GRS), ou ballons, cordes, cerceaux et autres engins ont permis à ces demoiselles de briller là aussi à toutes les étapes : pour ne citer que le plus beau métal, l'or (6) en départemental, l'or (5) en régional, l'or (2) en zone, et toujours l'or en championnats de France avec deux très beaux titres ! Mais n'oublions pas là encore de nombreux podiums et plus particulièrement deux magnifiques médailles de bronze en individuelles nationale A pour Canelle COPPIN et Oriane BEGON !

Avant de se remettre au travail dès le mois d'août, tant pour les individuelles que pour les ensembles ou les deux équipes de division national (GR), quelques jours de détente sont programmées en juillet ... Mais comme c'est aussi la période du Tournoi International des Ducs de Savoie en « Rythmique », tout le monde reste très motivé !





Championnat de France par équipe à Albi : les aixois 4èmes !



Les championnats de France se poursuivent. L'équipe fanion de l'Union Gymnique se déplaçait dans le Tarn, à Albi pour disputer la finale de division nationale 4.

Quatrième total des engagés, les aixois ont longtemps espéré monter sur le podium en obtenant les 1^{er} ou 2^{ème} totaux au sol, arçons, anneaux et saut, mais deux erreurs aux barres parallèles et des hésitations à la barre fixe en ont décidé autrement et c'est au pied du podium que les garçons terminent leur compétition. Cependant, depuis 2013 l'équipe aixoise ne cesse de monter les échelons avec les finales en DN6, DN5 puis cette année en Division Nationale 4.

Bravo à Joffrey Lepley, Camille et Marian Lapeyre, Anthony Marcelot, Florent Mouche et Romain Pascal sans oublier leur coach Frédéric Verguet.



Coupe de Savoie 2016 à Ugine : les jeunes aixois performants !

Réservée aux jeunes gymnastes, cette compétition individuelle a regroupé 4 disciplines de la FFGYM : la gym masculine, féminine, aérobic et acrobatique. Elle permet également aux gymnastes de se tester sur une compétition individuelle en vue de la prochaine saison. Les aixois engagés ont présenté de belles choses remportant plusieurs premières places et de nombreux podiums.

Chez les garçons :

Poussin 2008/2009 : 5^{ème} Lony Tissot, 6^{ème} Noa Moreau

Poussin 2007 : 1^{er} Noé Bernard, 7^{ème} Mattéo Verguet, 8^{ème} Maélan Chappaz

Benjamin : 1^{er} Manaël Chene, 4^{ème} Lucas Oliveira, 8^{ème} Solal Martin

Minime : 1^{er} Sacha Fantin, 2^{ème} Robin Devoucoux

Chez les filles :

Poussine 2008/2009 : 1^{ère} Lola Merlier

Poussine 2007 : 1^{ère} Méline Suaton, 2^{ème} Ilona Chene, 4^{ème} Lilou Moreau

Minime : 2^{ème} Lena Allaire, 3^{ème} Eulalie Danjou

Cadette : 3^{ème} Lola Raison, 4^{ème} Océane Busson

En gymnastique aérobic :

Poussine : 1^{ère} Laura Rostaing, 2^{ème} Tabai Maissam, 3^{ème} Lina Hadjoudj, 4^{ème} Maelys Spriet





Championnat de France par équipe à Oyonnax : les aixoises 5èmes

Après leur belle performance lors des championnats de la zone sud-est, les filles de l'Union gymnique disputaient la finale du championnat de France en division nationale B2. Engagées avec le 12ème total national, les aixoises débutèrent leur compétition avec des mouvements corrects au sol, puis des sauts bien maîtrisés. Aux barres asymétriques, les 4 mouvements présentés furent très bons. Les aixoises totalisent même le meilleur score de la compétition, le dernier agrès - la poutre - fut plus compliqué avec 3 chutes comptabilisées. Au final, c'est la 5ème place qui vient récompenser l'équipe aixoise. Félicitations à toutes : Justine Biasi (qui réalise une belle performance obtenant le 2ème total individuel), Alizée Boimond, Anthea Desvignes, Lilou Odin et Saskia Ozdoba.

La saison compétitive se termine pour les filles.



Les juniors aixois champions du monde et Aurélie Joly en bronze !



