



**- SOMMAIRE -**

**Projecteurs sur le Comité Départemental  
des SPORTS DE GLACE**

p. 2-6

**Les événements qui se sont déroulés en Savoie**

- Escalade : sortie du nouveau topo escalade Savoie p. 7
- Randonnée pédestre : parution du nouveau topo guide p. 8
- Boules lyonnaises : signature nouvelle convention p. 8
- FSCF
  - L'Alerte-Gentianes décroche de beaux podiums p. 9
  - Les masculins en finale des coupes nationales p. 9
  - Sortie à Urban-Sky pour 24 jeunes des sports-vacances p. 10
  - Des places d'honneur dans toutes les catégories p. 10
- Lutte
  - Chambéry Lutte 73 toujours leader p. 11
  - De bons résultats encourageants pour l'avenir du club p. 11
  - Leinny Bardeur hon[OR]je le club p. 11
  - Deux arbitres en formation p. 12
  - Du côté du club de Maurienne p. 12
  - Assemblée générale du Comité Rhône-Alpes de lutte p. 12
- Tir à l'arc
  - Concours 3D du club des Archers de Thomas II p. 13
  - Belle compétition à Challes-les-Eaux p. 13
  - Une trentaine de jeunes archers en stage de préparation p. 14
- EPGV
  - Randonnée raquettes avec repas bison p. 14

- Stage pilates p. 14
- Cyclisme : 2ème manche du trophée régional (TRJV) p. 15
- Ski : coup de projecteur au Ski Compétition Chambéry p. 15
- Aérobic
  - Championnat de zone sud-est p. 16
  - Suzuki World Cup à Tokyo p. 16
  - Championnat de France individuel à Montbéliard p. 17
- Triathlon : Championnat de France jeunes à Albertville p. 17
- Rugby : Tournoi de l'amitié U14 p. 18
- Football
  - Signature de deux conventions p. 18
  - Parcours d'excellence sportive p. 19
- Cyclotourisme : concentration cyclotouristique féminine p. 20

**Les événements à venir ...**

- Roller : 5ème Roll'Athlon 100 p. 21
- UFOLEP : Journée sport partagé - Raid'Belette p. 22
- Cyclisme
  - Tour de Savoie Mont Blanc p. 23
  - La Chambérienne Cyclo p. 24
- FSCF : Journée portes ouvertes à l'Alerte-Gentianes p. 24
- Sport adapté : Stage multisports entre lac et montagnes p. 25
- Agenda sportif des mois de juin, juillet et août 2016 p. 26

# Projecteurs sur ... LE COMITE DE SAVOIE DES SPORTS DE GLACE

La Savoie, terre de neige et de glace

Terre de neige ... le ski.

Terre de glace ... 9 disciplines dont 7 olympiques.

La Savoie est un des seuls départements où l'on pratique 7 disciplines de glace.

De l'expression et de l'adresse malgré la vitesse, telles sont les qualités de base de nos jeunes athlètes.

En compétition, ils doivent être très efficaces pendant quelques secondes, chaque compétiteur a sa méthode.

Je vous laisse découvrir leurs ressentis, l'analyse de leur organisation annuelle ...

Et si cela vous intéresse, rejoignez-nous dans nos patinoires ou dans les aires de glace.

**Et malgré l'adversité, restez de GLACE !**

## Disciplines d'expression

Patinage artistique : 6 clubs

Danse sur glace : 2 clubs

Ballet : 1 club

Patinage synchronisé : 0 club

## Disciplines de vitesse

Short-track : 1 club

Bobsleigh : 2 clubs

Luge : 1 club

Skeleton : 1 club

## Discipline d'adresse

Curling : 2 clubs



## Margot BOCH (La Plagne) - 17ème aux JO de la Jeunesse

Lors de cette saison, j'ai pu acquérir beaucoup d'expérience lors des compétitions même si les résultats n'ont pas toujours été présents.

Nous avons pu évoluer sur la glisse, mieux développer les points à travailler pour être meilleurs (surtout gérer le stress pour ma part).

Cette saison, nous avons également pu faire beaucoup de connaissances et découvrir encore de nouvelles pistes. Nous avons pu finir par les JOJ qui ont été une super expérience et qui m'ont motivée plus que jamais pour la suite.

La saison a commencé au mois d'octobre avec un premier stage à Lillehammer qui a pu se terminer avec la Lillehammer Cup où j'ai fini avec une 8ème place.

Nous avons ensuite eu un stage à Sigulda (Lettonie) ; c'est une piste où j'étais descendue l'année dernière lors d'un stage. Nous avons pu mettre un point à ce second stage sur une piste que j'apprécie beaucoup car elle est très technique avec la participation aux championnats Letton où j'ai pu me classer 5ème avec les meilleurs temps de départ.

La semaine suivante nous étions à Igls également en stage qui s'est bien déroulé. Après une semaine d'entraînement physique en France, nous avons pris le départ pour la Norvège pour deux semaines d'entraînement international suivies de la première coupe du monde de la saison. Les entraînements ont été assez durs pour moi car je ne trouvais pas le bon feeling dans un virage mais lors de la compétition j'ai pu faire un premier run moyen suivi d'un second où j'ai pu faire mon record sur cette piste et je me suis classée à la 25ème place.

Nous avons ensuite pris une nouvelle fois la direction de la Lettonie la semaine qui suivait pour la seconde étape du circuit. La semaine s'est plutôt bien passée et le jour de la compétition je me suis classée à la 26ème place.



Pour finir la première moitié de la saison, nous nous sommes rendus à Igls (Autriche) où j'ai pu avoir une belle semaine d'entraînement mais malheureusement, le jour de la compétition, le stress a pris le dessus lors de la première manche et je me suis classée 37ème au final. Mais je peux en tirer un point positif car malgré cette décevante place, j'ai réussi à faire un 8ème temps de départ lors de la deuxième manche.

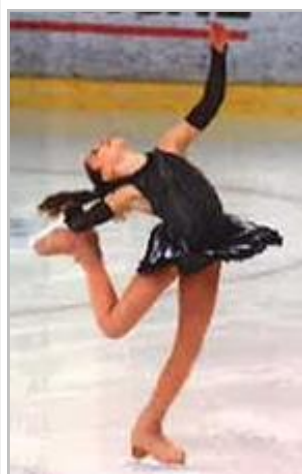
Lors de la trêve hivernale, nous avons eu des entraînements physiques et nous avons également pu retrouver nos sensations de glisse sur notre piste à La Plagne. En Janvier, nous sommes partis deux semaines en Allemagne sur deux pistes que je ne connaissais pas. La première semaine, nous étions à Altenberg ; les entraînements se sont plutôt bien passés malgré un ou deux problèmes lors de la compétition. Je me suis classée 30ème avec les 5ème et 8ème temps de départ. La deuxième semaine nous étions à Oberhof qui est une piste technique ; le feeling a tout de suite été là ainsi que les sensations. C'est lors de la compétition que j'ai pu faire ma meilleure place en coupe du monde et donc un premier top 20 (13ème de la première manche) et j'ai donc pu me placer à la 17ème place.

Deux semaines après être rentrés d'Oberhof nous avons pris le départ pour Lillehammer. Les entraînements ont été assez difficiles ; nous avons seulement 7 runs avant la compétition. Lors de la compétition le stress était malheureusement présent. J'ai fait une erreur et j'ai donc chuté dans le premier virage mais j'ai pu remonter dessus. La suite du run a été beau. Lors du second run, j'ai fait un nouveau record personnel et ma plus belle descente sur cette piste et je me suis placée à la 17ème place. Il est certain que je suis déçue du résultat mais je n'en retire que des points positifs pour repartir plus forte. Cette saison m'a beaucoup apporté malgré le fait que les résultats ne soient pas toujours là. J'ai pu acquérir beaucoup d'expérience et je ne remercierais jamais assez mon entraîneur et mon club sans lesquels tout cela serait impossible.

**Laurie PESAVANTO**  
(Chambéry) - Championne de France novice Dame D2

Je m'appelle Laurie, j'ai 14 ans et je pratique le patinage artistique. A 10 ans, j'ai réalisé mon premier rêve : me qualifier pour disputer les compétitions de niveau national avec les meilleures françaises de ma catégorie. Ce fut ma première récompense d'un entraînement intensif, rigoureux et contraignant. Je m'entraîne environ 12 heures par semaine en commençant très tôt le matin avant d'aller au collège. Et si je pouvais, je m'entraînerais encore plus.

Le patinage artistique est ma passion, c'est toute ma vie ! Fin février, j'apprends que je suis qualifiée pour les championnats de France dans la catégorie Novices D2 (catégorie des moins de 15 ans). Je suis bien placée au classement qualificatif et je fais partie des favorites pour le titre. C'est une position très difficile à gérer, le stress monte alors que la compétition n'est que dans un mois. Tout mon entourage sait que je peux monter sur le podium mais personne ne m'en parle, c'est encore pire.



Dans les semaines qui précèdent le championnat, je ne passe plus mon double axel. Malgré les propos rassurants de mes coaches, je sais au fond de moi que rien n'est gagné et que j'ai tout à perdre.

Les championnats de France ont lieu le 11 avril 2015 à Cergy Pontoise en région parisienne. Je sais que nous serons au moins 4 à tenter le double axel mais je fais tout pour ne pas y penser.

Le speaker annonce « Sur la glace, Laurie PESAVANTO ». C'est mon tour. Je monte sur la glace, je salue les juges et je n'entends déjà plus les applaudissements. Je suis dans

ma bulle. Je me sens bien sur mon programme de French cancan et mon double axel passe ! J'ai le sourire, j'ai l'énergie, je sens que tout peut arriver. Mon score est haut et la dernière concurrente ne parviendra pas à me battre.

Je suis championne de France ! Un autre rêve vient de se réaliser et celui-là, je n'avais jamais osé le formuler. Je pleure dans les bras de mon coach. Je ne réalise pas ce qu'il m'arrive, c'est trop pour moi. C'est incroyable, je monte sur la première marche du podium, je reçois une coupe et un bouquet tricolore mais mon meilleur souvenir restera le son de la Marseillaise : « Aux armes citoyens ... ».

Je n'oublierai jamais ce plus beau jour de ma vie.

De retour dans mon club de Chambéry, j'ai senti la joie et la fierté de mes entraîneurs, j'ai vu briller les yeux des jeunes patineuses à l'avenir prometteur et je me suis reconnue à leur âge. En s'entraînant dur, elles savent maintenant que tout est possible et c'est le plus beau cadeau que je pouvais leur faire.



**Marion SOUVY**  
(Pralognan la Vanoise) -  
Championne de ligue  
junior dame D3

Cette année, comme toutes les autres années, lors de mes compétitions de patinage, il y a toujours eu deux émotions présentes : le stress et la joie.

Le stress est présent à partir du moment où je commence à me préparer (enfiler ma tunique, me coiffer, me maquiller) jusqu'à la fin de mon programme. Je sais néanmoins que c'est un

bon stress car c'est ce qui me fait réagir, c'est ce qui me stimule. C'est seulement lorsque j'ai fini mon programme que la pression retombe. Mais lors d'une compétition, il y a aussi la joie : je prends plaisir à patiner, je prends plaisir à faire mon programme et à le présenter aux autres.

Lors de mon échauffement au sol, je me concentre, je pense aux différents éléments de mon programme, je rentre dans ma bulle. Pendant cet échauffement, je prends soin de bien faire les « exercices » que j'ai l'habitude de faire et je n'oublie jamais de situer mon programme sur la piste. Puis, quand vient l'heure d'aller me chausser, j'enfile mes patins, je vais en bord de piste en attendant mon échauffement sur glace. Je suis très stressée à ce moment-là. Pendant l'échauffement sur glace, je commence par mes sauts, puis mes pirouettes et pour finir, si j'ai le temps, ma ligne de pas. Je pense à bien respirer pour être le moins essoufflée possible ... Quand je sors de la piste, après les six minutes d'échauffement sur glace, le stress s'atténue un petit peu.

