

LE DOSSIER DU JOUR | EN SAVOIE

CHAMBÉRY | L'Alerte-Gentianes organise le championnat régional FSCF de

2 200 jeunes athlètes

Des tapis au sol, des jeunes filles en équilibre sur des poudres et des juges concentrés sur les figures, l'ambiance est à la compétition, ce week-end, au Parc des expositions. Convertis en un gymnase géant, les trois halls sont envahis de petits "gyms" venus s'affronter au championnat régional FSCF (Fédération sportive et culturelle de France) mixte par équipes, organisé par le club chambérien l'Alerte-Gentianes. 53 clubs rhônalpins sont présents à ce rendez-vous.

Les 2 200 athlètes, âgés de 6 à 20 ans, sont prêts à tout pour faire gagner leur équipe. Chaque catégorie est représentée : initiations, poussins, pupilles-jeunesse, aînées-adultes. Le justaucorps assorti aux couleurs du club, les gymnastes offrent des figures acrobatiques pour impressionner les juges et leurs parents venus les soutenir.

Une journée encore chargée en acrobaties aujourd'hui

Pour être notés, les filles doivent réaliser quatre agrès (poutre, barre asymétrique, saut de cheval et au sol) et les garçons, six exercices (sol, saut de cheval, barre fixe, barre parallèle, anneaux et cheval-d'arçons). À chaque passage, la concentration et l'émotion se lisent sur les visages et laissent le public sans voix.

Mais une fois la piste quittée, le brouhaha et les rires



Les juges notent la maîtrise, la souplesse et la technicité des figures. Photo: La DUS/Valentin MUSCO

reviennent très vite. Les visiteurs comme les gymnastes peuvent profiter des animations et tester, par exemple, le pôle-sport. Cette discipline, qui ressemble au "pôle dance", se pratique autour d'une barre et mêle danse et acrobaties. D'autres ont préféré essayer le "street

workout" qui mélange figures de force et souplesse. Ces deux activités sont possibles à l'Alerte-Gentianes. Les démonstrations continuent aujourd'hui tout comme les compétitions. Elles sont prévues, de 8 h à 18 h avec deux palmarès : à 13 h 15 et à 18 h.

Cyndie BOUVIER

LE CHIFFRE

1 000

Il s'agit du nombre d'adhérents inscrits à l'Alerte-Gentianes. Ce club se place comme la plus grande association chambérienne. Auparavant appelé l'Alerte Chambérienne, le club a fusionné en 2012 avec les Gentianes Bleues. L'Alerte-Gentianes emploie 9 salariés temps plein.

LE DOSSIER DU JOUR | EN SAVOIE

gymnastique mixte et par équipes jusqu'à ce soir, au Parc des expositions

et une grande fête



clubs de gymnastique sont présents au Palais d'exposition, ce week-end. Agés de 6 à 20 ans, les "gyms" ont enfilé le justaucorps emblématique de leur équipe. Photo: La DUS/Valentin MUSCO

ALERTE - GENTIANES

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35

contact@alerte-gentianes.com www.alerte-gentianes.com