

GYMNASTIQUE

L'Alerte-Gentianes était au forum des associations des Hauts de Chambéry



→ Samedi après midi, l'association Alerte-Gentianes était au rendez-vous du forum des associations organisé par la mairie de quartier Le Cristal. De nombreuses personnes se sont arrêtées au stand pour découvrir des nouveautés. Une section importante de danse (classique et modern'jazz) est en place au gymnase des Combes pour les enfants à partir de 4 ans jusqu'aux adultes. Une nouveauté cette saison sur les Hauts de Chambéry avec l'ouverture de cours de fitness le jeudi de 20 h 30 à 21 h 30 au gymnase des Combes et le lundi de 20 heures à 21 heures à Chantemerle avec Steven, jeune et dynamique entraîneur. L'ouverture de cours de zumba a retenu aussi l'attention.