Durant l'attente jusqu'à mon passage, je marche, je sautille, de manière à ne pas me refroidir. Je regarde la composition du jury, de façon à savoir où mes regards vont se porter lors de mon programme. Lorsque je remonte sur la piste pour présenter mon programme, je refais quelques éléments le temps que les juges annoncent mon passage. A ce moment là, je suis très stressée. Quand je suis appelée pour faire mon programme, j'écoute toujours les dernières recommandations d'Eline, mon professeur, je souffle un bon coup, et je pars faire ma présentation. Pendant mon programme je reste très concentrée, je profite de ce moment. Puis, quand je l'ai fini, je vais faire mon salut en milieu de piste. Là, la pression redescend et j'attends mon classement auprès de ma prof.

Je ne regrette jamais ma compétition, je prends plaisir à la faire, c'est ma passion.



**Agathe BESSARD (La Plagne) -**  
3ème aux JO de la Jeunesse

Cette saison, une coopération avec le team YOUTH hollandais a été mise en place. Je les ai rejoints lors des entraînements internationaux et les compétitions de qualification pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse où 14 nations et 25 participantes étaient présentes.

Lors des 4 courses de qualification, je suis dans le top 10. J'étais un peu déçue de ce résultat car je ne suis pas arrivée à aligner 2 manches constantes lors des compétitions.

Lorsque la FFSG a validé ma qualification, j'ai été super contente et fière.

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse ont été vraiment une expérience extraordinaire, tout comme de faire partie du groupe France. J'ai fait de belles rencontres. Le staff était là pour nous, toujours à notre écoute.

Les entraînements officiels se sont bien passés et j'ai commencé à penser qu'une médaille était possible. Nous étions 5 à pouvoir accéder au podium, on savait que Ashleigh PITTAWAY était intouchable, et que ça allait se jouer au mental. J'ai aligné deux belles manches constantes et je termine 3ème malgré des fautes sur le bas de la piste. Je n'ai pas réalisé tout de suite que j'étais 3ème, ensuite l'arrivée de la joie et des pleurs.

Lorsque l'on est médaillé tout est hyper médiatisé. C'est quelque chose de vraiment fort à vivre, c'était de vrais Jeux Olympiques. C'était magique !

### Quentin MORARD (Albertville)

Cela fait maintenant trois ans que je pratique cette discipline peu commune qu'est le curling. Après l'arrêt du sport que je pratiquais auparavant, le football, c'est tout naturellement et grâce à mon père que je me suis tourné vers le curling.

Après un an et demi de pratique, j'ai rejoint l'équipe de Chamoinix pour participer aux compétitions nationales juniors. Nous avons ainsi remporté la Coupe de France 2014 puis 2015 mais aussi les Championnats de France 2015 et 2016. Ces victoires nous ont ainsi ouvert les portes du sport de haut niveau et des compétitions internationales. Quelques mois après notre premier titre, nous avons ainsi pris la direction de la République Tchèque pour participer au challenge européen, sorte de barrage pour atteindre les Championnats du monde. Ce fut un grand honneur de participer à cet événement. Malgré un peu d'appréhension avant les premiers matchs, ce fut une belle expérience soldée par une encourageante onzième place de l'équipe sur les 18 participants.

Un an plus tard, nous voilà repartis, l'équipe a quelque peu changé mais a toujours cette grande envie de bien faire pour les Championnats du monde groupe B, à Lohja en Finlande.

Quelques jours plus tard, nous échouons aux portes des quarts de finales pour une victoire manquée. Nous repartons donc avec un peu de déception mais des souvenirs plein la tête et un espoir de faire mieux si l'occasion se présente à nouveau.



### Cédric GLAUDA (Albertville)

Comme toute période précédant une compétition, j'éprouve du stress. Il n'est pas le même en fonction de l'importance de la compétition, mais il existe. Je peux le qualifier de bon stress, car il me permet de rester positif et d'être plus performant.

Ensuite, durant la compétition, je suis concentré sur mes objectifs, je suis en quelque sorte dans ma bulle.

Je vais tout faire pour les réaliser et rien ne peut me déconcentrer.

Après une compétition que je vois vainqueur ou perdant, je pense qu'il est important de se remettre en question.

Pourquoi ai-je fait telle ou telle chose ? Aurais-je pu faire mieux ? Comment ? ... Je sais que

cette remise en question est un travail qui doit être fait pour pouvoir gérer au mieux les compétitions suivantes.



### Yoann MARTINEZ (Albertville)

Avant une compétition importante où il y a de l'enjeu, j'essaie de me mettre en condition physique sur la semaine qui précède le week-end de compétition.

Pendant ce temps-là, je ne ressens aucune pression.

Le matin de la compétition, en me levant, c'est à ce moment-là que je réalise vraiment que j'y suis, c'est le moment où je sens monter la pression.

Puis, le stress redescend car il y a tous les préparatifs avant de vraiment commencer, le petit-déjeuner, le trajet, l'échauffement ... Ensuite quand j'arrive à une trentaine de minutes avant le début des courses, survient une phase de concentration et, quand je connais mes adversaires, j'élabore ma stratégie, j'imagine la course, j'établis des scénarios.

Mais finalement, les courses se déroulent un peu toujours de la même façon, il faut gérer l'effort et être opportuniste. Donc cette dernière phase sert surtout à rester concentré et à se détresser.

Ensuite vient le moment où je monte sur la glace, et c'est là que pour quelques secondes je me sens un peu hors de moi, comme si je me voyais de l'extérieur.

Cela contribue au stress, je suppose. Et quand le départ est lancé, tout cela s'arrête et je sais que je suis vraiment dans ma course. Pendant la course elle-même, il n'y a plus de stress.

Quand cette dernière est terminée, il y a soit un léger sentiment d'indifférence - si je me suis qualifié mais que la course était facile - soit un sentiment de déception, si je ne me suis pas qualifié, soit un sentiment de joie, évidemment si je suis passé au tour suivant ou que je gagne une médaille alors que la course était compliquée.

Après entre les différents tours qualificatifs, des différentes courses, la confiance monte ou non (mais ne descend pas) selon les courses que je réalise.

Dans une compétition de short track, il y a en général plusieurs distances, et le vrai challenge est de rester concentré et confiant pour la distance suivante.

Le soir et le jour suivant, selon si j'ai réussi ou non ladite compétition, je ressens une situation de bien-être ou de mal être.

Mais cette sensation se dissipe assez rapidement pour être de retour à l'entraînement en bonnes conditions.

En cas de réussite, la confiance monte en flèche, en cas d'échec, j'apprends de mes erreurs et j'ai un regain de motivation pour réussir la compétition suivante.



### Gabriel VOLET (Albertville)

Avant une compétition, je suis super content d'y participer malgré la petite pression que l'on me met. Pour cette compétition, l'Europa Cup, je me retrouve avec tous les meilleurs patineurs français et européens, je suis un peu intimidé.

Mais c'est, lorsque je me présente sur la ligne de départ, que j'ai fait un peu le tour de mes possibilités et analysé la concurrence autour de moi, que la pression monte.

Dès le coup de feu, elle disparaît, je me retrouve dans une position que je connais bien, car je passe beaucoup d'heures d'entraînement et mon objectif est de m'imposer et de gagner.

Ma sensation est différente en fonction de mon résultat, par exemple après cette compétition, j'étais très déçu de mes courses de la journée et je me dis que demain je vais repartir.

Et lorsque je gagne, je me sens euphorique, sûr de moi, prêt à recourir rapidement pour retrouver cette sensation de bien-être et de réussite.



### Solenne MUGNIER (Courchevel)

Quadruple championne de France Senior N2 (2013, 2014, 2015 et 2016) - Double championne de ligue Auvergne Rhône-Alpes (2015 et 2016)

J'ai commencé à patiner à l'âge de 5 ans.

Depuis ce jour, le trac, la peur, l'anxiété ... font partie de mes émotions et plus particulièrement en compétition ou lors de montée sur la piste pour les derniers entraînements. Une émotion qui passe par plusieurs formes, étapes et réactions.

Lorsque je regarde, avec un peu de recul, ma carrière de compétitrice, je ne pense pas qu'une seule des compétitions aient été similaires concernant le stress. Il y en a eu où rien ne pouvait m'atteindre et où j'adorais me retrouver dans cette atmosphère, tel un roc sur le plan mental et d'autres où même l'idée d'entendre ma musique me faisait perdre mes moyens.

Le mental d'un sportif est une partie extrêmement importante et complexe qui fait la beauté du sport en compétition.

Pour ma part, lorsque le conscient, le subconscient et le physique ne font qu'un, que l'on est en plein dans l'effort et que l'on vit juste l'instant présent, sont des choses inexplicables mais indispensables pour réussir.

Le sport est une magnifique école de la vie tant sur le plan physique, culturel, mental ... mais qui demande beaucoup de temps, de persévérance, de travail, d'engagement, de recherche, de concentration et plus encore. Mais lorsqu'il est fait intelligemment cela est toujours récompensant et même si les récompenses « matériels » ne sont pas là, l'apport du bien-être et du savoir ne sont pas qualifiables et sont à eux seuls la plus belle de toutes les récompenses.

Je me suis inspirée de la philosophie des autres, une très belle phrase de Mikao Usui m'a toujours particulièrement aidée et motivée, j'espère qu'elle en fera de même pour vous : « Dans chaque épreuve, ne cherchez pas l'ennemi. Cherchez l'enseignement ».

Merci à tous mes entraîneurs, ma famille et ceux qui m'ont aidée et qui ont cru en moi.



### Adrien MAITRE (La Plagne) - 16ème aux JO de la Jeunesse

La saison a commencé début Octobre avec un stage d'une semaine à Lillehammer qui s'est clôturé par la Lillehammer Cup où j'ai fini à la 12ème place. Ensuite direction Sigulda en Lettonie ; une piste que je n'ai jamais descendu pour participer au championnat de Lettonie. Lors des entraînements, j'ai vraiment apprécié cette piste, ce qui m'a permis de faire 3ème à la compétition.

Après quelques semaines d'entraînements physiques, le circuit coupe du monde commence avec la première étape à Lillehammer. Les deux semaines d'entraînement ayant été assez compliquées, je ne finis qu'à la 28ème place.

Après ces deux semaines en Norvège, je suis retourné à Sigulda une semaine pour la 2ème étape de coupe du monde où j'ai fait mon meilleur résultat de la saison, une 23ème place avec des temps de départ améliorés et un top 20 à la première manche.

Pour finir cette première partie de saison, j'ai participé à la 4ème étape de coupe du monde à IGLS en Autriche où j'ai fait un

résultat assez décevant avec une 42ème place et des temps de départ assez médiocres.

Pendant la trêve hivernale, je me suis entraîné physiquement et j'ai aussi pu faire mes premières descentes sur ma piste à La Plagne.

En Janvier, je suis parti deux semaines pour participer à deux étapes de coupe sur des pistes que je n'ai jamais pratiquées. La première semaine s'est déroulée à Altenberg en Allemagne, une piste très technique car le départ jeunesse est bas et il n'y a donc pas de pression dans les virages. J'ai fini à la 29ème place.

La deuxième semaine était à Oberhof également en Allemagne. J'ai vraiment été content par mes runs car c'est une piste technique et qui revient souvent dans le circuit coupe du monde. J'ai fait 25ème de cette compétition.

Deux semaines après être rentré d'Oberhof, je suis parti direction Lillehammer en Norvège pour la compétition la plus importante de mon calendrier, les jeux olympiques de la jeunesse. Avant la compétition je n'ai

pu effectuer que 7 runs. Les entraînements se sont plutôt bien passés mais arrivé au jour de la compétition, le stress a pris le dessus et je ne finis qu'à la 16ème place. J'ai vraiment été déçu car je savais qu'avec deux bonnes descentes je pouvais me glisser dans le top 10.

Même si les résultats n'étaient pas toujours présents, j'ai vraiment acquis beaucoup d'expériences que ce soit sur le plan technique, physique ou encore mental et je sais maintenant quels sont mes points positifs à travailler et mes points négatifs à améliorer. Lors de la saison j'ai fait énormément de connaissances et finir par ces JOJ a vraiment été une expérience hors norme, je ne peux en tirer que des choses positives.



### Yannis PUJAR (La Plagne)

Pour ma première saison complète, je voulais prouver ma valeur dans un bob. Je n'ai pas réussi au début, mais grâce au nouveau collectif qui s'est créé en deuxième partie de saison, j'ai retrouvé un nouveau souffle. Celui-ci s'est amplifié avec le retour des bonnes performances et l'état sportif général de l'équipe. Cela m'a donné l'envie de me transcender pour la fin de saison. Nous avons obtenu de très bons résultats à partir de janvier.



