

Activités



## GYMNASTIQUE

### Finale des coupes

Les 20 et 21 mars 2010, la Halle Sportive de Saint Romain-en-Gal accueillait la Finale des Coupes Fédérales Féminines et Masculines de gymnastique. Organisée par la Légion Viennoise, cet évènement sportif fut également une grande aventure humaine.

#### Le déroulement de la finale des Coupes

Cette compétition fut instaurée après la seconde guerre mondiale. Chaque année, elle réunit les meilleurs gymnastes de l'hexagone évoluant dans les différents clubs affiliés à la Fédération. Bien que non professionnel, le niveau n'en demeure pas moins relevé. Cette année, l'évènement organisé par la Légion Viennoise vit concourir 160 gymnastes filles et 140 gymnastes garçons, répartis en différentes catégories (de 14 ans à 35 ans environ, bien que le règlement n'impose aucune limite d'âge théorique). Pour parvenir en finale, les 300 athlètes passèrent préalablement deux tours de qualification. Le premier tour, à l'échelon régional, en décembre 2009, et les demi-finales, par « zones » (nord, sud-est et ouest), en janvier 2010.

Les garçons, évalués sur six agrès (sol, table de saut, barres parallèles, barres fixes, anneaux et cheval d'arçon) et les filles, ne s'exprimant

que dans quatre registres (sol, table de saut, poutre et barres asymétriques) virevoltèrent durant deux jours sous l'œil avisé des 120 juges rassemblés à cette occasion.

Le samedi, de 9h15 à 22h30, un premier podium fut établi, récompensant les gymnastes dans leurs catégories respectives, par agrès.

Puis le dimanche, à partir de 12h30, se déroula la finale par agrès. Les 5 meilleurs de chaque agrès dans chaque catégorie à la suite du concours général, se disputèrent le titre suprême de champion à l'agrès, scellant ainsi deux intenses journées de compétition.

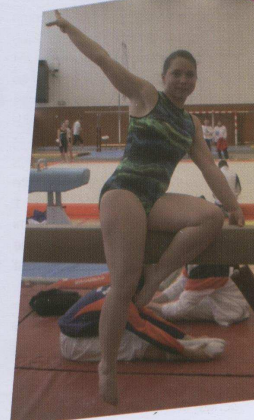
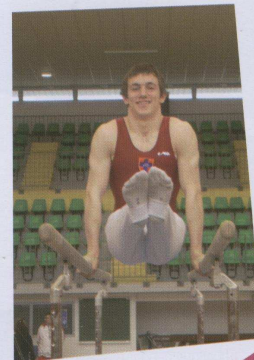
#### Une compétition mixte

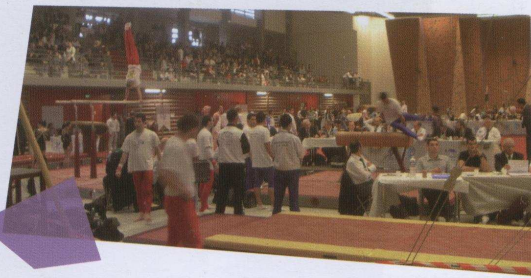
Bien que les participants concourent par sexe, cet évènement a la singularité de rassembler, dans une seule et unique enceinte, filles et garçons. Ceci est suffisamment rare pour être mis en exergue. En effet, à l'exception de quelques compétitions, à l'image des

championnats nationaux individuels organisés l'an passé à la Tour du Pin, rares sont les compétitions procédant ainsi. En proposant depuis sa création un spectacle mixte, la Finale des Coupes a le mérite d'offrir aux amateurs du sport un large panel de talents. Les exigences fixées par les juges n'étant pas les mêmes entre les deux sexes, les mêler dans le même cadre spatial permet d'apprécier la sensibilité artistique et les nuances techniques de chacun. Pour Eric Magnat, Président de la Légion Viennoise, cette dimension mixte est une chance dont il faut se réjouir.

