



- SOMMAIRE -

Projecteurs sur le comité départemental de Natation

p. 2-3

Les événements qui se sont déroulés en Savoie

- Le judo : kagami biraki 2016 p. 4
- L'USEP : les samedis au ski p. 5
- La FSCF :
 - . Demi-finales des coupes d'hiver à Dôle p. 5
 - . Cinq médailles pour l'Alerte-Gentianes p. 6
 - . De belles performances pour les masculins p. 6
- Le ski :
 - . La station de Ludovic Didier p. 7
 - . 8ème édition de la journée jeunes skieurs citadins p. 7
- Le karaté : stage à Cognin p. 8
- La gymnastique : AEB Gym Chambéry p. 8
- L'EPGV : les nouvelles p. 9

- Le football
 - . Centres d'animation féminins p. 10
 - . Stages de formation du corps arbitral p. 10
- La lutte
 - . Le club de lutte de Chambéry poursuit sa saison p. 11
 - . Des nouvelles du club de Maurienne p. 12
- Le tir à l'arc : concours départemental p. 12
- Les sports de glace : starclass du 26 au 28 février p. 13
- Handisport : une fin de saison hivernale p. 14

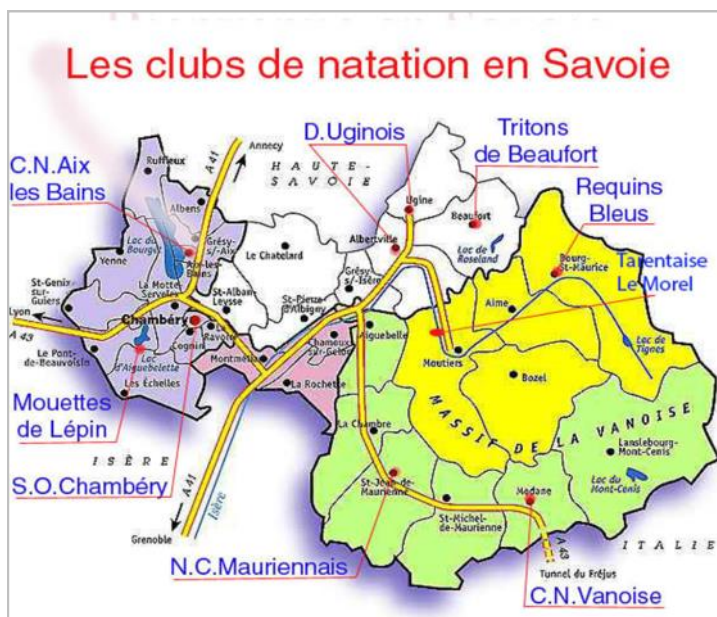
Les événements à venir ...

- L'athlétisme : 4ème édition des 10 km du lac p. 15
- Le tennis : stages des TC Bassens et Bissy p. 15
- Le trail : stage à Pralognan p. 16
- Agenda sportif des mois d'avril et mai 2016 p. 17

Projecteurs sur ... LE COMITE DE SAVOIE DE NATATION

Le Comité de Savoie de Natation compte 11 clubs dont 4 d'été, pour 1 559 licenciés lors de la saison 2014/2015.

Soutenir les clubs savoyards et organiser la natation savoyarde (compétitions et stages, formation des officiels, obtention des diplômes) sont les principaux objectifs du Comité de Savoie.



Officiels des interclubs à Chambéry



CLUBS		Hommes	Femmes	Total
		Total	Total	général
CLUB NAUTIQUE LA VANOISE	http://clubnautiquevanoise.free.fr/accueil.html	25	45	70
TARENTEISE NATATION LE MOREL	http://tnm.clubeo.com/	21	15	36
BORN TO S'WIN 73		2	3	5
CLUB NAUTIQUE AIX EN SAVOIE	http://www.natationaixsavoie.com/	103	42	145
LES DAUPHINS UGINOIS	http://www.dauphins-uginois.com/	57	76	133
STADE OLYMPIQUE CHAMBÉRY	http://www.socnatation.com/	317	321	638
NAUTIC CLUB ST-JEAN-DE-MAURIENNE	http://nauticclubmaurienne.free.fr/index.htm	47	70	117
TRITONS BEAUFORT-SUR-DORON		19	31	50
LES DEME'NAGEURS GILLY SAVOIE		15	17	32
REQUINS BLEUS BOURG-ST-MAURICE	http://requinsbleus.asso-web.com/	57	142	199
LES MOUETTES DE LEPIN-LE-LAC		65	69	134
Total		728	831	1559

29 bassins existent sur le département de la Savoie :

- 1 bassin couvert de 50 mètres (6 lignes à Chambéry)
- 8 bassins couverts (6 lignes à Chambéry et Modane, 5 lignes à Aix, Gilly et Le Morel, 4 lignes à Bourg Saint Maurice, Ugine et Saint Jean) mais aussi 11 en station
- 4 bassins découverts de 50 mètres (Aix-les-Bains, Bourg Saint Maurice, Chambéry, Montmélian)
- 8 bassins découverts de 25 mètres (Aillon-le-Jeune, Beaufort, Chambéry, Frontenex, Le Morel, La Rochette, Saint Jean, Saint Michel de Maurienne, Saint Pierre d'Albigny) et quelques lacs dont celui d'Aiguebelette (seul club FFN).

Trois axes de formation sont proposés : les juges (officiels C ou chronométreurs, officiels B ou juges de virage), les intervenants pour les tests ENF, les assistants clubs.

Chaque étape de l'ENF comporte un diplôme :

- . Le Sau'nage (première étape pour s'assurer que l'enfant est à l'aise dans l'eau),
- . Le Pass'sports de l'eau : comporte cinq épreuves de toutes les disciplines de la FFN (natation course, natation synchronisée, water-polo, plongeon, nages avec palmes et tuba),
- . Le Pass'Compétition (le droit d'entrer dans les cinq disciplines testées dans l'épreuve précédente).

