

## SPORTS ET LOISIRS La Zumba s'invite à l'Alerte-Gentianes



Nouvelle création pour le club avec des cours de zumba sur Chambéry-Centre : au lycée Monge le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30 ; à Cœur de Mérande le jeudi de 18 heures à 19 heures ; au Studio 2 au siège de l'Alerte-Gentianes, 99 rue Pasteur le mercredi de 10h30 à 13h30 et le vendredi de 12h30 à 13h30. Cette nouvelle danse tendance, excellent exercice cardiovasculaire, bénéfique pour le corps et pour le moral vous transportera grâce à l'énergie de Galatée Di Nitto, tout nouveau professeur expérimentée et émérite.  
Renseignements : 06 95 15 32 35 ou sur le site [www.alerte-gentianes.com](http://www.alerte-gentianes.com)