### Loïc COSTERG (La Plagne)

Cette saison s'est déroulée en deux parties : deux extrêmes. Les deux premiers mois ont été compliqués, les résultats n'étaient pas à la hauteur de nos espérances et la saison s'annonçait être un fiasco. Mais après le départ d'un des athlètes, la saison prit une toute autre tournure. Une cohésion d'équipe retrouvée, des envies de se dépasser, de se battre pour l'autre et avec cela des résultats retrouvés ! Titulaire ou remplaçant, chacun d'entre nous a trouvé sa place et a joué un rôle important au sein de l'équipe. Je tiens donc à remercier tous les pousseurs, Vincent CASTELL, Yannis PUJAR, Jérémie BOUTHERIN, Jordan BYTEBIER et Vincent RICARD ainsi que le staff Bruno MINGEON et Max ROBERT pour m'avoir permis de vivre la plus belle « demi-saison » de ma carrière. Les résultats ont été à la hauteur de l'investissement de chacun.

### Vincent CASTELL (La Plagne)

Pour ma deuxième saison de bob et première en tant que titulaire dans le collectif, je dois dire que je suis très satisfait des résultats que nous avons pu faire notamment à partir du mois de janvier. On pouvait sentir une certaine dynamique s'installer, qui permettait à chacun de pouvoir exprimer ses qualités et permettre au groupe de se rapprocher du très haut niveau. On a pu le constater puisque nos résultats n'ont fait que s'améliorer sur les 4 dernières compétitions pour terminer dans le top 8 lors de la dernière étape de coupe du monde. A moi maintenant de prouver que j'ai les qualités nécessaires pour rester et aider ce collectif à atteindre l'objectif qui est celui de la médaille olympique en 2018.

### Jérémie BOUTHERIN (La Plagne)

Sixième saison de bobsleigh et toujours autant de plaisir à dévaler les pistes de glace. Cette saison a été la plus probante de ma carrière au niveau des résultats en compétition. Je constate chaque année une amélioration de nos performances et un rapprochement avec le très haut niveau mondial. Je souhaite tout faire pour que cette tendance reste positive et nous amène à nous glisser parmi les meilleurs sur les grandes échéances sportives à venir.



# Les évènements qui se sont déroulés en Savoie ...

## L'escalade



### Sortie du nouveau topo escalade Savoie

Fait rare et unique depuis 10 ans sur ce territoire de la Savoie, sortie du nouveau **topo escalade Savoie**.

Le comité FFME de Savoie édite cet ouvrage de référence qui recense pas moins de 52 falaises couvrant la région du nord du lac du Bourget jusqu'à l'entrée d'Albertville, dont certaines toutes nouvelles et encore secrètes.

Ce topo d'escalade détaille près de 3 000 voies sur photos couleurs, qui enchanteront tout type de grimpeurs du débutant à l'expert. Fruit d'un travail collectif, impliquant les équipeurs locaux et les bénévoles, le tout compilé par les soins de David LAURENT, salarié du comité, cet ouvrage s'inscrit naturellement dans la politique de la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME) qui a délégué au ministère pour le développement de l'escalade, la gestion des sites naturels et le libre accès des pratiquants.

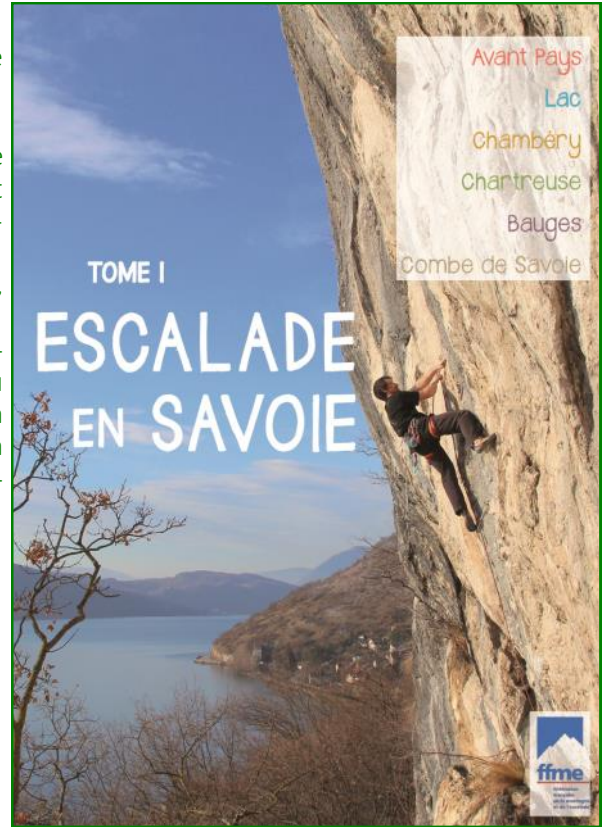
Son prix : 33 € pour 450 pages de bonheur

Les différents points de vente :

- En ligne : <http://falaise.ffmesavoie.com/?-Acheter-le-topo->
- Le CDOSS - Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY - Tél. : 04 79 85 09 09
- Le Club Neige et Montagne - LA MOTTE-SERVOLEX - Courriel : [neigeetmontagne@yahoo.fr](mailto:neigeetmontagne@yahoo.fr) - Contacts : [escladeneigemontagne@gmail.com](mailto:escladeneigemontagne@gmail.com) - Tél. : 06 11 33 66 28

Et aussi chez les partenaires :

- La salle escalade VERTILAC au Bourget du Lac - Technolac
- Chez Montaz Sport - LA RAVOIRE
- Sport 2000 - CHAMBERY
- Décathlon - CHAMBERY et AIX-LES-BAINS



### // CHAMBOTTE

**Le lac - CHAMBOTTE**

**APPROCHE : 5 min** // **ACCES : D991b**

**CHAMBOTTE DROITE** \*\*\*\*

// SUPERBE VUE // TOUS NIVEAUX // EXIGENT

// 850 VOIES // VERTICAL // DIFFICULTÉ HC/BC

REGARDEZ DERRIÈRE VOUS ET TOUT IRÀ MEUX !

**650 m**

**12 m / 90 m**

**12**

**0m**

**Donnée**

**Traverse**

**En partie**

**0m**

**0m**

**ÉQUIPEURS** BEAUCOUP D'ÉQUIPEURS ONT PHILIPPE MUSSATO, E. DUREL, BLAISENT, S. CHALLAT, M. DUMONVAL, P. FRANCOISSE, ET BIEN D'AUTRES.

### PARTIE DROITE

**Le lac - CHAMBOTTE**

**// DALLE À JULIEN**

**1-65** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**2-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**3-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**4-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**5-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**6-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**7-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**8-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**9-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**10-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**11-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**12-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**13-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**14-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**15-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**16-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**17-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**18-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**19-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**20-70** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**21-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**22-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**23-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**24-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**25-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

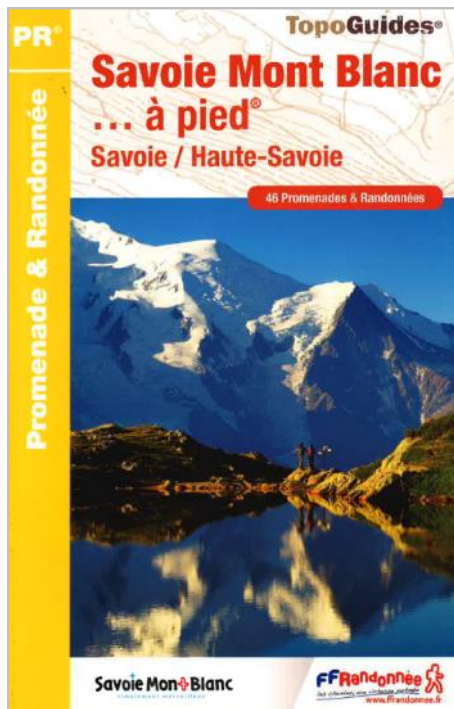
**26-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

**27-60** C'est pas facile ! Trouver un point de repère facile.

## La randonnée pédestre



### Parution du nouveau topo guide Savoie Mont Blanc à pied



Voici plus d'un an, une équipe de bénévoles de notre comité s'est constituée pour la création à la demande de Savoie Mont Blanc Tourisme d'un nouveau TopoGuide® « Savoie Mont Blanc ... à pied » qui propose 46 itinéraires dont 23 en Savoie où nous avons fait le choix d'en dédoubler un grand nombre, avec deux niveaux de difficultés, les rendant pour la plupart accessibles à tous, et 23 en Haute-Savoie.

Ce nouveau TopoGuide® « Savoie Mont Blanc ... à pied » vient de paraître. Il présente un grand intérêt pour les randonneurs que nous sommes tous. Le comité de Savoie de la randonnée a donc décidé de le proposer avec la réduction légale de 5 % soit au tarif de 14 €.

Si vous êtes intéressé par cette offre, merci de nous envoyer un chèque de 14 € à l'ordre de CDRP 73 à l'adresse suivante :

Comité de Savoie de la Randonnée Pédestre

Maison des Sports - 90 Rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

Vous pourrez retirer vos TopoGuides® environ une semaine plus tard :

- de préférence lors des permanences du comité (lundi matin de 10 h 30 à 12 h 00, mardi de 10 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00, vendredi de 10 h 30 à 12 h 00),
- soit éventuellement en nous prévenant à l'avance (tél. : 04 79 33 05 64 ou par mail), à l'accueil au rez-de-chaussée de la Maison des Sports, du lundi au vendredi de 10 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h 00.

## Les boules lyonnaises



### Signature de la convention avec le maire de Chambéry concernant l'organisation du championnat de France quadrettes, triples féminins et jeunes en juillet 2017

**91<sup>e</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE** | Quadrettes et triples à Chambéry

## Prêts pour une nouvelle aventure

La cité des Ducs a déjà organisé la même manifestation en 1931, 1942, 2005, 2014. Voilà qu'elle remettra le couvert en 2017. La fête s'annonce belle.

Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23 juillet, SavoieEpxpo accueillera la grand messe bouliste : le Championnat de France quadrettes et triples. La convention liant la Fédération Française du Sport Boules, le Comité bouliste départemental et la municipalité a été signée, en fin de semaine, à l'Hôtel de Ville de Chambéry.

« Nous essayerons de faire aussi bien qu'en 2014 », a estimé Michel Dantin maire. « Notre engagement est total. Nous faisons pleine confiance aux organisateurs. Chacun connaît leurs capacités à mettre sur pied une telle manifestation de masse. »

**2200 joueuses et joueurs**  
Pour la ville, elle représente un investissement entre 45 et 50000 €. Le travail ne manquera pas et aucun détail ne doit être négligé : quelque 2200 joueuses et joueurs, près de 500 quadrettes et triples, une cen-

taine de jeux à tracer répartis, 1000 places de tribune autour du carré d'honneur, 1000 m de barrières, 1000 places de parking, 1200 places de restauration pour les participants, accompagnateurs et spectateurs, 1100 chambres d'hôtels réservées.

Le tout chapeauté par un Comité d'organisation et une centaine de bénévoles. Au final, sept titres décrochés chez les masculins, les féminines et les moins de 18 ans. « C'est un soulagement que de signer une

convention pour cette manifestation plus d'une année à l'avance » a noté Philippe Coquet.

« Le site de Chambéry est magnifique et apprécié par la France bouliste. Forcément, c'est un atout non négligeable. » Selon le président de la Fédération Française du Sport Boules « la Savoie a une position géographique centrale. Nous pouvons être assurés de la réussite non seulement au niveau sportif mais aussi populaire comme cela a été le cas les années précédentes. Sans oublier l'aide toujours pleinement appréciée de la ville et les retombées économiques que cela engendre. »

Pour Michel Bosco : « C'est tout simplement exceptionnel ! Ce championnat est très prisé par le monde bouliste. Le site se prête parfaitement à ce type de compétition. Nous avons tout en main. Nous avons la chance de bénéficier de l'appui de la municipalité avec à sa tête un maire ouvert au monde bouliste. »

**L'INFO EN +**  
**CHAMPIONNATS DE FRANCE EN SAVOIE**  
Quadrettes : 1931, 1942, 2005, 2014 à Chambéry, 1970, 1992, 2002 à Aix-les-Bains.  
Doubles : 1990, 1994 à Aix-les-Bains, 2007 à Albertville, 2010 à Aime-La Plagne.  
Vétérans : 1985 à Chambéry, 2013 à Novaisaise.  
CFB : 1998 à Aix-les-Bains.