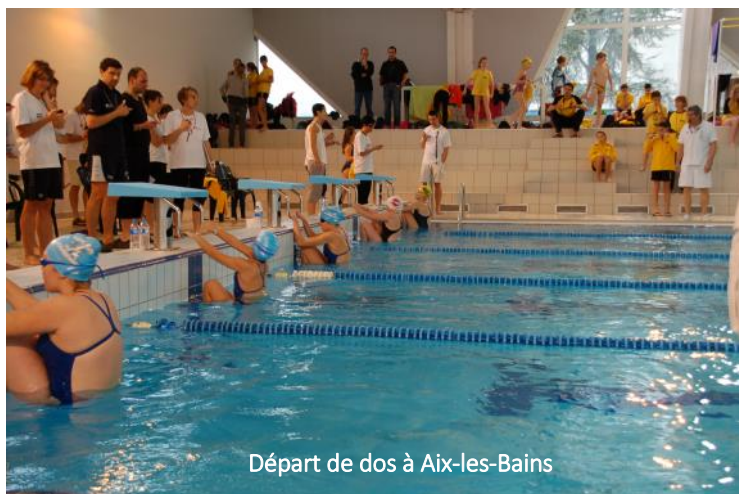
Tout ceci animé par une équipe de bénévoles :

- 7 au Comité Départemental
- une trentaine au sein de chaque club

avec 5 piscines d'hiver seulement pour organiser une natation savoyarde qui comptait 1 559 licenciés pour la saison 2014-2015 !

Des compétitions et stages sont proposés :

- pour les jeunes de 8 à 13 ans
 - . Deux stages pour les poussins (10-11 ans) et un pour les benjamins (12-13 ans)
 - . Cinq Savoie jeunes pour les 8-11 ans
 - . Trois natathlons pour les 12-13 ans
 - . Deux interclubs benjamins communs avec la Haute-Savoie
 - . Coupe de France des départements
- pour les plus grands (14-90 ans)
 - . Cinq coupes départementales
 - . Deux interclubs : un minimes et un toutes catégories
- fin juin sur deux journées
 - . Un championnat de toutes les catégories d'âges pour tous les clubs.



Kagami Biraki 2016



Les participants au Kagami Biraki 2016

Le samedi 24 janvier 2016, sous la houlette de Pascal Scanavino (président), se déroulait à St Pierre d'Albigny la traditionnelle cérémonie des vœux du Comité de Savoie de Judo.

L'après-midi a débuté par un entraînement technique inter-générationnel, dirigé par Nicolas Ruiz (conseiller technique fédéral) et qui a regroupé près de 150 judokas de tout grade et de tout âge. S'en est suivi une démonstration de kata réalisée par Edmond Miksa et Rémi Joulins.

Puis ce fut le moment de la traditionnelle remise de récompenses par les responsables du comité départemental : les nouvelles ceintures noires, les nouveaux commissaires sportifs et arbitres départementaux ont reçu officiellement leur diplôme ; les athlètes ayant brillé aux championnats de France FFJDA la saison précédente ont également été mis à l'honneur et ont reçu d'importants bons d'achats.

Nous pouvons souligner la brillante saison sportive du comité de Savoie de judo, qui se valorise de 7 nouvelles accessions en 1^{ère} division individuelle (Marion Delattre, Célia Derache, Jérôme Jeandenand, Damien Vey, Charly Wable, Florian Héliès, Matthieu Delattre) ; du maintien en 1^{ère} division de l'équipe senior garçon du JC La Motte-Servolex et de l'accession en 1^{ère} division de l'équipe senior fille du JC La Motte-Servolex ; de 7 podiums en

championnat de France individuel (Arthur Blanc, Arnaud Vey, Jordane Del Gatto, Isabelle Neau, Marine Boudeile, Adrien Gadon par deux fois) et de 1 podium au championnat d'Europe (Anthony Verdaux).

Un diplôme a aussi été remis aux 3 premiers clubs de Savoie (un classement sportif qui englobe qualité, quantité et dynamisme) : 1^{er} JC La Motte-Servolex 3 184 points, 2^{ème} Tarentaise Judo 2 120 points, 3^{ème} Maurienne Judo 1 412 points.

Pascal Scanavino a ensuite présenté ses vœux pour la nouvelle saison, qu'il espère tout aussi réussie, tant sur le plan associatif que sur le plan sportif.

Pour conclure cette belle cérémonie, différentes coupes départementales ont été organisées. La coupe des ceintures noires est remportée par Florian Héliès (JC La Motte-Servolex) ; la coupe féminine est remportée par Sandrine Girardy (ARJ) ; la coupe kata est remportée en cadet par Dorian Lepas/Perrine Cartier (JC Montmélian) et en senior par Edmond Miksa/Rémi Joulins (Maurienne Judo) ; enfin, chez les ceintures de couleurs, victoires pour Pierre Charre (JC Montmélian), Julien Dumas (Dojo Chambérien), Anthony Desandre (Allobroges Judo), Adrien Ammari (JC La Motte Servolex).



Les récompensés du Kagami Biraki 2016

L'USEP



Les samedis au ski

Cette année, les mercredis de l'USEP ont laissé place aux samedis au ski ! Les maisons de l'enfance du Biollay et de Chambéry-le-Haut se sont ainsi retrouvées les samedis 16, 23, 30 janvier et 6 février pour permettre aux enfants de faire du ski.

Les débutants ont pu découvrir le jardin d'enfants de La Féclaz tandis que les plus débrouillards étaient à Margéraz.

Malgré l'annulation de la première sortie à cause du mauvais temps, les enfants ont pu profiter des autres séances pour terminer le cycle en validant leur flocon, ourson et marmotte.