Le groupe junior du pôle aixois est sacré CHAMPION DU MONDE 2016 quelques mois après leur titre européen. Aude Mendes, Justine Boullier, Louise Le Mesle, Laurie Demavaleix et Tom Jourdan ont réussi à se surpasser et gommer les erreurs des qualifications (8ème). A cette historique performance, s'ajoute la brillante médaille de bronze de Tom Jourdan derrière 2 vietnamiens, la 6ème place d'Aude Mendes en finale.

Les autres performances sont plus qu'honorables : Justine Boullier 17ème, Samuel Brooke 13ème, le trio Aude, Justine, et Océane Bodey 9ème, le trio Louise Lemesle, Alexia Silva et Rémi Laffinuer 19ème, le duo Louise et Tom 10ème.

Quelques jours après le fabuleux exploit des juniors, les seniors ont pris possession du parquet coréen pour disputer les 14èmes Championnats du monde de gymnastique aérobic. La première journée de qualification concernait les solo femmes, trio et aéro step. L'équipe de France a parfaitement négocié ce premier obstacle en se plaçant dans les trois finales.

Samedi matin 11 h 15, heure française, 18 h 15 en Corée, la tension est extrême à l'entrée des finalistes femmes tant le niveau est relevé. 8 gymnastes à plus de 21 points et parmi elle, Aurélie Joly qui s'aligne pour sa 4ème finale mondiale (un record !). 3ème des qualifications ex aequo avec l'espagnole Sara Moreno, notre aixoise veut tout faire pour conser-

ver sa place ! Elle s'élançe en 4ème position et fait parler son cœur sur un medley d'Edith Piaf fort en émotion, tout passe merveilleusement bien. Aurélie obtient un super 21,375 points et se place longtemps derrière la chinoise, seule la roumaine Corina Constantin met tout le monde d'accord en réalisant une superbe performance et se pare d'or mais quelle compétition et quel beau podium sur lequel s'invite une nouvelle fois Aurélie Joly. Félicitations et respect pour ce parcours extraordinaire accompli avec Christophe Devillaine son entraîneur de toujours. BRAVO A VOUS DEUX et au staff du pôle de gymnastique aérobic d'Aix les Bains.

Le trio n'a pas connu le même succès commettant d'entrée une grosse erreur, il ne peut rivaliser avec les autres finalistes et termine à la 8ème place. Reste encore d'autres chances de médaille avec l'aéro step où les 8 aixois ont réalisé de superbes qualifications. 1er devant la Chine, le solo homme avec Maxime Decker Breitel 5ème des qualifications et le groupe qui pointe dans un mouchoir de poche à la 6ème place.





Une saison 2015-2016 exceptionnelle pour le club de lutte de Chambéry

Chez les jeunes (7 - 12 ans), Chambéry est sacré meilleur club en Rhône-Alpes, 1^{er}/21 clubs avec comme cerise sur le gâteau, deux jeunes sélectionnés pour un stage national à Fond Romeu.

De Minimes à séniors (+ 13 ans), les excellents résultats se confirment, avec deux titres de champion de France en lutte gréco-romaine et libre et plusieurs sélections en équipe de France.

Au niveau national, le club chambérien se situe, selon les styles (lutte libre, féminine et gréco-romaine) entre la 30^{ème} et la 45^{ème} place sur 135, ce qui est un classement très favorable.

Mohamed Hamoudi, un des deux entraîneurs du club qui avait fixé des objectifs très élevés, est satisfait de cette saison d'exception qui a demandé beaucoup d'investissement et d'efforts de la part de tous. Une soixantaine de licenciés très motivés ont pu progresser avec des entraînements de qualité. Rendez-vous début septembre pour la reprise ...

LUTTE | En gréco-romaine **Leinny Bardeur sacré champion de France**

Dimanche dernier, Leinny Bardeur, membre du club de lutte de Chambéry, a été sacré champion de France de lutte gréco-romaine à Tournai (59). En arrivant au Nid France de Dijon en 2015, l'objectif de Leinny était double : travailler dur pour être numéro 1 en France dans la catégorie des cadets 76 kg en lutte gréco-romaine, et emmagasiner de l'expérience à l'échelle internationale pour entrevoir une sélection pour les championnats d'Europe 2016. La première étape n'était qu'une formalité, décrocher le titre au niveau national, ce qui a été fait ce week-end. Il s'agit de participer à deux tests en Roumanie et en Serbie.