Le président du Comité bouliste départemental a rappelé « qu'en 2014, notamment, joueurs et spectateurs ont particulièrement apprécié le cadre. La manifestation ne peut être que bénéfique pour la Savoie. Chacun sait que le championnat quadrettes, triples féminin et jeunes est particulièrement prisé. Au côté de l'esprit sportif propre à ce type de championnat, il y règne une ambiance familiale. »

Dans la capitale savoyarde, tous les voyants sont déjà au vert. La fête s'annonce belle et colorée. Comme le Sport Boules sait en offrir.

Patrice DEYMONNAZ





### La gym de l'Alerte-Gentianes décroche de beaux podiums lors des finales des coupes nationales mixtes de gymnastique

Samedi 19 et dimanche 20 mars, les gyms de l'Alerte-Gentianes (8 garçons et 9 filles) étaient en compétition à Saint Amand les Eaux, pour les finales des coupes nationales organisées par la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF).

Cette compétition a regroupé plus de 350 gymnastes de haut niveau venant de la France entière.

En catégorie espoir, l'équipe masculine (Loïc Kiffer, Lilian Momper, Oreste Waltzing et Pierre Gertner) monte sur la 3ème marche du podium et l'équipe sénior se classe 6ème. En individuel (cadets), une belle 2ème place pour Loïc Kiffer. Plusieurs d'entre eux ont obtenu des places pour les finales par agrès (anneaux, fixe, sol, arçons, saut).

En coupe espoir, les gyms se classent 3èmes sur 8 et en classement par ligue Espoir, la ligue Dauphiné Savoie Vivarais (DSV) se classe 1ère avec 3 gyms du club.

Chez les féminines, les catégories (benjamine, junior) passent très près du podium avec une 4ème place, une 7ème place en cadette et une 13ème place en sénior.

A signaler que certains gyms présentaient pour la première fois des difficultés supérieures. Plusieurs gyms ont été sélectionnés pour les finales par agrès, espoirs et séniors avec de belles places (saut, sol, barres).

En coupe espoir, l'équipe se classe 4ème sur 22, en coupe sénior 4ème sur 12 et en coupe sénior ligue, la ligue DSV se classe 3ème avec 3 gyms du club.

A souligner le bel état d'esprit et l'investissement de tous les gyms lors de la compétition.

Prochain rendez-vous pour les masculins samedi 26 mars à Cluses, pour les finales régionales individuelles pupilles et le premier tour des coupes nationales interclubs (CNI).



### Les masculins de l'Alerte-Gentianes en finale des coupes nationales interclubs



Samedi 26 mars se déroulaient à Cluses les finales individuelles pupilles (FIP) et les coupes nationales interclubs (CNI) régionales.

Les masculins de l'Alerte-Gentianes représentés avec 20 gyms en compétition ont obtenu d'excellents résultats, montant sur les plus hautes marches du podium pour leurs deux équipes (1ère division et 2ème division) et sélectionnées de ce fait pour les finales nationales les 7 et 8 mai à Baccarat en Meurthe et Moselle.

De beaux podiums aussi en individuel pupille (FIP) avec Maxime Merigot-Drucy 1er poussin, Jules Brunet-Dunand 1er minime et Gaspard Coulon, 4ème au 2ème degré.

En 1ère division, l'équipe composée de Victor Gertner, Lilian Momper, Loïc Kiffert et Maxime Trosset se classe 2ème et en 2ème division c'est la 1ère place pour l'équipe de Jules Brunet-Dunand, Benjamin Combet-Blanc, Maxime Le Bideau, Mathieu Rigaud-Minet, Lucas Manetta, Mathieu Joly, Axel Barozzi, Jordan Recoche.

A souligner dans cette équipe, la présence d'Axel Barozzi et Mathieu Joly, entraîneurs et compétiteurs à la fois.



## Sortie à Urban-Sky pour 24 jeunes des Sports-Vacances de l'Alerte-Gentianes

24 enfants âgés de 6 à 14 ans ont participé aux Sports Vacances de l'Alerte-Gentianes la semaine du 11 au 15 avril : 20 d'entre eux venaient de l'extérieur.

Tous les matins ils ont pu travailler leurs acrobaties en pratiquant le trampoline et la gymnastique aux agrès.

L'après-midi était plutôt axée sur la pratique des sports collectifs, d'activités inédites (Koh Lanta) et des sorties à la piscine.

La semaine s'est terminée en beauté avec un déplacement vendredi 15 avril au centre « Urban Sky » à Bourgoin pour 16 jeunes.



Ce complexe climatisé, unique en France, propose des structures artificielles d'escalade avec 15 murs différents accessibles dès 7 ans avec murs sécurisés, baudriers et systèmes automatiques de sécurité ainsi que des jeux sur trampoline pour une surface de 500 m<sup>2</sup>. Entre 16 et 20 enfants étaient attendus la deuxième semaine avec des sorties au Laser Game, à Urban Sky, du trampoline et une initiation au Hip Hop. Ils étaient encadrés par Corinne, Axel, Jimmy et Mathieu.



## Des places d'honneur dans toutes les catégories pour l'Alerte-Gentianes au championnat régional individuel mixte - Lucas Manetta, champion régional en catégorie honneur

Samedi 23 avril s'est déroulé au gymnase Pierre de Coubertin à la Motte-Servolex, le championnat régional individuel mixte de gymnastique artistique de la ligue Dauphiné Savoie Vivarais de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF). Il était organisé par l'Etoile Motteraine.

Cette manifestation a rassemblé 250 gymnastes venus de toute la Savoie, de l'Ain, du Rhône et de l'Ardèche.

25 gyms féminines et 10 gyms masculins de l'Alerte-Gentianes étaient en compétition pour ce championnat de niveau supérieur avec des catégories 1, 2 et Honneur.

Les gymnastes ont fait honneur au club et à la Savoie en remportant de très belles places dans chaque catégorie dont le titre de champion régional en honneur chez les garçons pour Lucas Manetta ; chez les filles dans cette même catégorie, une 2<sup>ème</sup> place pour France Griset et une 3<sup>ème</sup> place pour Maëva Trabucco.

En catégorie junior 1 - senior 1, Jordan Recoche se classe 2<sup>ème</sup>, catégorie minime 1 - cadet 1, Loïc Kiffer se classe 2<sup>ème</sup> et Victor Gertner 4<sup>ème</sup>.



En adultes 2, 2<sup>ème</sup> place pour Pierre Gertner, en pupilles 2, 1<sup>ère</sup> place pour Maxime Trosset et 4<sup>ème</sup> place pour Jules Brunet-Dunand.

Chez les féminines en catégorie 1 juniors, une première place pour Alexane Olagnon et en cadettes, première place pour Léa Royer. En catégorie 2, seniors, 2<sup>ème</sup> place pour Cloé Thierry ; junior 1<sup>ère</sup> place pour Sarah Estival ; cadettes 2<sup>ème</sup> place pour Lisa Ailloud ; minimes 1<sup>ère</sup> place pour Nessleria Breyton ; poussines 1<sup>ère</sup> place pour Clara Eymard et 2<sup>ème</sup> place pour Lucy Verhille.

Ces résultats sont de bon augure pour la suite des compétitions de haut niveau (régionales et nationales) qui vont s'enchaîner en mai et juin avec des déplacements entre autres dans le Nord, en Meurthe et Moselle et en Haute-Vienne.



## La lutte

### Chambéry lutte 73 toujours leader chez les poussins/benjamins

Le club se classe troisième lors du challenge Bernard Bouvet qui s'est déroulé à Villeurbanne le samedi 5 mars.

220 lutteurs poussins et benjamins (de 6 à 12 ans) se sont affrontés.

Pour mémoire, ce challenge régional se décline en trois journées. Des points sont attribués pour chaque lutteur en fonction de son classement. Chaque club cumule les points de ses lutteurs. Première journée à Voiron le 19 décembre

2015, Chambéry termine premier.

Deuxième journée à Villeurbanne le 5 mars, Chambéry se classe troisième. Un bon résultat au vu des nombreux absents décimés par une épidémie de grippe.

Tout se jouera donc lors de la dernière journée qui aura lieu le samedi 14 mai à Chambéry au gymnase Boutron, puisqu'au classement général Chambéry est leader avec très peu d'avance sur trois autres clubs.

Les entraîneurs du club de lutte de Chambéry, Mohamed

Hamoudi et Guy Grimond, espèrent récupérer le trophée perdu l'an passé pour le remettre à sa place dans la salle du club au gymnase des Combes.



### De bons résultats encourageants pour l'avenir du club

Lors des championnats de France de lutte libre qui se sont déroulés à Vallet (44) les 29 et 30 Avril 2016, les lutteurs chambériens ont fait bonne impression. Trois participants dans la catégorie des cadets : Jullian Petit se classe 5<sup>ème</sup> chez les 46 kg, Shaim Hamada 7<sup>ème</sup> en 63 kg et Leinny Bardeur 1<sup>er</sup> en 76 kg.

Leinny confirme son impressionnante progression en décrochant un deuxième titre cette année (lire ci-dessous) ; Shaim et Jullian ont atteint leur objectif, qui était précisément de se qualifier pour les championnats de France. Ils ont ainsi découvert l'ambiance et le niveau d'une compétition nationale. C'est une récompense après

une année intense de travail.

Pour leur coach, Mohamed Hamoudi, la satisfaction est de mise. Leinny a franchi un palier supplémentaire pour devenir le numéro 1 en France dans sa catégorie. Shaim et Jullian ont une marge de progression énorme. C'est une bonne chose pour l'avenir.

### Leinny Bardeur hon[OR]e le club

C'est une fierté pour le club de lutte de Chambéry : Leinny Bardeur décroche l'or à deux reprises !

Depuis son entrée au pôle France de Dijon en septembre 2015, l'objectif était double : travailler dur pour être numéro un en France dans la catégorie des cadets 76 kg en lutte gréco-romaine et emmagasiner de l'expérience à l'échelle internationale pour entrevoir une sélection pour les championnats d'Europe 2016.

Ainsi, depuis le début de l'année, outre l'open de France début mars, Leinny a été sélectionné pour deux tournois : en Autriche en février lors duquel il s'est classé 6<sup>ème</sup> en Roumanie fin avril, avec l'équipe de France, où il a été éliminé pendant les phases de poule.

Ces deux « tests » ne sont, nous l'espérons, qu'un début ! Quant à l'objectif premier, il est largement atteint : Leinny décroche

deux titres cette année. Après son podium en style gréco-romain lors du Championnat de France de lutte gréco-romaine qui s'est déroulé à Tourcoing (59) les 9 et 10 avril, il gagne un deuxième titre lors des Championnats de France de lutte libre à Vallet (44) les 29 et 30 Avril 2016. C'est une belle récompense pour lui et une première pour le club de lutte de Chambéry qui voit un de ses lutteurs décrocher deux titres de champion de France dans deux styles différents.

#### SPORT Durant le tournoi de qualification en lutte libre Des lutteurs chambériens qualifiés pour les championnats de France

Samedi dernier, à Clermont-Ferrand, s'est déroulé le tournoi de qualification pour les championnats de France de lutte libre. Quatre lutteurs chambériens étaient engagés, Leinny Bardeur, Azzedine Bakouche, Shaim Hamada et Jullian Petit. Ces trois derniers participaient pour la première fois au tournoi de qualification. Leinny et Jullian terminaient premiers, Shaim 3<sup>e</sup> et Azzedine 5<sup>e</sup> dans leur catégorie respective. Seuls les trois premiers de chaque catégorie sont qualifiés pour les championnats de France. Ainsi, Leinny, Shaim et Jullian ont obtenu leur billet pour les



Sur les quatre lutteurs chambériens, trois sont qualifiés pour les championnats de France.

championnats de France qui se déroulera les 29 et 30 avril à Vallet (44). Satisfaction pour l'entraîneur Mohamed Hamoudi qui atteint son ob-

jectif de trois qualifiés pour les championnats de France en lutte libre. C'est aussi une image multisports pour la ville de Chambéry.