Félicitations à tous les enfants et rendez-vous l'année prochaine !



La FSCF



Demi-finales des coupes d'hiver à Dôle le 23 janvier 2016

L'aventure continue pour les gymnastes de l'Alerte-Gentianes

Samedi 23 janvier se sont déroulées à Dôle (Jura) les demi-finales des coupes d'hiver, compétition de gymnastique artistique mixte de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF).

Parmi les nombreux clubs présents, l'Alerte-Gentianes présentait 25 gymnastes (17 filles et 8 garçons) qui concouraient dans plusieurs catégories en individuelles et par équipes.

L'aventure continue pour les équipes masculines espoirs (malgré la blessure d'un de leurs éléments), seniors (3èmes au classement) et féminines espoirs et seniors (2èmes au classement) qui se qualifient pour les finales des coupes d'hiver les 19 et 20 mars à Saint Amand les Eaux (Nord Pas-de-Calais).

En compétition individuelle, les résultats par catégories chez les masculins sont : Lilian Momper (1er en cadet), chez les féminines : Yona Thida-Ouk (1ère en benjamine), Léa Royer (3ème en cadettes) et Coralie Arcuri (4ème en cadettes), Alexane Olgnon (3ème en juniors) et France Griset (4ème en juniors), Maëva Trabucco (6ème en seniors) et Alicia Jacquot qualifiée au nombre de points.

Au vu de leurs résultats, sont qualifiées aussi pour le fédéral individuel mixte à Cysoing (Nord Pas-de-Calais) les 21 et 22 mai : Zoé Coquet (minimes), Clémentine Lussat et Tiffany Nosree en cadettes.

Les juges, moniteurs et parents accompagnateurs, bien investis quant à ce déplacement, étaient heureux de ces bons résultats.





Cinq médailles pour l'Alerte-Gentianes au championnat national de ski à La Toussuire

L'Alerte-Gentianes a organisé les 30 et 31 janvier 2016, le championnat national de ski de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) à la station de La Toussuire.

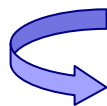
La météo a joué la carte du chaud et froid avec le samedi ensoleillé permettant au slalom parallèle, tracé par les organisateurs de l'Alerte-Gentianes, de régaler en nocturne l'ensemble des participants.

Par contre, le dimanche, la neige, puis la pluie, sont venues donner du fil à retordre aux 125 inscrits pour la compétition officielle, dans un slalom géant rendu délicat par la neige lourde que les plus aguerris réussirent à dompter.

Mais la bonne humeur a raflé la mise sur la morosité du climat et la chaleureuse remise des prix à l'office du tourisme a mis un point d'orgue à cette manifestation, une fois de plus remarquablement organisée par l'Alerte-Gentianes (coup de chapeau à toute l'équipe autour de Jean-Jacques Portier) et la FSCF avec l'accueil de La Toussuire.



12 clubs ont participé et l'Alerte-Gentianes remporte cinq médailles (trois d'or et deux d'argent) : Julien Gauthier, 1er en snowboard moins de 15 ans, Clément Gauthier, 2ème en benjamin garçon, Nicolas Portier, 1er en senior homme, Bertille Damasso, 1ère en master 1 femme, Béatrice Thomas, 2ème en master 4 femme.



De belles performances pour les masculins de l'Alerte-Gentianes au challenge départemental



Samedi 6 février s'est déroulé au gymnase municipal à Saint Alban-Leysses le challenge du comité départemental masculin.

7 clubs du département et un de la Haute-Savoie étaient engagés avec 150 gymnastes en compétition.

12 jeunes poussins et 25 pupilles matchaient pour l'Alerte-Gentianes.

Parmi les nombreux podiums obtenus, de belles places en individuel sont à noter avec entre autres en catégories :

- jeunes poussins 2ème année : Carchon Esteban, 2ème ;
- jeunes poussins 3ème année : Attailia Mattéo, 3ème ;
- 1er degré : Thomas Gabriel, 2ème ;
- 2ème degré : Coulon Gaspard, 3ème ;
- poussins : Merigot Drucy Maxime, 1er et Benna Enzo, 3ème.
- en pupilles benjamins, Des Robert Joseph, 2ème ;
- minimes : Gertner Victor, 1er et Brunet Dunand Jules, 3ème.

En équipes, les pupilles remportent le challenge Le Mont-Grêle et se classent deuxième au challenge du Nivolet. En individuel, 17 gyms dans le top 6 se voient qualifiés pour la finale individuelle régionale à Cluses le 26 mars. Le public était au rendez-vous de cette compétition où de nombreux parents sont venus encourager leurs enfants.

Le ski



La station de Ludovic Didier accueillait cette année deux manches de coupe d'Europe de ski de bosses en janvier

Les 23, 24, 28 et 29 janvier, la station savoyarde a goûté pour la première année à l'Europe ! Albiez, qui accueillait une manche de Coupe de France de ski de bosses depuis quatre ans, est donc passé à la vitesse supérieure en 2016. De quoi faire la fierté de Ludovic Didier, l'entraîneur de l'équipe de France de la discipline, originaire du village.

Les 4 journées de compétitions se sont bien déroulées.

La semaine avant la rencontre, le travail sur la piste de bosses a été très important, car l'enneigement était un peu limité à cette période. Malgré tout, les conditions ont permis un bon déroulement des différentes manches.

La piste du Châtel offrait un spectacle grandiose, visible depuis le col du Mollard.

Avec un bilan très positif après cette rencontre, la station mauriennaise souhaite reconduire la manifestation l'hiver prochain.

Résultats de journées :

<http://data.fis-ski.com/global-links/statistics/overview-top-ranked-in-all-competitions.html?place=Albiez§or=FS&gender=ALL&discipline=ALL&category=ALL>



8ème édition de la journée jeunes skieurs citadins aux Saisies - Samedi 30 janvier



Plus de 180 skieurs et snowboardeurs des clubs savoyards se sont mesurés et ont goûté à de nombreuses disciplines (slalom parallèle, kilomètre lancé, ski cross, saut, biathlon, atelier sécurité).