Leinny Bardeur va participer à deux tests en Roumanie et en Serbie.

et par tombé en 30 secondes en finale. Il doit maintenant travailler pour obtenir sa qualification aux championnats d'Europe. Il doit pour cela participer à deux tests en Roumanie et en Serbie.



LUTTE | Samedi dernier **Leinny Bardeur se distingue à Belgrade**



Leinny Bardeur à l'habitude des podiums.

Samedi dernier, après son double titre national récemment acquis, le jeune lutteur chambérien Leinny Bardeur a été sélectionné avec l'équipe de France de lutte pour un tournoi à Belgrade. La coupe du président, qui s'est déroulée dans la salle de l'étoile rouge de Belgrade (Serbie), concernait les minimes et cadets en lutte gréco-romaine avec 17 nations en présence. Le fer de lance du club de lutte de Chambéry s'est distingué en décrochant la médaille d'Or.



LES HAUTS-DE-CHAMBÉRY | La journée de lutte Rhône-Alpes a rassemblé 150 jeunes samedi **Leinny Bardeur, double médaillé national, invité d'honneur**

Samedi, le club de Lutte de Chambéry a accueilli la troisième et dernière journée de la coupe Rhône-Alpes à laquelle ont participé et se sont affrontés 150 poussins et benjamins dans le gymnase Boutour des Hauts de Chambéry.

Leinny Bardeur le récent double médaillé national et membre de l'équipe de France de lutte gréco-romaine était l'invité d'honneur de son club formateur. Un véritable exemple pour tous les lutteurs chambériens et les autres participants. Il a secondé son entraîneur Mohamed Hamoudi pour le coaching des lutteurs du club lors de cette journée.

Au classement par équipes, Chambéry l'emporte devant Grenoble et l'Asvel



Le club de lutte de Chambéry fournit un travail inouï au sein du quartier des Hauts-de-Chambéry.

et gagne le trophée Bernard Bouvet, qui récompense l'ensemble des trois compétitions sur la saison 2015-2016. Le club de lutte de Chambéry redevenait le meilleur de jeunes (7/12 ans) en Rhône-Alpes et voit son travail accompli depuis des années récompensé au sein du quartier des Hauts-de-Chambéry.

Hors compétition, le club proposait des "Jeux de lutte" pour les enfants de 4 à 6 ans, l'évaluation des jeunes arbitres au cours de laquelle Azzedine Bakouche, du club, devient arbitre régional. Mohamed Hamoudi s'est vu remettre la médaille de bronze de la Fédération française de lutte qui récompense 20 ans de pratique bénévole (compétiteur, dirigeant, entraîneur).

LUTTE CHAMPIONNAT DE FRANCE | À Vallet **Bardeur double la mise**

À Vallet (Pays-de-Loire), quatre Savoyards participent, le week-end dernier, aux championnats de France de lutte libre minime-cadet-junior qui réunissent 200 athlètes.



La jeune délégation savoyarde et les entraîneurs du Chambéry CL, au championnat de France de lutte libre à Vallet (Pays-de-la-Loire)

En catégorie minime 55 kg, le local du Maitre de l'Étoile de Chambéry CL, Mohamed Hamoudi trouvait les mots pour lui redonner confiance dans ce championnat qui ne tolère aucune erreur, aucun relâchement.

Baptiste Darves-Blanc tentait d'écarter le stress lors de la deuxième journée de compétition. Mais la situation se compliquait car l'adversaire du troisième combat déclarait forfait. Il manquait donc compétition pour attaquer le quart de final qui lui offrait la possibilité de monter sur la troisième marche du podium. Son objectif car il avait échoué lors du France Gréco-romaine à Tournai. Entraîneur du Chambéry CL, Guy Grémont analysait le dernier combat du jeune Mauritanais : « A une minute de la fin, la marque était de 6 à 6. Je lui conseillais de tenir car il avait mené un 4 points décalé. Mais il se faisait contre. Il est battu par un manque d'expé-

rience ». En catégorie cadet 76 kg, Leinny Bardeur est la super star des championnats de France 2016. Il est acquis en gréco-romaine à Tournai, il s'agit de participer à Vallet en lutte libre, écrasant la concurrence en moins de 50 secondes dans tous ses combats. « En finale, Leinny c'était une machine. En moins de 2 minutes il met un 10 à 0 au champion de France en titre Pierre Menet ».