DL 23 02 16





## Deux arbitres en formation

Wassim Adjabi et Azzedine Bakouche ont été formés lors d'un stage pendant les vacances scolaires de novembre 2015, par un arbitre régional. Pour obtenir leur diplôme d'arbitres, ils doivent participer aux 3 journées de la Coupe de l'Avenir, qui concernent la lutte « jeunes ». Ils ont éva-

lué pendant chacune de ces journées de compétition. Ils sauront donc après le 14 mai 2016, date de la dernière journée de la coupe, s'ils sont validés ou non.

C'est un enjeu important pour le club d'avoir des arbitres, car c'est l'une des conditions pour avoir une labellisation avec

un niveau de performance plus élevé.

**Suivez l'actualité du club de Chambéry :**

Site : <http://www.luttessambochambéry.e-monsite.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/LutteSambo-Chamb%C3%A9ry-752658864796711/>



## Du côté du club de Maurienne



Le mois d'avril fut un mois particulier pour Maurienne Lutte car depuis sa création, pour la première fois, des féminines étaient sélectionnées pour les championnats de France.

Les espoirs du club étaient également portés sur deux garçons sélectionnés pour les France minimes lutte gréco romaine à Tourcoing dans le nord.

Deux premières pour ces jeunes qui découvraient le gratin national de spécialité.

Alvin PLAT en 60 kg sans doute impressionné par le contexte, n'a pas été en mesure de défendre ses chances et s'est incliné par deux fois sans repêchage.

Baptiste DARVES BLANC après avoir subi la loi du futur champion de France, prenait la mesure de son collègue haut-savoyard, remis en piste pour la petite finale 3 et 5 ; il laissait s'envoler ses chances, handicapé par un mal de dos récurrent. Déçu certes, il devra vite se remotiver pour défendre ses chances aux prochains championnats de France en lutte libre cette fois-ci les 29 et 30 avril à Valet (Pays de la Loire).

Le club de Maurienne a également participé au challenge René JALABERT organisé à Jujurieux dans l'Ain.

Honneur à ce grand monsieur de la lutte qui est entraîneur national et surtout d'entraîneur d'un grand champion de notre sport, Daniel ROBIN, qui fut champion du monde à New Daily en 1967 et double médaillé d'argent aux JO de Mexico.

Organisé par le club qu'il a créé, ce challenge a réuni les poussins benjamins de la région Rhône-Alpes.

Côté Maurienne, le club se classe 3ème par équipe, en individuel. Le jeune prometteur Gabin ALTIERI LECA monte sur la plus haute marche, alors que les deux frères RITTER Mathieu et Luca s'octroient les médailles d'argent dans leur catégorie respective.

Merci à MM. CHOQUET et RITTER qui ont encadré ces jeunes lors de ce déplacement.



## Assemblée générale du comité Rhône-Alpes de lutte

Monsieur Dominique JEAN, représentant du CDOS Savoie, accueillait vendredi soir dans les locaux de la Maison des Sports à Chambéry, l'assemblée générale du Comité Rhône-Alpes de lutte sous la présidence de Gilbert RAVOIRE. Après vérification du quorum, le président ouvrait la séance en laissant la parole au Dr Paul CHAUVOT, élu fédéral et représentant du CROS ; à noter également la présence de Monsieur François LASSUYE, président du club de Cluses mais également vice-président de la fédération chargé du haut niveau.

Après avoir brossé l'activité 2014/2015 du comité, le président Gilbert RAVOIRE, mettait l'accent sur le futur comité Auvergne/Rhône-Alpes dont la création doit avoir lieu en septembre, à laquelle il postule à la présidence.

Gilles JALABERT, CTN, résumait la saison technique en faisant remarquer une stabilité dans les licences (1 289 + 1 607 pratiquants, soit 2 896 au total), de bons résultats obtenus avec notamment la médaille mondiale de Sébastien LIBEBE en sambo - combat souhaitant la future sélection de Zohar EL OUARAQUE aux prochains jeux olympiques de Rio.

Il remerciait la présence des représentants des disciplines associées que sont le sambo en la personne de Daniel MESTRE, le sambo étant une discipline qui conjugue les

techniques judo et lutte. Un championnat de France a d'ailleurs été organisé en janvier à Lyon au cours duquel le comité RHA Alpin s'est taillé la part du lion.

Présence également de Serge GOMEZ représentant le grappling, nouveau mode de sports de combats qui allie les techniques de la lutte et du jiu-jitsu brésilien, une première en Rhône-Alpes aura lieu le 5 avril à Bourg en Bresse avec une compétition à l'affiche alléchante.

Le trésorier donnait lecture des chiffres laissant apparaître une gestion saine et équilibrée, rappelant le problème récurrent de la baisse des aides de l'Etat (CNDS - 32 %).

Avant de convier les présents au pot de l'amitié, le président clôturait la séance en rappelant les grandes échéances que sont les championnats d'Europe sambo à Toulouse en avril, les championnats du monde cadets-juniors à Châlons en août 2016, les championnats du monde séniors à Paris en 2017 et pour finir un clin d'œil pour « rêver de jeux » à Paris en 2024.



## La tir à l'arc



### Concours 3 D du club des Archers de Thomas II

Le club des Archers de Thomas II a organisé son premier concours amical sur cibles 3 D le lundi 28 mars sur le terrain de motocross de Méry. Terrain prêté par le club de motocross de La Motte-Servolex que nous remercions encore.

Le concours se déroulait sur deux parcours de 10 cibles, un en terrain découvert avec pentes et dévers, un autre en forêt jouant sur les ombres et les feuillages. Tous les éléments techniques y étaient.

L'après-midi, les pas de tir et quelques cibles avaient été changés pour augmenter la difficulté.

Une quarantaine d'archers ont participé à notre concours malgré une météo défavorable (pluie, vent et froid), mais tous ont beaucoup apprécié le parcours, le trouvant très varié et technique.

Un bon entraînement pour ce début de saison sportive.

La journée a fini par la remise des prix. Toutes les armes étaient représentées donnant un vrai challenge à cette compétition.

Grâce à tous les bénévoles, le concours s'est très bien passé, ce qui nous a donné envie de recommencer la saison prochaine, mais sur un concours officiel avec l'aide du comité départemental.



### Belle compétition à Challes-les-Eaux



Le dimanche 3 avril 2016, les Archers du Roc Noir ont organisé un concours tir campagne qualificatif pour le championnat de France.

Ce concours s'est pour une fois

déroulé tout autour du plan d'eau et dans le parc des thermes.

Les archers ont apprécié d'avoir du public et de faire ainsi partager leur passion. Les nombreux adhérents du club ont pu assurer une sécurité maximale autour des cibles tout en informant le public curieux. Le public challésien a pu découvrir ainsi lors de leur promenade dominicale ce qu'est le tir de parcours.

73 compétiteurs venant de 35 clubs différents de la région ou de la France (certains archers venaient du Jura, de Rennes, de Fontenay sous Bois ...) se sont affrontés sur les 24 cibles du concours :

12 cibles étaient avec des distances connues (distance précisée en mètre sur le pas de tir), 12 autres en distance inconnue (l'archer doit donc être capable d'estimer la distance de la cible). Ce concours était aussi un championnat départemental. Les archers du Roc Noir ont récolté de belles médailles. Sont champions de Savoie dans leur catégorie :

Clara RENARD, Philippe TRACHÉE, Kévin CORVI, Noé BRUOT, Pascale LACOMBE, Simon ZANINI, Samuel CHELLE, Matthieu ANGERETTI et Marie-Agnès DOUCHEZ.

Le club tient à remercier particulièrement la mairie, les services techniques et les thermes sans qui la compétition n'aurait pu se dérouler dans Challes-les-Eaux. Ce genre de compétition a mobilisé plus de bénévoles que d'habitude pour la préparation, l'organisation, le rangement, la sécurité et l'information auprès du public. Merci à eux tous d'avoir répondu présents.





## Une trentaine de jeunes archers en stage de préparation

C'est au sein du parc des sports, que s'est déroulé un stage organisé par le comité départemental de tir à l'arc du 11 au 14 avril.

Quelques 30 jeunes, de débutants aux plus expérimentés, issus de clubs venant de Challes-les-Eaux, Saint Alban-Leyse, Aix-les-Bains, Bourg-Saint-Maurice, Argentine, Poncharra, Belley, Bourgoin, se sont retrouvés sous la coupe de Sylvain RENARD, breveté d'Etat éducateur sportif en tir à l'arc, encadré par Marie-Agnès DOUCHEZ et Noël AUZET.



Pendant quatre journées, ces archers, âgés de 7 à 18 ans, étaient amenés à tirer sur leur plus longue distance officielle dans un

travail à la fois individuel et technique, avec néanmoins une approche de tir en équipe et, pour les plus jeunes, un passage de flèches.

Ce genre de stage, organisé plusieurs fois par an, permet ainsi de réunir différentes catégories de jeunes durant les vacances, pour s'entraîner sur des distances allant de 10 à 70 mètres en fonction du niveau, de la catégorie et avec différents types d'arcs, classiques, nus ou à poulie. Plein succès pour ce stage qui a pu se dérouler dans un lieu bien adapté et proche du futur espace de tir qui va être mis en place prochainement par la commune.

## L'EPGV



### Randonnée raquettes avec repas bison

Samedi 5 mars, une cinquantaine de membres de la gymnastique volontaire se sont élancés pour une randonnée nocturne en raquettes, sous la conduite de Louis, Josiane et Nicole, tous trois animateurs formés pour les sorties raquettes. Au Revard, les lueurs du soleil sur le parking du tipi ont favorisé la beauté du paysage. Ce fut ainsi jusqu'à l'arrivée d'une brutale et abondante chute de neige accompagnée d'un vent violent. La boucle de trois heures achevée, le repas au village des tipis a été le bienvenu.

Prochaine sortie le 7 mai à la Croix de l'Alpe et week-end en Tarentaise les 25 et 26 juin.



### Stage pilates



Samedi 23 avril 2016, la commission formation du comité départemental a organisé un stage pilates avec Françoise AVOCAT, éducateur sportif pilates.

Les objectifs de cette formation concernaient :

- la pratique personnelle : enrichir les connaissances,
- la réflexion pédagogique : progresser et faire progresser la séance EPGV,
- l'intervention du COREG EPGV Rhône-Alpes, organisme de formation : inciter à rentrer dans les dispositifs de formation proposés.

Dans une ambiance conviviale, une vingtaine d'animateurs se sont retrouvés aux Marches pour partager cette journée.

Au programme :

- la théorie avec l'historique du Pilates, un peu d'anatomie, les fondamentaux,
- la pratique avec les différentes postures, les schémas de progression, des enchaînements et les différents Pilates.

Le nombre de participants étant limité, cette formation sera probablement reconduite en janvier 2017 pour répondre à d'autres animateurs intéressés.

## Le cyclisme



### 2ème manche du Trophée Régional des Jeunes Vététistes (TRJV)

Dimanche dernier se tenait à Aillon-le-Jeune la 2ème manche du Trophée Régional des Jeunes Vététistes (TRJV).

147 jeunes dont 25 sociétaires du CLIC VTT s'affrontèrent dans un cross-country le matin et une épreuve de descente l'après-midi. Les jeunes du club de Chambéry ont été vus sur les podiums en catégorie poussin.

Vivien Philibert fini 3ème en catégorie pupille ; Alexis Coche finit 3ème en benjamine Julie Rouveyrol prend la 3ème place et Jalane Villars 4ème. En benjamins Lucas Roy truste la plus haute marche du podium et Tanguy Royet 3ème. En catégorie Minimes, Ivanka Villars finit troisième et Clément prend la 2ème marche.

Rendez-vous à Annecy pour la prochaine ...



## Le ski



### Coup de projecteur au Ski Compétition Chambéry

La coupe de la Fédération est l'évènement de fin de saison organisé par la Fédération Française de Ski. Elle regroupe environ 600 skieurs sélectionnés dans différentes catégories d'âge.

Le 10 Avril 2016 à L'Alpe d'Huez, le Ski Compétition Chambéry, club essentiellement tourné vers la compétition, composé de plus de 100 licenciés et présidé par Luc TOURNIAIRE a magnifiquement représenté le Comité de Ski de Savoie. Les U14 garçons ont réussi lors du 1er jour à se qualifier à la grande finale en slalom KO système.