#### Une consécration pour la Légion Viennoise

Vienne avait à cœur de se voir confier un grand évènement sportif, à la hauteur de la richesse de son patrimoine culturel. Aussi, lorsque la Légion Viennoise fut désignée, l'engouement fut majeur chez les 30 000 habitants de la commune. Il faut dire que cette Coupe, elle la désirait plus quiconque. C'est en effet le centenaire du club qui





l'incita à présenter sa candidature auprès de la FSCF. Forte d'une salle flambant neuve, inaugurée en janvier 2009, la Légion Viennoise possédait un argument de poids pour l'emporter. En charge de l'organisation matérielle, elle sut rapidement mettre sur pied des commissions techniques (restauration, hébergement, buvette, médecins) qui, durant six mois, façonnèrent ce projet, encadré par les commissions fédérales. Certes, il y eut des obstacles, liés à l'imposant cahier des charges, mais pas de quoi annihiler les velléités d'organisation du club. La Légion parvint notamment à obtenir l'aide de la CAPV (Communauté d'Agglomération du Pays Viennois). Ce sont en tout 30 bénévoles permanents et 80 présents pendant le seul week-end, qui s'unirent pour faire de cet événement une grande fête ... qui se prolongera fin mai puisque la Légion accueillera également les Fédéraux individuels masculins.

#### Un événement vécu de l'intérieur par tous ses protagonistes

Alexandra Calvi (23 ans) et Sabine Tournassat (25 ans) sont deux gymnastes de talent, natives de Chambéry. Amies depuis leur plus tendre enfance, elles pratiquent cette discipline depuis l'âge de six ans. Sportives confirmées, chacune porte néanmoins un regard différent sur sa passion, qu'elles exposent quelques heures avant de rentrer dans l'arène. Pour Sabine, qui excelle dans la pratique des barres asymétriques, la gymnastique est d'abord « un moyen de se dépenser », un exutoire au stress, son instant plaisir en quelque sorte. Bien qu'étant son violon d'Ingres, la gymnastique n'a jamais réellement alimenté chez elle l'instinct de compétition. Alexandra, quant à elle, reconnaît avoir déjà songé à devenir professionnelle.

Esthète et perfectionniste, elle voit dans la technicité de la gymnastique une manière de s'imposer une rigueur, utile dans la gestion de sa vie professionnelle future.

Cette rigueur, Jacky Gruffaz, responsable des sections garçons de l'Avant-Garde Turripinoise, la connaît bien. Il l'inculque même. En tant qu'entraîneur, il sait combien il est dur pour un athlète de se préparer à un telle échéance. Une préparation physique, au début de l'hiver, est le préalable à tout travail technique en salle. A l'occasion de cette Finale, il coache deux gymnastes. Pour lui, faire partager sa passion est le moteur de son dévouement pour ces jeunes prodiges qu'il admire tant.

La Finale des Coupes 2010, ce sont également ses juges (62 pour les filles et 58 pour les garçons). Pour Régis Mallein, à ce poste depuis 1982, il faut atteindre quelques années d'expérience pour convertir les stress en adrénaline. Source de responsabilité, cette fonction n'est pas si simple. Pour preuve, le devoir d'impartialité constitue la pierre angulaire du serment des juges. « C'est un peu comme apprendre à lire. » affirme Régis. Le plaisir ne vient qu'avec la maîtrise progressive de la discipline. Bichonnés tout au long de la compétition, bénéficiant de la formidable organisation des repas (1200 plats faits maison servis), ils furent mis dans les meilleurs conditions pour assumer leur rôle.