Les camps chambériens et savoyards jubilaient. De taille, la performance de Leinny a surpris pas mal de monde, y compris l'entraîneur du pentat.

Le double champion de France dont le programme dans deux semaines sera un tournoi mondial en Serbie, puis un stage en Italie, et si tout va bien, une sélection pour les prochains championnats d'Europe. « C'est une belle revue d'efficacité en vue des Gymnasiade

cadets qui auront lieu en Turquie ; pour le championnat du monde junior du 30 août au 4 septembre à Micon » notait le président de la Fédération Alain Bertholom.

Minimes 55 kg, 5 Baptiste Darves-Blanc (Mauritanie), Lutfi, Cakici ; 46 kg, 5 Julien Petit (Chambéry) ; 76 kg, champion Leinny Bardeur. Autres résultats des lutteurs du club de Chambéry : Minimes : 38 kg, 2 Mouhammad Eskerhanov (Lyon Saint-Privat) ; 50 kg, 2 Mouhammad Al Aydarro (Grenoble) ; Cadets : 85 kg, 2 Thomas Monod (Ajaccio) ; 100 kg, 2 Hassan Demir (Lyon) ; 130 kg, 2 Cherredine Djifit (Lyon Saint-Privat) ; Juniors : 55 kg, 2 Mouhammad-Fatih Cakici (Lyon Saint-Privat) ; 60 kg, 2 Esmel Ugar Altun (Lyon) ; 66 kg, 2 Omar Akiri (Lyon) ; 120 kg, champion Luc Zarebin (Lyon) ; 5 Nicolas Piat (Lyon Saint-Privat).



Quelques informations de Maurienne Lutte



A gauche, Gilbert Ravoin le président créateur de Maurienne-lutte.

À Paris en 1967, le Tainois Gilbert Ravoin découvre la lutte grâce à son oncle Jean-Guy Roy, Tainois pur souche, et Gilbert Girard lutteur honoraire du Paris Américain club, 5 ans plus tard, en Pays de Maurienne, c'est le début d'un sport nouveau.

En 1973, Jean-François Couët est champion de France en gréco-romaine 99 kg. Gilbert Ravoin obtient la médaille d'argent en libre 50 kg et Robert Couët prend le troisième place en gréco-romaine 100 kg.

J.F. Couët participe aux JO de Los Angeles en 1984 et à ceux de Séoul en 1988. Les poids lourds tainois donnent des idées aux parents de la commune qui compte à peine 250 âmes. De retour à Montaimont Gilbert Ravoin prend possession d'une petite salle de classe. « La municipalité met un tapis à notre disposition. Après de 4 ans à 12 ans ils ont une quarantaine à découvrir un sport qui va leur plaire. Parmi eux, Olivia Méliet obtient le 1er au niveau national en 1998. Dans la vallée, à Saint-Etienne-de-Cuines, Didier Leclerc se spécialise d'un passage de lutteur dans le Nord.

« Il me proposait de créer une section de lutte dans la commune. Notre discipline va prendre un essor logique. Montaimont-Lutte devient Maurienne-Lutte ».

Magda Zardoua et Olivia Méliet assurent les entraînements salle polyvalente. Sur le plan des résultats, la cote du club grimpe grâce à une belle technique de entraîneurs. Gilbert Ravoin cède Baptiste Darves-Blanc reçoit le 2e du championnat de France de lutte libre à Vallet, Arin Plat, Sheryls Choquet, Mathias Ritter, Michaël Cotte, Lilian Fèvre et Théo Louvet. P. Gilbert Ravoin a les yeux qui brillent lorsqu'il parle de son collectif « 6000 membres composés de Maxlys Yvon, Valentina Dugges, Axelle Anouine et Audrey Dufour.

« Trois ont été classés au dernier championnat de France. Outre les entraînements dispensés par les titulaires de brevets fédéraux, le président créateur de Maurienne-Lutte est aidé par Nathalie Cotte, Christophe Ritter, Pierre Darvoit, Théo Jostreau et Forest. Choquet membres liés impliqués dans le fonctionnement du club et l'accompagnement des lutteurs dans leurs nombreux déplacements.