La journée s'est terminée par un chocolat chaud bien mérité et une descente en luge « Montagne Twister ». Un grand merci aux 45 moniteurs fédéraux présents, à la station des Saisies et ses différents services et à notre partenaire, le Conseil départemental de la Savoie.



Le karaté



Stage à Cognin

Le comité départemental de karaté de la Savoie a organisé un stage le samedi 30 janvier 2016 à Cognin avec Nadège AIT-IBRAHIM, championne du monde 2012 à Paris et championne de France 2015, membre de l'équipe de France.

Une soixantaine de stagiaires de 6 à 12 ans et autant de 15 à 77 étaient présents.

Un diplôme a été remis à tous les participants.

Prochaine échéance pour le comité : l'Open Kata PPB (jeunes) à Albens le samedi 19 mars.

COGNIN | Succès du stage de karaté avec Nadège Ait-Ibrahim championne du monde

La multichampionne Nadège Ait-Ibrahim était samedi au gymnase municipal.

Samedi, le monde du karaté a répondu présent pour recevoir la multichampionne Nadège Ait-Ibrahim, samedi au gymnase municipal. A ce stage orchestré par le sporting karaté club de Cognin et le comité départemental 62 jeunes karatékas de 6 à 13 ans, venus de tout le département, ont pu s'exprimer en groupe ou en combats sous l'encadrement de haut niveau de Nadège et avec beaucoup de gentillesse.

Dans son entraînement, elle était assistée de sa sœur Sarah, ancienne championne et des entraîneurs départementaux : Hocine Saou, Jean-Lou Poignant et Mélik Kissoum.

Après la remise d'un diplôme à chaque enfant, accompagné d'une doudoune, ce sont les adultes qui ont suivi avec attention le stage de la championne du monde.

Deux titres qui comptent
Nadège Ait-Ibrahim, 27 ans, championne du monde en 2012, d'Europe en 2011 et actuelle championne de France, a été dans le bain dès 3 ans, ainsi que ses deux sœurs, avec une famille passionnée d'arts martiaux traditionnels. Nadège est professeur au club paternel "Grand Samouraï" à Puget-sur-sur Argens.

Championne agréable et proche de son public, elle dispute actuellement divers challenges, dont la Coupe de France qu'elle vient de gagner afin d'obtenir sa sélection aux championnats du monde en Autriche et aux championnats d'Europe qui auront lieu à Montpellier, ville où elle s'entraîne avec l'équipe de France. Avec le sourire, elle nous déclare que ses participations sont en bonne voie, son regret étant que cette discipline sportive ne soit pas encore inscrite aux JO.

Jacky BARTHÉLEMY

Nadège (à droite) signant des autographes à ses fans.

La gymnastique



AEB Gym Chambéry : quand la gymnastique rythmique fait parler la poudre ...



Le championnat de France individuel de gymnastique rythmique (ex GRS) constitue chaque année le premier des grands rendez-vous de l'AEB Gym Chambéry au sein de la Fédération Française de Gymnastique. Et si l'interdépartemental et le régional Rhône-Alpes sont avant tout des bons temps de rodage, la compétition de zone sud-est est, elle, un véritable couperet tant la concurrence est forte sur la base de qualifications très serrés ... Ce qui, une fois de plus, n'a pas semblé effrayer les gymnastes du club chambérien, présentes en force à Fontaine (Isère) pour cette troisième étape fédérale.

Avec 5 médailles d'or, 2 médailles d'argent et 3 de bronze, les filles ont porté haut les couleurs de la ville !
Poussines : Isalina Audineau (or), Chloé Charbuillet (bronze)

- Trophée fédéral 12-13 ans : Manon Georges (or), Marie Dupraz (argent)
- National B 16-17 ans : Vanille Coppin (or)
- National A senior : Canelle Coppin (argent)
- National A 16-17 ans : Gwenn Dormoy (or), Oriane Begon (bronze)
- National A 12-13 ans : Louane Laffage (or), Lou Augustin (bronze)

Dix podiums assortis de deux places en « Top 5 » ; ce sont donc douze gymnastes qui avaient pris le chemin de Besançon en janvier pour le grand rendez-vous final. L'occasion d'une nouvelle très belle performance pour le club, qui, avec six filles dans des « top 10 » dont deux magnifiques médailles de bronze en national A (l'élite, celle où il faut se frotter aux filles des pôles France !) a tenu une fois de plus son rang. De quoi aussi vérifier que le championnat de France par équipes pourra compter sur deux belles équipes en DN1 et DN2 dès les premiers jours du printemps !

- National A senior : Canelle Coppin (bronze)
- National A 16-17 ans : Oriane Begon (bronze)





LE COMITE EPGV AUX COTES D'ODYSSEA

Convaincu des bienfaits de l'activité physique sur la maladie, le Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire de Savoie a souhaité créer un groupe « CODEP EPGV » pour apporter sa contribution à ODYSSEA dans la recherche contre le cancer du sein.

Nous comptons sur nos 8 429 licenciés, 91 % de femmes, pour réussir le pari porté par ODYSSEA :

10 ans - 10 000 participants - 100 000 euros à distribuer



RANDONNEE RAQUETTES

La sortie du début décembre et celle du 9 janvier ont été annulées en raison du mauvais temps, si bien que celle du 6 février a été la première sortie raquettes de la saison.

Au départ d'Alèves, les 25 marcheurs ont fixé les raquettes sur les sacs à dos et ce, pour les deux tiers de la montée. La pente soutenue a demandé des efforts. Il a fallu de l'endurance pour venir à bout des 1 000 m de dénivelée.