#### Les résultats

Téléchargeables depuis le site internet de la FSCF :

[http://www.fscf.asso.fr/IMG/pdf\\_Palmares\\_finales\\_2010\\_Feminin.pdf](http://www.fscf.asso.fr/IMG/pdf_Palmares_finales_2010_Feminin.pdf)

[http://www.fscf.asso.fr/IMG/pdf\\_Palmares\\_finales\\_2010\\_Masculin.pdf](http://www.fscf.asso.fr/IMG/pdf_Palmares_finales_2010_Masculin.pdf)

#### Les compétitions à venir

La Finale des Coupes fut également l'occasion de rassembler les organisateurs des futurs événements de gymnastique. La pression était palpable mais elle semblait transcendée par une inlassable envie de rassembler.

#### Vienne (les 22 et 23 mai 2010)

- Fédéraux individuels garçons
- Club organisateur : La Légion Viennoise
- A la Halle Sportive de Saint Romain-en-Gal

Compétition suprême par excellence, les Fédéraux individuels garçons attirent toutes les convoitises. Elle récompense le champion des champions, dont le nom est inscrit dans le programme fédéral. Dans la foulée de la Finale des Coupes, la Légion Viennoise réunira les tout meilleurs lors du week-end de la Pentecôte. A noter qu'une catégorie de vétérans concourra parmi les 400 gymnastes.

#### Andrézieux-Bouthéon (les 11, 12 et 13 juin 2010)

- Catégorie : F1, F2 et F3 garçons
- Présidente du comité d'organisation : Martine Michalet
- Au Palais des Sports

Saint-Etienne aura le privilège de recevoir cet événement qui rassemblera 1500 gymnastes et 150 juges. Une organisation « complexe mais stimulante », selon Mme Michalet. Il faut dire que la gestion des ressources humaines sollicitées à cette occasion repose sur l'entraide de tous les bénévoles. Le recrutement des derniers d'entre eux est en effet des plus délicats. Mais ce genre d'événement est également l'occasion de déceler les « perles rares », c'est-à-dire celles et ceux qui constitueront le tissu associatif de demain.

#### La Motte Servolex (les 25, 26 et 27 juin 2010)

- Fédéral F et F1 filles par équipes
- Club organisateur : Les Pervenches
- Présidente du comité d'organisation : Brigitte Willigens
- Dans les 3 gymnases de La Motte Servolex (Halle Didier Parpillon, Gymnase Pierre de Coubertin et Gymnase de l'Epine)

Fin juin, le club des Pervenches a rendez-vous avec l'histoire, son histoire. A l'occasion de son cinquantenaire, ce dernier ne veut pas manquer l'occasion de marquer le coup. 1300 gymnastes, réparties dans 140 équipes, et 200 et quelques juges seront de la partie. Organisateurs, compétiteurs, tous désirent faire honneur à la Savoie. Et ce ne sont pas tous ces bénévoles qui travaillent d'arrache pied depuis un an et demi qui diront le contraire ! Soutenus par la municipalité, le club se sent fort, malgré le stress qui augmente à mesure que l'échéance approche.

#### Limoges (les 2-3 et 4 juillet 2010)

- Fédéral F2 F3 filles par équipes
- Club organisateur : L'Elan Sportif et Elfes de Limoges
- Présidente du comité d'organisation : Marie Manigaud,
- Site : Palais des expositions de Limoges

Après un premier grand succès en 2007, Limoges remet ça. 2010 est l'année du challenge et ça, Marie Manigaud le perçoit. Les 500 bénévoles qui se consacrent à l'organisation depuis le mois de septembre symbolisent à eux seuls l'envergure du projet. Si l'on y ajoute les 2500 gymnastes et les 300 membres du jury, on obtient l'un des plus grands meetings sportifs de l'année. Dithyrambique à l'égard de son comité d'organisation, Marie se réjouit de l'imminence de ce rendez-vous. Un événement sportif non subventionné directement par la mairie mais bénéficiant d'un grand soutien de la part de celle-ci, par le biais de prestations matérielles. Restau U, internat, gîtes ... rien ne sera négligé. Un stand « éco manif », sur le thème du développement durable, se tiendra en marge de la compétition afin de sensibiliser les jeunes sur l'hygiène et les déchets (au programme : quizz, jeu de l'oie grandeur nature).