À Saint-Etienne-de-Cuines, les deux disciplines de la lutte ontiment l'aspect de compétitions. Le club pour avoir proposer le grappling (lutte par soumission) ou le wrestling entrainé dans sa place par la Fédération Française de lutte. « C'est une activité physique basée sur des techniques de lutte qui se décline en petits groupes ». Man manque de moyens humains, Gilbert Ravoin seigne de ne pouvoir développer le sa-

Cette discipline est un art martial créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement de judo, avec l'aïkido, le karaté, la boxe et la lutte.

Avec le club de Chambéry Gilbert Ravoin a pour objectif d'avoir un séminaire qui développerait la lutte au niveau départemental. Il rêve aussi de créer une vraie section lutte au collège avec la création d'un poste.

Les 4 médailles d'or aux récents Interacadémiques Sud-Est confortent les efforts des responsables de l'établissement et ceux de Maurienne-Lutte liés par une conviction. Dans un village de plus de 3000 âmes, il y a sûrement des lutteurs qui s'ignorent.

Henri Marc GAUTHIER

Le club de Maurienne a également participé au Challenge René JALABERT organisé à Jujurieux dans l'Ain.

Honneur à ce grand monsieur de la lutte qui fait entraîneur national et surtout d'entraîneur d'un grand champion de notre sport, Daniel ROBIN qui fut Champion du Monde à New Delly en 1967 et double médaillé d'argent aux JO de Mexico.



SAINT-ÉTIENNE-DE-CUINES | Le trophée Bernard-Bouvet a clos la saison de Maurienne-lutte

Près de 100 participants ont participé à la saison de Maurienne-lutte à partir de la saison chez le club ami de Chambéry lutte 73 qui avait en charge d'organiser la troisième étape de la coupe Rhône-Alpes jeunes, dotée du trophée Bernard-Bouvet, présidée par le président Gilbert Ravoin en novembre de son maître.

Dieu que l'avance au complet des points des clubs de Chambéry de Grenoble ait été conséquente. 150 jeunes avaient la motivation pour se donner. En préliminaire de l'ultime journée, les poids A, non autorisés en compétition officielle, ont participé à des jeux de lutte sous la direction d'entraîneurs régionaux. Parmi la jeune promotion, Maurienne était représentée en charge par Magda Zardoua et Olivia Méliet les entraîneurs de Maurienne-Lutte. À l'issue de l'entraînement, diplômes, médailles et trophées étaient distribués pour valider la saison.

Matthieu Ritter, le Mairienais le plus en forme de la journée

Lors de la compétition des grands, 13 Mairienais étaient présents. Les couleurs du club dans le but de grappiller ces points et d'obtenir une place honorable dans le classement final du trophée Bernard-Bouvet. Président honneur de la prestation de ses protégés, Gilbert Ravoin a été en premier, Matthieu Ritter valant pour dans sa ca-

te. Cette discipline est un art martial créé en URSS dans les années 1930, mélangeant principalement de judo, avec l'aïkido, le karaté, la boxe et la lutte.

Avec le club de Chambéry Gilbert Ravoin a pour objectif d'avoir un séminaire qui développerait la lutte au niveau départemental. Il rêve aussi de créer une vraie section lutte au collège avec la création d'un poste.

Les 4 médailles d'or aux récents Interacadémiques Sud-Est confortent les efforts des responsables de l'établissement et ceux de Maurienne-Lutte liés par une conviction. Dans un village de plus de 3000 âmes, il y a sûrement des lutteurs qui s'ignorent.

Henri Marc GAUTHIER

« Il avait connu quelques mésaventures au cours de la saison, mais il a été bien corrigé le tir en terminant nettement tous ses concurrents dont son homologues grenoblois, sa tête saie ». Voilà la petite querelle. Alina Guillot monte sur la deuxième marche du podium tout comme Gabriel Allard-Lacroix. En poussins, se classent troisième, Josée Haason-Bouvet, Morgane Magny, Morgane Chaxa, Mickael Cotte fait aussi bien en benjamins. Arin Fèvre, dont c'était la dernière année, prend la quatrième place avec Luka Ritter, Sébastien Buisson-Troves, Loïc Pouchot, Théo Louvet et Lilian Fèvre.

Finalement Maurienne-lutte se situe au sixième rang de la journée, et au huitième du trophée Bernard-Bouvet. Le club était fier mais, mais Gilbert Ravoin est satisfait du comportement de ses protégés. « L'important est la cour que chacun a mis à l'ouvrage, et qu'ils soient à Chambéry avec la volonté de participer. Rien n'a changé depuis Coubertin ».