Mais quelle récompense à l'arrivée au sommet du Crêt de l'Aigle de profiter d'un soleil radieux et d'admirer un immense panorama de magnifiques montagnes !

Prochaine sortie le 5 mars pour une nocturne avec repas bison sous tipi au Revard.



ATOUT PREVENTION !



Le Comité Départemental a répondu présent à l'appel de l'ARS et propose plusieurs ateliers Atout Prévention pour les besoins exprimés par les partenaires de prévention.



En janvier 2016, deux ateliers ont ouvert sur la Chambre et Saint

Jean de Maurienne, deux suivront à Beaufort dès avril. Au travers de ces ateliers (12 séances et tests), l'animateur, spécifiquement formé, propose des situations motrices variées pour stimuler l'équilibre.

STAGE PILATES

En avril, un stage PILATES est proposé aux éducateurs sportifs EPGV du département. Au programme, les fondamentaux mais également les postures, les schémas de progression et quelques enchaînements.



LE SITE FEDERAL RENOVE : SPORTSANTE.FR



Le football



Centres d'animation féminins pour les joueuses de 8 à 16 ans

Toute la saison, durant les vacances scolaires, le district organise des centres d'animation féminins, pour les joueuses de 8 à 16 ans.

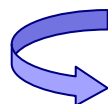
Lundi 15 février à Ugine et lundi 22 février à La Rochette, entre 20 et 25 joueuses se sont retrouvées afin de

mettre en pratique les consignes promulguées par Edouard FROGER, conseiller départemental de foot d'animation et de Jimmy JUGLARET, éducateur technique départemental.

Les journées se déroulent avec au programme, l'aspect moteur, technique et tactique. Un goûter bien sympathique

clôture ces actions, en présence de Michèle BOUVET, présidente de la commission féminine au district de Savoie de football.

Remerciements aux municipalités pour le prêt des installations et aux clubs supports pour l'accueil et la partie logistique.



Stages de formation du corps arbitral

Chaque saison, afin d'étoffer le nombre de représentants du corps arbitral pour le district de Savoie, sont organisés des stages de formation sous la responsabilité de Daniel DESMARIEUX, président de la commission des arbitres. Ces formations sont encadrées par Mohamed DAIF, Mathieu COSTA, Bernard CAMUS et Bernard BRENNER.

Cette formation se déroule sur trois jours, deux sont réservés à des cours pratique et théorique, le troisième jour se déroule l'examen final. Sous forme de vidéo, est présentée la problématique de l'arbitrage, suivie de débats sur la compréhension de la prise des décisions.



La première session qui s'est déroulée en octobre a vu la réussite de huit candidats, catégorie seniors et de treize candidats, catégories jeunes. La deuxième session a eu lieu en janvier avec la validation de 9 nouveaux arbitres.

Félicitations à tous ces candidats reçus qui ont déjà mis en pratique leur connaissance en présence d'arbitres confirmés pour les soutenir dans leur démarche sur leur premier match.



Le club de lutte de Chambéry poursuit sa saison avec brio

Leinny Bardeur a vécu sa 1^{ère} sélection en équipe de France dans la catégorie cadet 76 kilos. Cela l'a conduit au Danemark du 11 au 14 février 2016 pour un tournoi international. 1^{ère} sélection, 1^{er} podium, il se classe 3^{ème}. Leinny a ensuite participé à un stage en Allemagne du 15 au 19 février.

Maylisse Hachemi a été sélectionnée en équipe de France dans la catégorie des cadettes 56 kilos.

Après avoir gagné le tournoi national de Paris les 30 et 31 janvier derniers, Maylisse a obtenu son billet pour le tournoi international des Klippan, qui s'est tenu en Suède du 18 au 24 février, tournoi de dimension mondiale. Elle se classe 10^{ème}.

Ilhan Hachemi et Eduan Coetzee, deux benjamins, ont quant à eux été sélectionnés pour un stage national au pôle France de Font Romeu du 11 au 14 février 2016. Dès la 1^{ère} journée de stage, Ilhan a joué de malchance et s'est cassé le petit doigt de la main droite. Il a fini le stage en tant qu'observateur.

De son côté, Eduan, malgré une petite déchirure, a fait une bonne impression physique et technique auprès des sélectionneurs nationaux. Nos jeunes lutteurs Chambériens ont tous deux rempli un dossier de demande d'inscription en pôle pour la saison prochaine.

Objectif France

Ce mois de février est un tournant de la saison pour le club de lutte de Chambéry puisque se jouent toutes les qualifications pour les championnats de France des 3 styles : lutte libre, lutte gréco-romaine et lutte féminine.

Le tournoi de qualification pour le championnat de France de lutte gréco-romaine a eu lieu le 23 janvier 2016. Leinny Bardeur pensionnaire du pôle France de Dijon et seul représentant du club s'est qualifié assez facilement en se classant 1^{er}.

Le 20 février, c'était le tour du TQF de lutte libre. Il fallait terminer sur le podium pour se qualifier. Sur 4 participants, 3 se qualifient pour la phase suivante, qui sont les championnats de France. En effet, Leinny Bardeur et Jullian Petit se classent 1^{er}, Shaim Hamada 3^{ème} et Azzedine Bakouche 5^{ème} dans leurs catégories respectives. Malheureusement le 4^{ème} échoue de peu.

Leinny, Jullian et Shaim représenteront donc le club de Chambéry lors des championnats de France à Vallet (44) les 29 et 30 avril prochains.

Maylisse Hachemi participera quant à elle au championnat de France de lutte féminine.

L'entraîneur Mohamed Hamoudi affiche un objectif très ambitieux pour les France : 3 médailles nationales et 2 sélections européennes.



La vie du club

Ce mois de février a été également marqué par plusieurs visites officielles. Le maire de Chambéry Michel Dantin a ouvert le bal, suivi de son adjoint au sport Bernard Léger puis un représentant de jeunesse et sports.

