

## Rentrée à l'Alerte chambérienne

# Gym, danse, chant, théâtre et randonnée

**D**ès le 5 septembre, l'Alerte chambérienne fait sa rentrée. Le secrétariat est ouvert les lundis et jeudis de 17 h à 19 h et le mercredi de 10 h à 12 h, et sera donc disponible pour les inscriptions et demandes de renseignements (99 rue Pasteur). Deux séances d'essai gratuites sont proposées à ceux qui souhaitent découvrir une activité. Les cours reprennent dès le 11 septembre, avec la première sortie de la section Rando. L'association propose une large palette d'activités : la gymnastique masculine (éveil, loisir ou compétition), gym d'entretien pour tous (hommes et femmes), la danse (rythmique, classique, modern'jazz, contemporai-

ne). Chant (technique vocale avec une professionnelle, Gaëlle Coste), des ateliers théâtre adultes (en soirée) avec une professionnelle : Brigitte Acerbis. Selon les activités, différents sites sont proposés : La Palestre, le gymnase des Combes et les salles de danse et gymnase du 99 rue Pasteur. Outre ces activités, il est aussi possible de faire du renforcement musculaire avec Alain Lazzarelli, de la gym détente (avec Monique Thomas), de la musculation (salle équipée à l'Alerte).

### **POUR EN SAVOIR PLUS**

Inscriptions au 04 79 85 76 96.  
info@alertechamberienne.fr  
www.alertechamberienne.fr