

## **ASSOCIATION** | Rentrée pour onze jeunes de l'Alerte Gentianes **La section gym compétition en stage pour la reprise**

**O**nze jeunes ont participé au premier stage de reprise pour la section gym compétition (performance) au gymnase de la Palestre les 19, 20 et 21 août. Elles étaient coachées par Catherine Perceval, entraîneur général.

Au menu : préparation physique générale et spécifique, bases d'accros en sol et poutre, chorégraphie poutre et sol, éléments de base aux barres à terre et barre de danse, école de course pour le saut, trampoline, piscine. Le prochain stage se déroulera d'aujourd'hui de 9 h 30 à 17 heures.

Contact : Catherine Perceval  
au 06 75 05 42 17.



Les jeunes ont travaillé pendant trois jours au gymnase de la Palestre