Tous sont venus pour visiter la salle de lutte, faire un point sur les équipements, échanger avec les entraîneurs et assister à une séance d'entraînement. Le représentant de jeunesse et sports a en outre présenté le programme Sésame qui propose des formations diplômantes pour des jeunes de quartiers difficiles ayant entre 16 et 25 ans.

Le club se félicite de cet intérêt porté à ses disciplines.

Pour consulter le calendrier complet, rendez-vous sur le site de la fédération française de lutte. Suivez l'actualité du club de Chambéry :

Facebook : <https://www.facebook.com/LutteSambo-Chamb%C3%A9ry752658864796711/?ref=hl>

Site : <http://www.luttesambochambery.emonsite.com/>





Des nouvelles du club de Maurienne

LOCALE EXPRESS

SAINT-ÉTIENNE-DE-CUINES

Trois jeunes lutteuses mauriennes débutent bien l'année



→ Les lutteuses féminines de l'Ain et des deux Savoie ont débuté l'année par un stage technique à Cluses, sous la direction de Faycal Guerbaa, entraîneur diplômé d'État. Le travail intensif réussissait aux trois minimes de Maurienne lutte, Valentine Deygas, Axelle Ansellem et Audrey Dufour. « Elles ont amplement tiré leur épingle du jeu dans ce stage également préparatoire aux sélections des championnats de France qui auront lieu en mars prochain, à Chalons-en-Champagne » résumait Gilbert Ravoire, le président du club.



SAINT-ÉTIENNE-DE-CUINES

Deux lutteurs maurienais qualifiés pour les "France"



→ A Vo-en-Bigorre (Hautes-Pyrénées), Baptiste Darves-Bianco et Aivin Plat ont gagné leurs billets pour Tourcoing (Nord), où se dérouleront les championnats de France de lutte gréco-romaine, le 9 avril prochain. Tous deux ont terminé à la troisième place en catégorie 55 et 60 kg. Ces brillants résultats font la joie du staff de Maurienne lutte et du président Gilbert Ravoire. « Maintenant les garçons vont mettre de côté le style gréco-romain, ils vont travailler pour gagner leur place aux France de lutte libre », explique le président. Leur sélection s'effectuera le 20 février à Ceyrat, dans le Puy-de-Dôme, en compagnie de Matéo Dumontet dans la catégorie 66 kg.

SAINT-ÉTIENNE-DE-CUINES

Six Maurienais ont participé au stage régional de lutte



Entouré de Nadette et Gilbert Ravoire, les jeunes lutteurs maurienais ont effectué un stage intensif.

Ce week-end, le comité Rhône-Alpes de lutte a mis en place un stage au centre régional élite à Lyon, afin de regrouper les meilleurs minimes et cadets. Sous la direction de Gilles Jalabert, conseiller technique régional, assisté des éducateurs techniques Rhône-

Alpes, le foncier, la technique et les assauts étaient travaillés. Six Maurienais (Maelys Yon, Valentine Deygas, Baptiste Darves-Bianco, Matéo Dumontet, Aivin Plat et Sberlis Choquet) participaient, accompagnés du président Gilbert Ravoire et de Nadette Ravoire, respon-

sable des licences au sein du comité. Le week-end fut loin d'être de tout repos, mais il sera sans doute bénéfique pour le premier grand rendez-vous de la saison, les 14 et 15 novembre au tournoi des Volcans à Clermont-Ferrand.

H-416



Le tir à l'arc



Concours départemental

Le week-end des 6 et 7 février 2016, les Compagnons d'Ulysse organisaient le concours départemental de tir à l'arc. Environ 120 à 130 archers étaient présents.



Les sports de glace



StarClass les 26, 27 et 28 février 2016

Le patinage de vitesse sur piste courte avait rendez-vous à la patinoire d'Albertville les 28 et 29 février.

Trois patineurs du club local de l'OGCA étaient engagés, dans cette course : Thibault Crolet et Cédric Glauda en catégorie senior (au-delà de 20 ans) et Yoann Martinez en catégorie juniors A (18 à 20 ans).

C'était la dernière étape de la StarClass, un grand rendez-vous européen à ne pas manquer, dix nations étaient présentes, avec plus de 130 patineurs et le spectacle fut grandiose dans cette nouvelle patinoire albertvilloise.

Pendant trois jours, ils se sont affrontés sur trois distances, le 1 500 mètres, le 500 et le 1 000 mètres, avec le secret espoir de chacun, de pouvoir accéder à l'Europa Cup qui va se courir à Budapest du 18 au 20 mars.

Pour cela, il suffisait de se classer dans les 8 premiers de chaque catégorie pour retrouver les 8 meilleurs européens de l'est.

Pour Thibault, après une première distance plus difficile, il remportera les deux autres, le 500 et le 1 000 mètres, et il sortira vainqueur au général de cette StarClass Albertvilloise. Quant à Cédric, étudiant depuis deux ans à l'IUT d'Annecy le Vieux, il s'entraîne moins, mais il n'a pas démerité face aux meilleurs patineurs européens et il se classe à la 14ème place.

Et enfin, Yoann, en catégorie juniors A, ambitionnait un billet pour Budapest, mais c'était sans compter un peu de malchance, et surtout une forme qui tarde à revenir depuis son expérience de la coupe du monde au Canada. Il se classera juste à la 9ème place, pas suffisant pour courir l'Europa Cup.

Pour l'entraîneur albertvillois, les résultats sont satisfaisants, remporter cette étape, dans notre patinoire, ce n'était qu'un espoir qui s'est réalisé et qui pousse le club vers l'excellence.