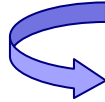
Les compétitions sont terminées. Place aux festivités de bien à soir, le 11 juin, salle polyvalente, sous l'égide des techniciens de la Fédération Française de Lutte.

Nathalie et Gilbert Ravoin présentent le trophée qu'ils ont créé en mémoire de Bernard Bouvet.

Organisé par le club qu'il a créé, ce challenge a réuni les poussins benjamins de la région Rhône-Alpes.

Côté Maurienne, le club se classe 3ème par équipe. En individuel, le jeune prometteur Gabin ALTIERI LECA monte sur la plus haute marche, alors que les deux frères RITTER Mathieu et Luca s'octroient les médailles d'argent dans leur catégorie respective. Merci à Messieurs CHOQUET et RITTER qui ont encadré ces jeunes lors de ce déplacement.

Handisport



Le raid Handisport Savoie Mont Blanc 2016 - Etape été

L'étape été du Raid Handisport Savoie Mont Blanc qui se déroulait sur Morillon - Samoëns restera dans les mémoires !

Contrairement aux éditions précédentes, la météo a joué des tours aux participants (mais pas à l'organisation) !

Les 6 équipes présentes tournaient par 2 sur les 3 ateliers du jour !

Les averses incessantes du samedi ont donc alimenté la rivière du Givre qui accueillait l'épreuve de Rafting, augmentant ainsi de façon significative son débit, et par conséquent les sensations offertes aux sportifs raiders !

Les autres activités n'ont pas été épargnées, le Fauteuil tout Terrain notamment. La piste - utilisée à trois reprises sur la journée - se dégradait au fur et à mesure des passages de Ftistes rendant le parcours de plus en plus boueux et glissant ... ! Malgré tout, la bonne humeur restait de mise !

Les épreuves d'habilité prévues ont malgré tout pu se dérouler dans de bonnes conditions de sécurité.

Enfin, la surprise de l'organisation : le parcours du combattant ! Une soixantaine d'épreuves commando pratiquées par tous !

Le lendemain matin, ce n'est pas sans soulagement que les activités tir à l'arc, golf et relais cyclisme ont pu se dérouler, sous un ciel presque dégagé, sur le magnifique site de la base de loisirs de Samoëns ! C'est finalement l'équipe d'Handisport Annécien qui remporte cette étape, suivie de près par Colomiers Handisport qui avait remporté l'étape hivernale et qui remporte le classement général de ce Raid !



La FSCF



Stages multisports de l'Alerte-Gentianes pour les vacances d'été

Pendant les vacances d'été, l'Alerte-Gentianes organise des stages multisports réservés aux 6 - 13 ans :

- du mardi 16 au vendredi 19 août - 4 jours (lundi 15 août férié),
- du lundi 22 au vendredi 26 août (5 jours),
- du lundi 29 au mercredi 31 août (3 jours).

Ils sont ouverts à tous, adhérents du club ou non adhérents avec la possibilité de s'inscrire à la semaine, à la journée ou à la demi-journée. De quoi « booster » ses vacances avec tout un programme d'activités diverses et variées avec des dominantes acrobatiques (gym trampo), indoor (foot, badminton, unihockey, base-ball, basket, athlétisme), inédites (Koh Lanta, urban sky), sorties hors site (Laser 13, piscine, course d'orientation, VTT, lac du Bourget ...).

Les inscriptions sont lancées. Toutes les infos (tarifs, inscriptions, activités ...) sont sur le site : www.alerte-gentianes.com

Secrétariat : Claudie Caillet - 04 79 85 76 96 - Béatrice Thomas : 06 95 15 32 35

Responsable : Jimmy Dalla-Nora : 06 12 39 56 76.



Le tennis de table

Fédération Française de Tennis de Table présente

PING TOUR 2016

Il passera près de chez vous !