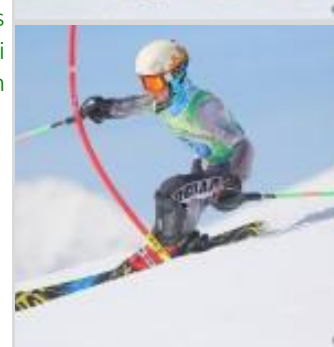
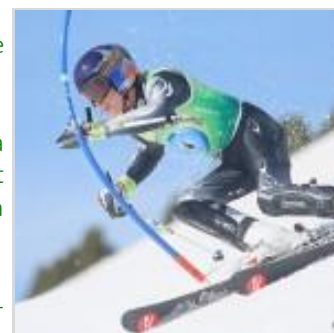
Lors de cette grande finale, les trois athlètes U14 ont fait vibrer le public, leur coach Olivier GROSJEAN (coach responsable et responsable des U12-U14), ainsi que Julien MATHE (coach du groupe grand prix), David TOURNIAIRE et Sabrina DEMUER (groupes U8-U10).

Après avoir éliminé leurs adversaires au fil des tours, Silvan FITSCH, Laurick MOREAU (1ère année) et Titouan SENECHAL se retrouvent en lice pour la 1ère, la 2ème, la 3ème et la 4ème place, Après de bons chronos, le « holp-up » est annoncé, le podium final sera vert :



Titouan SENECHAL sur la première marche  
Silvan FITSCH sur la deuxième  
Laurick MOREAU sur la troisième.

Une belle récompense pour ces trois jeunes citadins membres de la section ski alpin du collège de St Alban-Leyse, un beau podium pour clôturer cette saison.



### Championnat de zone sud-est - Les aixoises victorieuses à Saint Etienne

Traditionnellement l'étape de la zone Sud –Est est importante dans la qualification vers les finales tant le niveau est haut et homogène avec les grands clubs du Sud de la France .

Trois équipes aixoises se sont rendues en terre stéphanoise et ont obtenu de brillants résultats. En nationale A, les garçons ont confirmé leur rang en se classant 6<sup>ème</sup> malgré un début de compétition hésitant à la barre fixe, l'ensemble du collectif aixois : Joffrey Lepley, Marian et Camille Lapeyre, Florent Mouche, Romain Pascale et Anthony Marcellot attend le classement vertical national pour savoir dans quelle division il évoluera lors des championnats de France 2016.

La 2<sup>ème</sup> équipe masculine concourrait en Nationale 10/13 ans avec un très bon niveau d'ensemble, mené par le jeune Andréa Donati (régulier à chacune de ses compétitions) Batistin Grand, Ethan Donat Magnin et Noah Beaugeant prennent la 7<sup>ème</sup> place .

La surprise est venue des filles, après un début de saison marqué par des blessures, les filles ont bénéficié du bon retour d'Alysée Boimond et de l'excellente forme de Justine Biasi, (meilleur total individuel) ce qui a donné de la confiance aux jeunes Lilou Odin, Anthéa Desvignes et Saskia Ozdoba. Les aixoises firent une belle compétition avec très peu d'erreurs augmentant considérablement leur total, 8 équipes restaient encore à passer et c'est avec une grande joie que les aixoises montèrent sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium ex aequo avec l'équipe de Bellegarde ! Bravo les filles et bonne continuation pour les échéances nationales futures !



### Suzuki World Cup à Tokyo - Avec 3 médailles, les aixois brillent au pays du soleil levant !

Après avoir négocié sérieusement les qualifications face à une armada asiatique affûtée, les aixois étaient présents dans toutes les finales. Les solos femme ont ouvert le bal, déjà 3<sup>ème</sup> des qualifications, Aurélie Joly, déterminée comme jamais réussit sa routine, augmente son score en atteignant les 21,00 points et remporte le bronze devancée par la Chine et le Japon, première médaille pour le clan tricolore!



La catégorie trio enchaîne, Laurena Giunipero, Maxime Decker Breitel et David Orta 4<sup>ème</sup> la veille, montent en puissance et font un excellent passage, ils augmentent de 0,50 pts et gagnent une place et une 2<sup>ème</sup> médaille de bronze !

Enfin le groupe acquiert également de l'expérience et de la régularité, leur passage crédité d'un excellent 20,600 pts les mène sur la deuxième marche du podium derrière la Chine, bravo à Aurélie Joly, Marine Vandroux, Florian Bugalho, Gavin Jourdan et David Orta.

À ces belles médailles, viennent se rajouter les performances encourageantes des finalistes : Maxime Decker Breitel 4<sup>ème</sup> en solo homme dans un concours extrêmement relevé, le duo Maxime et Laurena 5<sup>ème</sup>. Sans oublier les places obtenues par David 11<sup>ème</sup>, le duo marine et Florian 11<sup>ème</sup>, Laurena 15<sup>ème</sup> lors des qualifications. Un grand bravo également au coach Christophe Devillaine qui sait mener de main de maître ses athlètes du pôle France d'Aix-les-Bains sur les podiums mondiaux ainsi qu'au juge Karine Colombier unanimement reconnue par ses pairs au niveau international !





## Championnat de France individuel à Montbéliard : Anthony MARCELLOT en bronze !

La Franche-Comté a souri le week-end de la Pentecôte aux aixois à l'occasion des finales nationales individuelles.

Placé dans le top 5 de sa catégorie depuis plusieurs saisons, Anthony MARCELLOT avait à cœur de réussir sa finale. Les 6 agrès se déroulent sans encombre et c'est une belle médaille de bronze qui vient récompenser le jeune aixois engagé en National A 15 ans ; son camarade d'entraînement Martin RIVIER se classe 21ème.

Autres satisfactions du week-end, ce sont les différentes places d'honneur de Joffrey LEPLEY, 5ème en national A 19/21 ans à moins d'un demi point du podium, la 4ème place arçons et la 8ème place aux anneaux de Florent MOUCHE en trophée fédéral, la 11ème place d'Andréa DONATI en national A 10 ans.

A noter le titre de champion de France obtenu par Thomas LETOUBLON en national B 17 ans, sociétaire d'Anancy Gym ; il s'entraîne depuis plusieurs années au centre d'entraînement aixois sous la houlette de Frédéric VERGUET.

Côté féminin, Justine BIASI a connu quelques mésaventures en poutre (2 chutes) et aux barres (1 chute) qui la relègue au 32ème rang en national A 18/20 ans, malgré de bonnes prestations au saut et au sol.

La saison individuelle est terminée, il reste les finales par équipes. Les masculins évolueront en national 4 à Albi le 28 mai, tandis que les filles se rendront à Oyonnax le 11 juin pour disputer la finale de national B2.



## Le triathlon



## Très beau succès du Championnat de France des jeunes à Albertville

Le pari était audacieux, il avait été engagé dès 2013 auprès de la Fédération Française de Triathlon malgré une rude concurrence. Fort de son expérience en matière d'organisation d'épreuve fédérale et de l'appui de la Ville

d'Albertville, Albertville Tarentaise Triathlon décrochait le gros lot et la confiance de sa Fédération pour organiser ce Championnat en 2016.

Après une longue préparation, A.T.T ouvrait sa saison le 10 avril pour accueillir 673 concurrents tous licenciés à la FFTRI et âgés de 14 à 19 ans, la fine fleur du sport français en général, du triathlon et du duathlon en particulier.

En provenance de près de 180 clubs répartis sur tout le territoire national, une bonne centaine s'était qualifiée en région Rhône-Alpes dont 7 de la Savoie parmi eux 6 de Chambéry Triathlon et 1 d'Aix Savoie Triathlon.

Sous un soleil radieux, nos jeunes concurrents se sont disputés fougueusement mais dans un état d'esprit irréprochable ; les titres nationaux mis en jeu tout au long des 6 courses alliant la course à pied et le vélo qui leur étaient proposés sur le site ma-

gique du Parc Olympique d'Albertville devant un nombreux public composé des parents, des coachs accompagnateurs et de la population albertvilloise.



Le succès fut total, sportif et populaire, grâce à un accueil très apprécié, en particulier la restauration et l'hébergement proposés aux clubs les plus éloignés, des conditions de course et de sécurité rigoureuses.

La présence de plus de 100 bénévoles en grande majorité albertvillois a permis de réaliser cette performance.

Le timing respecté tout au long de la journée a vu son programme aboutir en apothéose à 17 h 30 avec la remise des récompenses et des maillots de champions et championnes nationaux ; mo-

ment tant attendu par toutes et tous au pied du parterre installé sous le Mât Olympique en présence des élus et du Président de la Fédération Française de Triathlon qui avait honoré de sa présence tout au long de la journée cet événement inédit en Savoie et en région Rhône-Alpes.

## Le rugby



### Tournoi de l'amitié U14

Le mercredi 13 avril a eu lieu à La Voulte un tournoi inter-départemental U14 réunissant les sélections de la Savoie, de la Haute-Savoie, de l'Ardèche et de la Drôme.

Ce "Tournoi de l'amitié" organisé cette saison par le Comité de l'Ardèche sous la responsabilité de Gérard Flamand, s'est déroulé

au cours de l'après-midi sous le regard de Madame Lilian CAMBERABERO qui remet à l'issue des rencontres un trophée du nom de son mari qui nous a quitté il y a peu. Le matin déjà, les jeunes joueurs des quatre sélections



purent se livrer à un petit entraînement afin d'aborder les matchs de l'après-midi dans les meilleures conditions.

La sélection du comité de Savoie disputa donc 3 matchs.

Résultats : Savoie-Ardèche : 24-0 - Drôme-Savoie : 10-0 Savoie-Haute-Savoie : 12-0.

C'est donc après une bonne douche et une collation prise dans la

salle du stade Battandier-Lukoviak que les dirigeants purent remettre le magnifique Trophée de l'amitié aux joueurs drômois qui remportèrent ce tournoi.

L'encadrement logistique ainsi que sportif était satisfait du bon comportement des jeunes joueurs issus de nos clubs savoyards

qui ont bien représenté le comité de Savoie. Une belle journée de rugby à La Voulte, avec un petit regret de n'avoir pas su gagner l'équipe Drômoise.

Merci aux jeunes, à Philippe et Jean-Michel.

A noter d'ores et déjà que l'édition 2016/2017 sera

organisée par notre comité départemental.

Prochaine rencontre pour les U14 le Vendredi 22 Avril à Montmélian.

Sélection Savoie/Haute Savoie Moins de 14 ans - Piémont.

La liste des 12 joueurs sélectionnés (on fera évidemment des déçus) sera transmise rapidement.

## Le football



### Signature de deux conventions concernant les classes à horaires aménagés football

Le président Didier ANSELME a signé deux conventions concernant les classes à horaires aménagés football.

Le vendredi 26 avril, signature d'une CSAHN, classe sportive en amont du haut niveau, option football, qui sera hébergée au Lycée Louis Armand à Chambéry-le-Haut.

Cette ouverture s'effectue en partenariat avec le club de Chambéry Savoie Foot (ex. SOC), mais tous les footballeurs savoyards peuvent s'inscrire à cette section.

L'hébergement à l'internat du lycée est possible.

Cette ouverture est rendue effective grâce au partenariat entre le lycée représenté par son proviseur, le district et le club représentés par leurs président et vice-président, et la ville de Chambéry, représentée par son adjoint aux sports.





## Parcours d'excellence sportive

Durant les vacances de printemps, le district de Savoie a organisé pour ses licenciés des parcours d'excellence sportive pour les jeunes nés en 2002 (sur deux journées avec hébergement) et 2003 sur un jour et demi. Un suivi est également assuré pour les joueurs nés en 2000.

Ces actions sont encadrées par les trois techniciens du district, Julien TRANCHANT (CTF), Edouard FROGER (CDFA) et Jimmy JUGLARET (Educateur Technique Fédéral) accompagnés des membres de la commission technique du département.

Ces journées rassemblent 110 jeunes de différents clubs. Remerciements aux clubs pour l'accueil et aux municipalités pour le prêt des installations que ce soit Saint Pierre d'Albigny, Le Bourget du Lac, Cognin et Lescheraines (FC Bauges).

Côté féminin, deux journées (Chignin et Saint Baldoph) sont également organisées plus une session de deux jours avec hébergement à Lescheraines.