Et pour l'organisateur, cette compétition est une vitrine du patinage de vitesse sur piste courte, les équipes nationales de Hollande, Angleterre, Italie et de France étaient venues pour gagner, ce qui lui a donné une dimension exceptionnelle avec des temps sur le 500 mètres dignes des coupes du monde.

Un joli spectacle qui a pu plaire à un public nombreux, qui a pu apprécier la performance mais aussi l'exigence de ce sport qui ne pardonne pas de fautes.



Crédit photo : Serge Buttard



Une fin de saison hivernale bien remplie !

Le froid et les précipitations neigeuses annoncées devraient permettre de finir la saison hivernale dans de bonnes conditions !

Etant donné le programme des activités du mois de mars et début avril en perspective, il serait dommage de vous en priver ... Petit rappel !

Samedi 5 et dimanche 6 mars

Championnats de France de ski nordique Handisport à Peisey Vallandry

2 jours de compétitions avec les meilleures athlètes Handisport de la discipline

Mercredi 9 mars

Ski alpin « jeunes » SESSAD d'Albertville aux Saisies
Journée dédiée aux jeunes tarins ou beaufortains du SESSAD

Vendredi 11 mars

Assemblée générale du comité Handisport Savoie à 18 h 00 à la Maison des Sports à Chambéry
Interprète LSF professionnel présent

Samedi 12 mars

Ski alpin découverte avec handicap altitude & Albertville Handisport aux Saisies - Découverte ou loisir

Ski alpin découverte avec les jeunes chamois au Margériaz
Coupe de France de ski nordique à La Féclaz - Greffée sur l'évènement nordique incontournable en Savoie « La Savoyarde »

Mercredi 16 mars

Ski alpin « Jeunes » SESSAD de Chambéry (ouvert aux extérieurs) au Margériaz - Journée dédiée aux jeunes adhérents au SESSAD de Chambéry

Randonnée raquettes et pulka dans le parc national de la Vanoise à Peisey Nancroix - Rosuel

Randonnée encadrée par un garde du PNV

Dimanche 20 mars

Trophée handiski à Peisey Vallandry
Journée de compétition conviviale et ludique par ateliers et par équipes réparties sur l'ensemble de la station

Mercredi 23 mars

Ski alpin loisir au Margériaz
Une journée de ski pour tous avant la fin de saison

Judi 24 mars

Ski alpin « jeunes » CAMSP de Chambéry au Margériaz

Samedi 26 mars

Coupe des Savoie de ski alpin au Grand Bornand (74)
Savoyardes, savoyards, il est temps d'aller défier nos homologues de la haute sur leurs terres lors de cette course

de ski alpin ouverte à tous (pilotés, autonomes débutants, ...). Esprit convivial exigé !!

Mardi 29 mars

Une journée pour skier ensemble au Corbier
Rassemblement de l'ensemble des skieurs de l'équipe de France de ski des douanes (valides), les skieurs de l'équipe de France de ski alpin Handisport et enfin les skieurs loisirs, valides et handi du comité ! Venez skier avec des champions !

Dimanche 3 avril

3 vallées enduro à Val Thorens (à confirmer)
Une bonne grosse sortie conviviale avec toutes ses épreuves réparties sur le domaine des 3 vallées pour clôturer la saison (par équipes de 3)

Les Championnats de France de ski nordique 5 et 6 mars 2016 Peisey Vallandry

La section Handisport du club de ski de Peisey, récemment créée mais déjà très active, a organisé les championnats de France de ski nordique Handisport 2016 sur le domaine nordique de Peisey Nancroix.

Le samedi, course « cross country » style libre et entraînement biathlon l'après-midi.

Dimanche, course biathlon et remise des récompenses l'après-midi.



L'athlétisme

4^{ème} édition des 10 km du lac



Plus que quelques jours avant la **quatrième édition** des
10 km du lac
Dimanche 10 avril 2016

L'Athlétique Sport Aixoise vous donne rendez-vous
sur les bords du **lac du Bourget**
sur le magnifique parcours des Championnats de France 2015

Records de l'épreuve : 29 min 30 s (Abraham Niyonkuru) - 34 min 04 s (Jacqueline Gandar)

La course bénéficie du Label National FFA

Pour vous inscrire, cliquez [ICI](#)

Informations : cliquez [ICI](#)

Page Facebook : cliquez [ICI](#)



Offre spéciale hébergement 10 km du lac :

<http://www.reservation.aix-congres.com/fr/course-31-cgr.html>

Contact : 10kmlac@asathle.org

Le tennis

Le **TC Bassens** et le **TC Bissy** animent des **stages** de tennis pendant les vacances scolaires

TC BASSENS : du 11 au 16 avril 2016 **TC BISSY** : du 18 au 22 avril 2016

Ces stages sont ouverts aux jeunes (licenciés ou non) de 4 à 16 ans, tous niveaux.

Infos et renseignements auprès de **Grégory Moschietto-Fransa** au 06 87 53 61 77



Vous voulez fouler les plus beaux parcours de montagne et vous attaquer à l'un des plus beaux trails de France ?

Les inscriptions au **Tour des Glaciers de la Vanoise (TGV) le Dimanche 3 Juillet 2016** et au **Tour de la Grande Casse le 21 Août 2016** sont **ouvertes !**

Pralognan la Vanoise vous offre un cadre exceptionnel pour pratiquer votre activité au cœur du Parc National de la Vanoise et Sigrid, notre accompagnatrice en montagne et traileuse vous accompagne et vous conseille pour une préparation optimum.

L'objectif des stages de reconnaissance que nous vous proposons est avant tout de découvrir les sections majeures du Tour des Glaciers de la Vanoise et du Tour de la Grande Casse et d'adapter votre stratégie de course en fonction du terrain.

Le rythme est adapté à la gestion de l'effort physique pré-course. Conseil et interventions de spécialistes sont au programme des 5 jours, mais aussi des séances conviviales de détente et de découverte du patrimoine de notre région.

