

## LOISIRS | La rentrée 2015

# Le fitness et la zumba à l'Alerte-Gentianes



Le groupe à la reprise de lundi.

**C'**était la reprise lundi pour les adhérents de l'Alerte-Gentianes et 2015 s'annonce tonique avec les cours de fitness "nouvelle tendance" de Jimmy Dalla-Nora et dès mercredi pour la zumba de Galatée Di Nitto. Ces deux jeunes moniteurs ont à cœur d'optimiser votre forme physique et mentale dans la joie et la bonne humeur et comme souligne Jimmy "cela booste pour les bonnes résolutions de début d'année et éliminer les excès des fêtes". Les cours de Jimmy (années 1998 et avant) se déroulent le lundi

de 18 h 30 à 19 h 30 et le jeudi de 19 heures à 20 heures au gymnase du Cœur de Mérande, les mardis et jeudis de 10 heures à 11 heures au gymnase de la Palestre. Les cours de Galatée (années 2000 et avant) seront le mercredi de 12 h 30 à 13 h 30 au gymnase de l'Alerte, de 19 h 30 à 20 h 30 au gymnase de Monge et le jeudi de 18 heures à 19 heures au gymnase du Cœur de Mérande.

Pour toutes les autres activités du club, consultez le site : [www.alerte-gentianes.com](http://www.alerte-gentianes.com).

### ALERTE - GENTIANES

99 rue Pasteur 73000 CHAMBERY 04 79 85 76 96 – 06 95 15 32 35  
[contact@alerte-gentianes.com](mailto:contact@alerte-gentianes.com) [www.alerte-gentianes.com](http://www.alerte-gentianes.com)