Malgré une météo un peu capricieuse, tous nos participants et participantes se sont investis avec sérieux aux consignes de leurs éducateurs.

Bravo à toutes et à tous.





## Concentration cyclotouristique des féminines le dimanche 24 avril 2016



Malgré une météo peu engageante, ce fut une belle réussite : que du bonheur ce dimanche 24 avril 2016 lors de la 3ème concentration cyclotouristique des féminines organisée par le CODEP 73, sous le thème de la tulipe, qui s'est déroulée cette année sur la commune de La Motte-Servolex, au départ de la salle des Pervenches.

Le décompte montre un total de 76 participants dont 65 féminines, 10 messieurs et 1 jeune.

A noter la présence de 12 féminines de l'association 4 S (Sport, Santé, Solidarité, Savoie), personnes atteintes d'un cancer du sein.

Trois parcours étaient proposés : 38 km (un aller-retour sur la commune d'Aix-les-Bains), 51 km (dans les alentours du lac Saint André) et 70 km (1 200 m de dénivelé, en balcon sur les hauteurs du bassin chambérien). Chaque parcours était encadré par deux bénévoles féminines ou masculins, dont le bonus cette année était la présence de messieurs dans chaque groupe pour intervenir en cas d'incidents mécaniques ... !

Bravo et merci à vous toutes et tous de cette belle marque de confiance et pour votre motivation car sans votre présence, cette journée n'aurait pas eu lieu.

Au retour, le verre de l'amitié fut partagé en présence de Monsieur Luc BERTHOUD, maire de La Motte-Servolex auquel la présidente du CODEP, Madame Marie-France POUILLARD adresse ses plus sincères remerciements.

Les festivités se poursuivent autour d'un repas où chacune évoque les efforts fournis dans les différents parcours proposés. Par ailleurs, lors de la remise des récompenses, un lot est offert à chaque féminine du cyclo club de La Motte-Servolex présente ce jour ainsi qu'un lot pour une féminine par club présente. Des tulipes seront offertes à notre présidente Marie-France POUILLARD.

Hélas, comme le temps passe vite, la journée s'achève et chacune repart de cette fête des féminines avec en tête ce mélange de convivialité et ce côté sportif.

Nous adressons également nos remerciements au président du cyclo club de La Motte-Servolex Jean BENATTAR, aux membres du CCMS présents ce jour, à tous les bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement de cette journée ainsi qu'aux messieurs présents (encadrants ou accompagnants).

Enfin, MERCI à notre principal moteur : VOUS les féminines.

*Les membres de la commission féminine,  
Marie-France, Solange, Lucienne et Laurence*

## Les événements à venir en Savoie ...

### Le roller

#### 5ème Roll'Athlon 100 le 5 juin 2016

Le dimanche 5 juin 2016 aura lieu la 5ème édition du Roll'Athlon100.

Epreuve chronométrée de roller vitesse de 103 km, étape Coupe de France des marathons roller

Randonnée sportive de 103 km

Sur un parcours atypique, en une seule boucle de 103 km traversant 24 communes des trois départements (73, 01, 74) de Motz (73) à Seyssel (74).

Epreuve chronométrée de 67 km de roller ski (arrivée Brens)

Randonnée sportive de 53 km (arrivée barrage de Champagnoux)

Cet événement est devenu incontournable pour les patineurs, qu'ils soient élite ou randonneur !

En 2015, 425 compétiteurs au départ avec 25 % d'étrangers (5 dans les 10 premiers !).



**Roll'Athlon100**  
Dimanche 05 juin

MOTZ SEYSSSEL

Un événement

VIA Rhône  
FFRoller  
CAR  
ODS radio

Tentez l'aventure ! [www.rollathlon100.com](http://www.rollathlon100.com)

MOTZ SAVOIE AIN haute savoie Savoie



Journée « Sport partagé en Savoie »

**SPORT PARTAGÉ EN SAVOIE**

ufolep SAVOIE  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

*Découvertes d'activités sportives  
adaptées pour TOUS de 3 à 99 ans !*

**Dimanche 5 juin 2016**  
de 10h à 18h (pause de 12h30 à 14h)  
Parc Piot - Les Monts - Chambéry  
**Renseignements** : 04.79.33.85.52 ou ufolep73@aligie.org  
**Tarifs** : 1€50 par personne ou 5€ pour un groupe de 5 minimum

SAVOIE LE DÉPARTEMENT  
la ligue de l'enseignement  
Eco TOUR  
Tirez moi pour que je puisse être recyclé



Un raid pour tous avec le Raid'Belette

L'UFOLEP Savoie va organiser cette année la prochaine édition du **Raid'Belette**.

Sport, nature et écologie seront au rendez-vous de cet événement, le **samedi 18 juin 2016**.

L'épreuve se déroulera dans la magnifique région du **lac d'Aiguebelette**.

Le parcours de cette 10ème édition :

- 800 m de natation
- 21 km de VTT
- 3 ou 5 km de trail (distance au choix du participant)

Vous aurez la possibilité de participer à l'épreuve par équipe en individuel.

Notre manifestation n'est pas chronométrée dans le but de profiter au maximum des magnifiques paysages du lac d'Aiguebelette et permettre l'ouverture à tout public.

Des animations pour les enfants seront également mises en place l'après-midi afin de partager un bon moment tous ensemble (jeux d'antan en bois, petit parcours vélo, mölky, slackline ...) ainsi qu'un atelier gratuit sur les premiers gestes de secours en fin de journée pour tous.

Le Raid'Belette est intégré à l'ECOTOUR, visant à regrouper des événements éco-conçus privilégiant la performance environnementale, sociale et économique à celle uniquement sportive.

Plus d'informations et inscriptions sur :

<http://raidspectufolep.wix.com/raidbelette>

ou 04 79 33 85 52

CONTACT : UFOLEP 04 79 33 85 52  
raidbelette73@gmail.com

**SAMEDI 18 JUIN 2016**  
EVENEMENT ECO RESPONSABLE  
VTT - TRAIL - NATATION  
21 KM - 3/5 KM - 800M

**RAID' BELETTE**  
AU LAC D'AIGUEBELETTE

ufolep SAVOIE  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
J.P. DEPRAZ

ECOTOUR  
Tirez moi pour que je puisse être recyclé

[HTTP://RAIDSPECTUFOLEP.WIX.COM/RAIDBELETTE](http://raidspectufolep.wix.com/raidbelette)



## Tour de Savoie Mont Blanc du 16 au 19 juin 2016

**KINGS OF THE MOUNTAINS**  
DU 16 AU 19 JUIN 2016  
CARAVANE PUBLICITAIRE SUR TOUTES LES ÉTAPES

**JEUDI 16 JUIN**  
SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE / CRUSEILLES

**VENDREDI 17 JUIN**  
BARBY / LES DÉSERTS - LA FÉCLAZ

**SAMEDI 18 JUIN**  
10H45 CHAMBÉRY / MODANE  
17H00 SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE / SAINT-MARTIN-LA-PORTE

**DIMANCHE 19 JUIN**  
MOUTIERS / CLUSES

Savoie Mont Blanc  
AUVERGNE - Rhône-Alpes

### LES VILLES-ÉTAPES

**SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE**  
Au cœur du « plus grand domaine cyclable du monde » et de la vallée de la Maurienne, au pied des cols mythiques du Télégraphe et du Galibier, il serait bien difficile pour la commune de St-Michel de Maurienne de ne pas avoir le vélo chevillé au corps... Entre routes de légende et chemins de traverse, plus confidentiels, la commune offre aux cyclistes et cyclotouristes une multitude de possibilités de découverte et des paysages à couper le souffle.  
Rendez-vous à St-Michel-de-Maurienne et sur notre site [www.saint-michel-de-maurienne.com](http://www.saint-michel-de-maurienne.com)  
[www.maurienne-galibier.com](http://www.maurienne-galibier.com)

**BARBY**  
Située au sud de l'agglomération chambérienne, la commune de Barby compte une population totale de 3387 habitants. Elle s'étend sur 250 hectares, sur la plaine de la cluse de Chambéry et s'étire en hauteur sur les contreforts des Bauges jusqu'en limite du Château de la Bâtie. Barby, au cadre de vie agréable où il fait bon vivre, a obtenu récemment la 2ème Fleur des Villes et Villages Fleuris.  
Une quarantaine d'associations très dynamiques structurent la vie locale de Barby.  
[www.barby73.fr](http://www.barby73.fr)  
[www.chambéry-metropole.fr](http://www.chambéry-metropole.fr)

**CHAMBÉRY**  
Chambéry offre un cadre naturel privilégié, proche aux loisirs, aux sports et au plein air. Labelisée « Ville d'art et d'histoire », elle possède un patrimoine d'une richesse insoupçonnée. Ses équipements culturels et sportifs de qualité, son fort potentiel d'activités commerciale, économique et administrative, ses animations nombreuses et diversifiées, sa vie associative dynamique tout au long de l'année, ses accès faciles par route, fer ou cab, font d'elle une ville où il fait bon vivre.  
[www.chambéry.fr](http://www.chambéry.fr)

**SAINT-MARTIN-LA-PORTE**  
Commune ensoleillée de Maurienne au pied de la Croix des Têtes, à une altitude moyenne de 800 m pour culminer à 2825 m au Barron des Encombres. D'une église baroque aux anciennes demeures seigneuriales en passant par le hameau de La Porte aux ruelles étroites, notre patrimoine historique s'enrichit du panorama exceptionnel sur le fort du Télégraphe depuis La Villette ou Molliardurend et de la présence des bouquets, toute proche.  
Pour les promeneurs, randonneurs, sportifs : circuits pédestres, rochers d'escalade, raquettes, parapente, VTT.  
[www.smlp.fr](http://www.smlp.fr)  
[www.maurienne-galibier.com](http://www.maurienne-galibier.com)

**CLUSES**  
En 2015, le départ d'étape en centre-ville avait été une fête. Cette année, en accueillant l'arrivée finale de l'épreuve, Cluses entend confirmer ses valeurs de convivialité et de dynamisme, aux côtés de l'énergie sportive et sportive de qualité. Le territoire clusien recèle bien des opportunités de découverte et de dépassements de soi pour les amateurs et passionnés de la petite reine, que cela soit en plaine ou en montagne.  
[www.cluses.fr](http://www.cluses.fr)

**CRUSEILLES**  
Entre Annecy (18km) et Genève (23km), à 783m d'altitude, Cruseilles est composée de son chef-lieu et de 11 hameaux qui lui donnent tous les charmes et de nombreux attraits touristiques. Le Port de la Caille, récemment réaménagé offre une halte dépayssante au dessus des gorges que surplombent les passerelles dédiées aux plus légers. Le vieux Cruseilles offre une promenade agréable et bienvenue aux visiteurs qui profiteront plus longtemps des nombreux restaurants et hébergements.  
[www.cruseilles.fr](http://www.cruseilles.fr)  
[www.alpsalpes.com](http://www.alpsalpes.com)

**LES DÉSERTS - LA FÉCLAZ**  
La Féclaz, la station du ski de fond par excellence (141 km de pistes, un stade de biathlon et le club le plus important de Savoie), une station alpine de proximité et de séjour familiale est d'abord un village de montagne. Aux Déserts, à 14km de Chambéry, 11 agriculteurs travaillent à l'année préservant ainsi le cadre et l'ambiance toute particulière de cette commune qui voit sa population (848 habitants) augmenter régulièrement d'année en année, depuis 1990. Une preuve, s'il en fallait, qu'il fait bon vivre dans Les Déserts.  
[www.lesdeserts73.fr](http://www.lesdeserts73.fr)  
[www.savoiegrandevard.com](http://www.savoiegrandevard.com)

**MODANE**  
Modane, porte de Savoie s'ouvrant sur l'Italie, la Haute Maurienne et les Hautes Alpes, est fortement marquée, à la fois, par un caractère de ville de montagne et de ville frontalière. Les sommets qui entourent la ville culminent volontiers à 3000 mètres d'altitude, les bouquets, les marmottes, le caractère montagnard rappellent que l'on est au cœur des hautes vallées de Savoie.  
[www.modane.fr](http://www.modane.fr)  
[www.valfréjus.com](http://www.valfréjus.com)