Au-delà d'un stage de trail, vous partagerez à Pralognan toute l'ambiance d'un petit village de montagne en découvrant toute la richesse du patrimoine local : faune et flore du parc national de la Vanoise, fabrication du Beaufort, histoire du village.



5 jours de stage

TGV : du 27 Juin au 1er Juillet 2016

TGC : du 15 Août au 19 Août 2016

250 euros encadrement trail

Hébergement UCPA et activités en option

Sigrid Tomio, BEES Accompagnateur en Montagne

« Heureuse de vous accueillir sur mon terrain d'entraînement pour vous faire découvrir la pépite qu'est Pralognan la Vanoise, appréhender au mieux votre course et partager une expérience toute aussi enrichissante que conviviale. A très bientôt à Pralo »



Contact organisateur :

SiBo Conseil, Silvère Bonnet - 06 95 13 10 67

s.bonnet@siboconseil.fr

Pour plus d'informations sur le stage, cliquez [ICI](#)

AVRIL 2015

BASKET-BALL

- Ve 8* 31ème journée - Match Aix Maurienne Savoie Basket - Tarbes Lourdes à la halle Marlioz à Aix-les-Bains
- Ve 22* 33ème journée - Match Aix Maurienne Savoie Basket - Vendée Challans à la halle Marlioz à Aix-les-Bains

CYCLOTOURISME

- Sa 16* Randonnée de la Combe de Savoie organisée par les cyclos de La Bathie
- Di 24* Concentration des féminines des 2 Savoie organisée par les CODEP 73 et 74 - Route - à Tresserve

FSCF

- Di 3* Challenge départemental GAM (jeunes poussins, pupilles, adultes) à La Motte-Servolex
- Sa 9* Compétition GAF "Badges et catégorie II" à La Motte-Servolex
- Sa 30* FSCF - Championnat régional individuel mixte à La Motte-Servolex

HANDISPORT

- Sa 2* Tournoi de basket en fauteuil contre les élus de la ville de Chambéry, la Sapaudia, les sourds et l'équipe du club Handisport de l'agglomération chambérienne au gymnase Delphine et Jonathan à Chambéry
- Me 6* Match basket en fauteuil contre le club de basket olympique de Savoie Albertville au gymnase Delphine et Jonathan organisé par le club handisport de l'agglomération chambérienne
- Du Lu 11 au Ve 15* Stage jeune natation à Chambéry
- Sa 30* Tournoi de basket en fauteuil au club d'Albertville avec 3 équipes Chambéry Bourgoin Albertville (horaires et lieu à définir) organisé par le club handisport de l'agglomération chambérienne

NATATION

- Di 3* Natathlon poussins plot 2 et natathlon benjamins plot 2 à Gilly sur Isère

SPORTS DE GLACE

- Sa 2* Coupe du Bouquetin - Compétition régionale de patinage artistique à Pralognan la Vanoise

TIR A L'ARC

- Di 3* Concours tir campagne à Challes-les-Eaux organisé par les Archers du Roc Noir

TRIATHLON

- Di 10* Duathlon d'Albertville (course à pied, vélo, course à pied) - Championnat de France jeunes sur le site du mât olympique

USEP

- Me 6* 2 heures de Cognin - Réaliser le plus de tours à vélo, avec des ateliers
- Je 7* Rallye pédestre de Moutiers - Découverte de la ville
- Je 28* Rallye pédestre de Montmélian - Découverte de la ville
- Ve 29* La Mat' s'éclate à Chambéry - Découverte d'activités pour les maternelles (2 000 enfants)

MAI 2015

CYCLOTOURISME

- Di 1er* Randonnée du Petit Bugey organisée par les cyclos yennois
- Di 8* Randonnée des Duucs de Savoie organisée par les cyclos chambériens
- Di 15* Randonnée Entre Lac et Montagne organisée par les cyclos aixois
- Di 22* La Cyclo du Poète organisée par les cyclos de Tresserve
- Sa 28* Randonnée de l'Arclusaz organisée par les cyclos de l'Arclusaz

HANDISPORT

- Sa 14* Match basket en fauteuil contre les élus de la ville de Chambéry au gymnase Delphine et Jonathan organisé par le club handisport de l'agglomération chambérienne
- Sa 21* Tir du roi au stade Mager à Chambéry organisé par le club handisport de l'agglomération chambérienne
- Lu 23* Démonstration de basket en fauteuil avec la Sapaudia au collège d'Aix-les-Bains organisée par le club handisport de l'agglomération chambérienne
- Ma 24* Démonstration de basket en fauteuil avec la Sapaudia au lycée Marlioz à Aix-les-Bains
- Di 29* Tournoi de tir à l'arc handisport régional à partir de au stade Mager organisé par le club handisport de l'agglomération chambérienne

NATATION

- Di 1er* Natathlon benjamins plot 3 à Saint Jean-de-Maurienne
- Di 22* Natathlon poussins plot 3 à Modane - Coupe départementale n° 5 à Modane - Natathlon benjamins plot 4 à Annonay

UFOLEP

- Sa 21* Marche - Course ODYSSEA contre le cancer du sein à Chambéry - www.odyssea.info

USEP

- Ma 3* Chambéry court - Rencontre qui clôture le cycle course à l'école
- Ma 10* Olympiades
- Je 12* La Mat' s'éclate à Mâcot pour les 4-6 ans (750 enfants)
- Je 19* Olympiades
- Me 25* Vallée des défis raid multisports d'Aime à Bourg Saint Maurice pour les 8-12 ans (750 enfants)

Retrouvez l'annonce de toutes les manifestations sportives des mois à venir
sur notre **nouveau site internet** :
<http://www.sport-savoie.fr> et n'hésitez pas à nous communiquer
les dates de vos futurs évènements sportifs !

Nos partenaires ...