PARIS
MARSEILLE
CLERMONT-FERRAND
BOURGES

GRATUIT

VILLE · VAL THORENS
DATE · 23 Août 2016

Venez découvrir le tennis de table autrement !
« Échange de balles, partage d'émotions » www.pingtour.fr

camilleau WACK TIBHAR PING PONG MAG LIQUE ALPES VAL THORENS

Rassemblement amical de Vol Libre "La Tête en l'air" les 3 et 4 septembre à Hauteville-Gondon (Tarentaise), <http://www.pcht.org/teteenlair/index.php?lng=fr&tconfig=0>

La tête en l'air
Rassemblement amical de vol libre

LES 3 & 4
SEPTEMBRE
Terrain d'atterrissage des Ilettes
Hauteville-Gondon

Renseignements et programme d'animations
sur la page Facebook de l'événement :
 La tête en l'air

Le sport adapté

SPORT ADAPTE

Cycle Aqua Gym mis en place dès le 20 Septembre

A partir du 20 Septembre 2016

Cycles de 10 séances le MARDI de 15 h 30 à 16 h 30

Ces créneaux d'Aquagym Douce sont mis en place par le Comité Départemental du Sport Adapté de Savoie à destination du public éloigné de la pratique physique et souhaitant pratiquer une activité physique en douceur, dans un milieu relaxant. Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

- Pratique en douceur
- Détente / Bien-être physique et psychique
- Remise en forme
- Adaptation / Individualisation

Eau chauffée à 30° - Grande variété de supports pédagogiques : frites, gants, haltères, ceintures de flottaison, palmes, planches, step ...

Lieu : Centre Aquatique Calyps'eau - 352 rue Costa de Beauregard - 73290 LA MOTTE SERVOLEX

Fédération Française du Sport Adapté Savoie

Aquagym Douce
Sport Santé

A partir du 20 Septembre 2016
Cycles de 10 séances
Le MARDI de 15h30 à 16h30
La Motte Servolex

Calyps'eau Centre aquatique

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter

Laurine SEBILLOTTE au : 07 82 87 60 05 / 09 73 60 32 98 ou cdsa73.laurine@gmail.com

Agenda sportif des mois d'Août, Septembre et Octobre 2016

AOÛT 2016

CDOSS

- Je 4* Jeudis de l'Été en Savoie à la base de loisirs de Carouge à Saint Pierre-d'Albigny
- Je 11* Jeudis de l'Été en Savoie au front de neige et au lac de Pramol aux Karellis
- Sa 27 et Di 28* Sport en fête à l'esplanade Lamartine (baie de Mémard) à Aix-les-Bains de 10 h à 18 h - Découverte et initiation sportives - 21 comités/clubs présents - Spécial femmes le dimanche matin de 10 h à 13 h - Coût : 1 euro
- Ma 30* « Faites du sport sur les hauts de Chambéry » aux gymnases Boutron et Benoît Chamoux et sur le terrain synthétique de 13 h à 21 h - Découverte et initiation sportives pour les jeunes des quartiers des hauts de Chambéry (dès 8 ans) - Gratuit

CYCLOTOURISME

- Sa 20* Cyclo découverte organisée par les Cyclos de Tresserve
- Di 28* Randonnée des Diots organisée par les Cyclos Ravoiriens

TRIATHLON

- Sa 27* Triathlon de la Madeleine (natation, vélo, course à pied) à Saint François-Longchamp - Distance S et M, relais, animation jeunes

VOL LIBRE

- Lu 22 au Ve 26* Championnat de France Jeunes en Cœur de Savoie

SEPTEMBRE 2016

CYCLOTOURISME

- Di 4* Randonnée des Fruits organisée par le Cyclo Club de La Motte-Servolex
- Di 18* Randonnée du Nivolet organisée par l'UC Nivolet

TIR A L'ARC

- Di 11* Concours de 3 D à Challes-les-Eaux organisé par Les Archers du Roc Noir

TRIATHLON

- Di 4* Triathlon de Saint Pierre d'Albigny (natation, vélo, course à pied) - Jeunes, distances XS et S
- Sa 10 et Di 11* Triathlon d'Aix-les-Bains (natation, vélo, course à pied) - Jeunes
- Di 25* Virathlon à Albertville

VOL LIBRE

- Sa 3 et Di 4* Rassemblement amical « La tête en l'air » à Hauteville-Gondon (Tarentaise)

OCTOBRE 2016

CYCLOTOURISME

- Di 2* Agritour organisé par les Cyclos Albertvillois
- Di 9* Bourse aux vélos organisée par CVT Cognin à l'Ecole Pasteur de Cognin

Retrouvez l'annonce de toutes les manifestations sportives des mois à venir
sur notre **nouveau site internet** :
<http://www.sport-savoie.fr> et n'hésitez pas à nous communiquer
les dates de vos futurs évènements sportifs !

Nos partenaires ...