**MOUTIERS**  
Capitale historique de la Tarentaise, Moutiers se dévoile à travers son patrimoine, ses activités commerciales dynamiques et sa vie culturelle riche et diversifiée. Bourg centre du territoire de Cœur de Tarentaise regroupant sept communes (Hautevivre, Moutiers, Les Bellevilles, Notre-Dame-Du-Pré, Salins Fontaine, St-Jean-de-Belleville, St-Marcel), elle est le « camp de base » idéal pour découvrir et accéder aux domaines skiables de renommée.  
[www.moutiers-tourisme.com](http://www.moutiers-tourisme.com)  
[www.moutiers.org](http://www.moutiers.org)  
[www.coeurdetarantaise.fr](http://www.coeurdetarantaise.fr)

**ETAPE 1**  
**SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE (73) - CRUSEILLES (74)**  
145 KM 2 168M DÉNIVELÉ POSITIF

**ETAPE 2**  
**BARBY (73) - LES DÉSERTS / LA FÉCLAZ (73)**  
118,4 KM 3 700M DÉNIVELÉ POSITIF

**LES ÉQUIPES ENGAGÉES**

- AVC AUX EN PROVENCE - DNT
- AVANTI-SOWNEY - Cont.
- AVIGNON-HAGENS BERMAN - Cont.
- BMC RACING TEAM - Réserve
- BURGOS BH - Cont.
- CC ETUPES LE DOURS PAYS DE MONTELLIARD - DNT
- CHAMBERY CYCLISME FORMATION - DNT
- CHINA HANHAN YINDONGLI-SPORTS LOTTERY CYCLING TEAM - Cont.
- CRAC ROADING - DNT
- DIRECT ENERGIE ex Europcar - Cont. Pro
- FKZ RACING TEAM
- FORTUNO VITAL CONCEPT ex Bretagne Téléch - Cont. Pro
- GSC BLAGNAC VELO SPORT 31 - DNT
- KLEIN CONSTANTIA - Cont.
- LOTTO SOLIDAL - Réserve
- RABOBANK DEVELOPMENT TEAM - Cont.
- ROUBAIX - LILLE METROPOLE - Cont.
- VCCA TEAM PRO IMMO NICOLAS BOUL - DNT
- VL TECHNICS EXPERTA ABUTRIEX C.T.
- WALLONIE - BRUXELLES Fropg Protect - Cont.

**ETAPE 3**  
**CHAMBÉRY (73) - MODANE (73)**  
123,10 KM 2 116M DÉNIVELÉ POSITIF

**ETAPE 4**  
**SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE (73) / SAINT-MARTIN-LA-PORTE**  
7,45 KM 251M DÉNIVELÉ POSITIF

CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUELLE

**ETAPE 5**  
**MOUTIERS (73) / CLUSES (74)**  
133,10 KM 3 151M DÉNIVELÉ POSITIF



## La Chambérienne Cyclo du 29 au 31 juillet 2016



**Du 29 au 31 juillet 2016, entrez dans la cyclosphère, au départ de Chambéry!**

3 jours pour vivre le vélo dans toutes ses dimensions

**Familles** : jouez en vélo toute une après-midi dans Chambéry et partez à la découverte des parcs naturels de la Chartreuse ou des Bauges.

**Curieux** : explorez toutes les possibilités des vélos électriques sur des parcours dédiés, au milieu de la nature préservée.

**Sportifs** : participez en toute convivialité à 2 Cyclo-Rando. Parcours libres, chronométrés ou montés chronométrés.

**Freestylers, festifs et noctambules** : un spectacle participatif pour vous initier au freestyle, au BMX. Grand concert gratuit le samedi soir.

Village exposants - Animations & mobilité douce - Tests de vélos électriques gratuits - Sécurité assurée sur tous les parcours - Dépannage sur la course et au village exposants

### Programme

**Vendredi 29 juillet 2016**  
 Après-Midi : A LA DÉCOUVERTE DE CHAMBERY, jeu de piste familial dans Chambéry  
 Soirée : Spectacle et concours de sauts freestyle gratuit

**Samedi 30 juillet 2016**  
 Matin : Cyclo - Rando : LA CHAMBERIENNE - CHARTREUSE  
 140Km ⚙️ 100Km ⚙️ 40Km ⚙️ 30Km ⚙️  
 Spécial Vélos Électriques Spécial Familial  
 Soirée : Concert en plein air

**Dimanche 31 juillet 2016**  
 Matin : Cyclo - Rando : LA CHAMBERIENNE - BAUGES  
 120Km ⚙️ 75Km ⚙️ 35Km ⚙️  
 Spécial Vélos Électriques et Familial

Niveau de difficulté >

Toutes les informations en détails sur : [www.lachamberiennecyclo.com](http://www.lachamberiennecyclo.com)

CHAMBERY CYCLO

## La FSCF



## Journée portes ouvertes le samedi 2 juillet 2016



## Venez découvrir gratuitement les activités proposées

- 9h 15 - 10h Fitness Séniors (mixte + 55 ans)
- 10h - 10h 45 Bébés trotteurs - Eveil gymnique - Initiation (0-6 ans)
- 11h 15 - 12h Gym loisir - Parkour - Trampoline (6-18 ans)  
 Hip Hop (7-14 ans)
- 12h - 13h 30 — Casse-croûte avec les bénévoles
- 13h 30 - 14h 15 Zumba enfants (6-13 ans)  
 Danse classique ados-adultes (> 12 ans)
- 14h 30 - 15h 15 Zumba ados/adultes (> 14 ans)  
 Danse classique enfants (7-11 ans)
- 15h 30 - 16h 15 Fitness adultes (> 16 ans) Initiation danse (4-7 ans)
- 16h - 18h Initiation Pôle Sport avec Vertic'Art (> 10 ans)
- 16h30 - 17h15 Danse Modern'Jazz ados-adultes (>13 ans)
- 17h 30 - 18h 15 Danse Modern'Jazz enfants (8-12 ans)

**jeu concours :**  
**des abonnements saison 2016-2017 à gagner**

**inscription possible sur place**  
[www.alerte-gentianes.com](http://www.alerte-gentianes.com)  
 siren 776 405 460

**La Palestre**

buvette sur place

ne pas aller sur le site protégé





Stage multisports entre lac et montagnes du 25 au 29 juillet 2016



# Stage Multisports

entre Lac et Montagnes ...

Du 25 au 29 juillet 2016



Activités Aquatiques :  
Lac , Piscine, Plan d'Eau  
Canoë-Kayak



Equitation et Randonnée Equestre  
Accro Branche



Horaires : 8h30 – 16h30

Transports : assurés par le CDSA73 à partir de 8h30

Repas : prévoir ses pique-niques

Nombre de places : 7

## CONTACT :

Laurine SEBILLOTTE

CDSA73.07 82 87 60 05 - 09 73 60 32 98 . cdsa73.laurine@gmail.com

<http://www.sportadapte73.fr>

## JUIN 2016

### USEP

- Ve 3* Rencontre rugby à Montmélian  
*Ve 10* « Les Chemins de la mémoire » pour commémorer le 60ème anniversaire du combat des Glières à La Bridoire pour les 8-12 ans (2 000 enfants)  
*Ve 17* Vaspauvette - Randonnée à vélo sur les chemins agricoles de la Combe de Savoie  
*Ma 21* La mat' s'éclate à Albertville pour les 4-6 ans (1 500 enfants)  
*Ve 24* La mat' s'éclate à Saint Jean-de-Maurienne pour les 4-6 ans (1 000 enfants)

### CYCLOTOURISME

- Di 5* Randonnée Albertville Bauges Cyclo organisée par les Cyclos Albertvillois  
*Di 12* La Mandrinoise organisée par le Club VTT Aiguebelette  
*Di 19* La Savoyarde organisée par les Cyclos de Montmélian  
*Sa 25* Montée nocturne des lacets de Montvernier organisée par les Cyclos Mauriennais  
*Di 26* Randonnée du prieuré organisée par les Cyclos de Saint Jeoire Prieuré

### NATATION

- Di 5* Pass'sport de l'eau (après-midi) à Saint Jean-de-Maurienne  
*Sa 18* Coupe locale à Chambéry  
*Di 26* Championnat départemental d'été à Saint Jean-de-Maurienne

### ROLLER

- Di 5* 5ème Roll'Athlon 100 - [www.rollathlon100.com](http://www.rollathlon100.com)

### HANDISPORT

- Sa 11 et Di 12* Championnat de France handisport de pétanque triplètes des sourds (féminin et masculin) au stade Mager à Chambéry

### ATHLETISME

- Sa 18 et Di 19* Trails de Bozel - 5 épreuves au programme pour ravir les enfants et les plus grands, les novices et les experts (course enfants, marche des hameaux et trail des hameaux de Bozel - 10 km - 500 m D+)

### COURSE D'ORIENTATION

- Sa 18 et Di 19* Tour orientation montagne / Orientation à pied à Arith et La Féclaz - <http://echo7305.com>

### FSCF

- Sa 18* Gala de danse de l'Alerte-Gentianes à l'espace Malraux à Chambéry  
*Ve 24* Gala de danse de l'Alerte-Gentianes au Scarabée à Chambéry-le-Haut  
*Sa 25* Gala de danse de l'Alerte-Gentianes à l'espace Malraux à Chambéry

### TRIATHLON

- Di 26* 10 km hexagone pédestre à Albertville

### CDOSS

- Sa 11* Journée « Sport & Nature en Chartreuse » à la base de loisirs Rivière'Alp aux Echelles de 10 h à 18 h organisée par le CDOSS et la DDCSPP

## JUILLET 2016

### FSCF

- Sa 2* Journée portes ouvertes de l'Alerte-Gentianes au gymnase La Palestre à Chambéry

### CYCLOTOURISME

- Di 3* Concentration départementale organisée par le CODEP 73  
*Di 10* Les lacets mauriennais organisés par les Cyclos Mauriennais

### TIR A L'ARC

- Di 3* Concours de tir 3D à Challes-les-Eaux organisé par les Archers du Roc Noir  
*Du Me 13 au Di 17* La station haut-mauriennaise de Bessans organise les prochains championnats de France de tir en campagne jeunes et scratch en partenariat avec le CRATA

### TRIATHLON

- Je 14* Aquathlon du Grand Lac (natation, course à pied) à Aix-les-Bains - Distance S et M - Relais

### CDOSS

- Je 21* Jeudis de l'Eté en Savoie à Chambéry-le-Haut organisés par le CDOSS et le Conseil départemental, avec le soutien de la DDCSPP et la CAF  
*Je 28* Jeudis de l'Eté en Savoie à Saint Jean-de-Chevelu organisés par le CDOSS et le Conseil départemental, avec le soutien de la DDCSPP et la CAF

## AOÛT 2016

### CDOSS

- Je 4* Jeudis de l'Eté en Savoie à Saint Pierre-d'Albigny organisés par le CDOSS et le Conseil départemental, avec le soutien de la DDCSPP et la CAF  
*Je 11* Jeudis de l'Eté en Savoie aux Karellis organisés par le CDOSS et le Conseil départemental, avec le soutien de la DDCSPP et la CAF  
*Sa 27 et Di 28* « Sport en fête » à l'espace Lamartine - Baie de Mémard à Aix-les-Bains - Découverte et initiation sportive - 21 comités/clubs présents - Défi féminin le dimanche de 10 h à 13 h

### CYCLOTOURISME

- Sa 20* Cyclo découverte organisée par les Cyclos de Tresserve  
*Di 28* Randonnée des Diots organisée par les Cyclos Ravoiriens

### TRIATHLON

- Sa 27* Triathlon de la Madeleine (natation, vélo, course à pied) à Saint François Longchamp - Distance S et M, relais, animation jeunes

Retrouvez toutes les actualités du CDOS Savoie  
sur sa page Facebook

<https://www.facebook.com/CDOS-Savoie-1671266913151478/>

Retrouvez l'annonce de toutes les manifestations sportives des mois à venir sur notre site internet :  
<http://savoie.franceolympique.com/art.php?id=7220> et n'hésitez pas à nous communiquer  
les dates de vos futurs événements sportifs !

### Nos partenaires ...



**TROPHEES 73**

59 Route de Chambéry  
73420 VIVIERS-DU-LAC

Tél. : 04 79 88 40 30

Mail : [trophees73@wanadoo.fr](mailto:trophees73@wanadoo.fr)  
Site Internet : <http://www.trophees73.com>